

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Physiotherapist, level 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Physiotherapist, level 6	6

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work

Füsioterapeut on spetsialist, kes taastab, säilitab ja arendab patsiendi/kliendi liikumis- ja tegevusvõimet ning tema osalust igapäevaelus.

Füsioteraapia eesmärk, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, on toetada ja arendada patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes, sooviga parandada elukvaliteeti. Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid sekkumisviise (näit kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevaid füüsilise ravi meetodeid jt). Väga olulisel kohal on füsioterapeudi töös tõhus ajaplaneerimine.

Füsioterapeut järgib kutse-eetikat, suhtleb viisakalt ja professionaalselt ning on orienteeritud probleemide lahendamisele.

Füsioterapeut tase 6 on tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonna tipp-spetsialist, kes rakendab oma töös kesktasemel kliinilist mõtlemist, tõendus põhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta lahendab tavapäraseid füsioteraapia valdkonna juhtumeid. Hoiab end kursis eriala arengutega ning hindab elukestvat õpet.

A.2 Tasks

A.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine

- 1) Füsioteraapia vajaduse väljaselgitamine.
- 2) Füsioterapeutilise hindamise läbiviimine ja sobivate hindamismeetodite kasutamine.
- 3) Hindamistulemuse analüüsimine ja füsioterapeutilise diagnoosi määramine.
- 4) Füsioterapeutilise diagnoosi püstitamine.

A.2.2 Füsioterapeutilise töö planeerimine

- 1) Eesmärgi püstitamine.
- 2) Füsioterapeutiliste sekkumiste valimine ja edasise tegevuskava koostamine.

A.2.3 Füsioteraapia läbiviimine

- 1) Füsioterapeutiliste sekkumiste rakendamine.
- 2) Patsiendi/kliendi ja/või tema lähedaste juhendamine.
- 3) Läbiviidava sekkumise analüüsimine ja vajadusel tegevuskava korrigeerimine.
- 4) Abivahendite valimine, soovitamine, kohandamine ja kasutamise juhendamine.

A.2.4 Patsiendi/kliendi nõustamine

- 1) Tervisekäitumise alane nõustamine.
- 2) Motiveerimine (võimestamine) teraapiaprotsessiks.
- 3) Patsiendi/kliendi tugivõrgustiku nõustamine.
- 4) Patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustiku nõustamine abivahendi valikul ja kasutamise osas.

A.2.5 Suhtlemine

- 1) Korrekse erialase terminoloogia kasutamine.
- 2) Sobivate suhtlemismeetodite ja stiilide valimine ja kasutamine erinevates tööalastes situatsioonides.
- 3) Eetiliste tõekspidamiste ja väärtuste tähtsustamine.

A.2.6 Dokumenteerimine

- 1) Hindamistulemuste dokumenteerimine.

2) Korrektse erialase terminoloogia kasutamine.
A.2.7 Meeskonnatöö
1) Kuulamine ja konsulteerimine.
2) Osalemine meeskonnatöös.
3) Valdkonna spetsiifiliste teadmiste ja kogemuste jagamine.
A.3 Work environment and specific nature of work
Füsioterapeut töötab tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja haridusasutuses või erapraksises erinevas vanuses inimestega.
A.4 Tools
Füsioterapeudi peamised töövahendid on füsioterapeutilise hindamise (näit erinevad testid, goniomeeter, mõõdulint jm), terapeutilise harjutuse (näit teraapiapallid, veloergomeeter jm) ning füüsilise ravi vahendid (näit ultraheliaparaat, elektrostimulaator jm). Oma töös patsientide/klientidega kasutatakse nii lihtsamaid kui keerulisemaid tehnoloogilisi seadmeid (näit isokineetiline dünamomeeter, elektromüograaf jt). Kohandatakse liikumis- ja tegevusabivahendeid (näit ratastoolid, kargud, kõnniraamid) ning nõustatakse nende kasutamist. Töö meetoditeks on peamiselt funktsionaalne treening ning erinevad spetsiifilised ravimetoodikad (näit PNF (proprioceptive neuromuscular facilitation), NDT (neurodevelopmental treatment), manuaalsed käsitlustehnikad vmt).
A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics
Füsioterapeut on analüüsi- ja koostöövõimeline, usaldusväärne ja empaatiavõimeline, otsustus- ja kohanemisevõimeline, loomuline, heatahtlik, täpne ning hea (aja)planeerimisvõimega.
A.6 Professional preparation
Füsioterapeut on erialase kõrgharidusega spetsialist.
A.7 Most common occupational titles
Füsioterapeut.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation
Füsioterapeudi kutset iseloomustavad kohustuslikud kompetentsid B.2.1-B.2.7 ja läbivad kompetentsid B.2.8
B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) selgitab välja füsioteraapia vajaduse lähtudes patsiendi/kliendi tegevus- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandi seisundist, samuti tervises seisundist ning teda ümbritsevast keskkonnast tulenevatest faktoritest; 2) viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid hindamismeetodeid ja vahendeid (näit vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid jm); 3) analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi; 4) püstatab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest. Teadmised: 1) kesktasemel teaduspõhised teadmised füsioterapeutilisest hindamisest; 2) teooria ja praktikaga seostamine; 3) refleksioon. Hindamismeetod(id): juhtumi analüüs (füsioteraapiaprotsessi kirjeldus) ja vajadusel vestlus	

B.2.2 Füsioteraapia planeerimine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) tulenevalt patsiendi/kliendi hindamistulemustest selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja sellest lähtuvalt püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema lähitugivõrgustikku; 2) patsiendi/kliendi füsioterapeutilisest diagnoosist, põhiprobleemidest ning püstitatud eesmärkidest lähtuvalt valib sobiva(d) füsioterapeutilise(d) sekkumise(d) ja koostab edasise tegevuskava.	
Teadmised: 1) kesktasemel teadmised erinevatest sekkumismeetoditest; 2) teooria ja praktika seostamine.	
Hindamismeetod(id): juhtumi analüüs (füsioteraapiaprotsessi kirjeldus) ja vajadusel vestlus.	
B.2.3 Füsioteraapia läbiviimine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) rakendab füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest; lähtub oma töös füsioterapeutilisest tegevuskavast, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult; 2) juhendab patsienti/klienti ja/või tema lähedasi arusaadavalt, motiveerivalt ning viisakalt; 3) analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrektuurid; 4) soovitab, vajadusel ja võimalusel valib ning kohandab (näit õige pikkus jm) abivahendi lähtudes patsiendi/kliendi reaalsest vajadusest; juhendab abivahendi korrektset kasutamist (näit karkude kasutamine erinevates tingimustes jt).	
Teadmised: 1) teooria seostamine praktikaga; 2) juhendamise erinevad meetodid; 3) refleksioon; 4) abivahendid ja nende kohandamise printsiibid.	
Hindamismeetod(id): juhtumi analüüs (füsioteraapiaprotsessi kirjeldus) ja vajadusel vestlus	
B.2.4 Patsiendi/kliendi nõustamine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) füsioteraapiaprotsessist lähtuvalt nõustab patsiendi/kliendi iseseisvat harjutamist ja toimetulekut koduses keskkonnas ning selgitab vajadused koduseks tegevuseks (millal teatud sekkumist/harjutust/abivahendit kasutada, millise koormusega); 2) nõustab ja motiveerib patsienti/klienti tervisekäitumise osas, lähtudes tema seisundist ja eesmärkidest ning tervisliku eluviisi põhimõtetest (näit liikumine, toitumine, eakohased tegevused, ergonoomika jt); 3) vajadusel nõustab patsiendi/kliendi tugivõrgustikku kasutades selleks sobivaid suhtlemisviise; 4) nõustab patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku abivahendi (näit ratastooli) valikul ja selle kasutamise osas.	
Teadmised: 1) nõustamise erinevad meetodid; 2) terviseedenduse alused; 3) (töö)ergonoomika; 4) suhtlemispsühholoogia; 5) abivahendid ja nende kohandamise printsiibid.	
Hindamismeetod(id): juhtumi analüüs (füsioteraapiaprotsessi kirjeldus) ja vajadusel vestlus	
B.2.5 Suhtlemine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) kasutab korrektset erialast terminoloogiat;	

2) valib ja kasutab sobiva(d) suhtlemismeetodi(d) ja stiili, arvestades situatsiooni ja protsessis osalejate individuaalseid erinevusi, kultuurilisi uskumusi, kombeid ning nende mõju teraapiale. Vajadusel kohandab suhtlemisstiili; tuleb toime erinevates konfliktisituatsioonides; 3) suhtleb viisakalt ja eetilisel.	
Teadmised: 1) erialane terminoloogia 2) suhtlemispsühholoogia 3) meditsiinieetika- ja üldine eetikakoodeks	
Hindamismeetod(id): Dokumentaalne ja/või vestlus.	
B.2.6 Dokumenteerimine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) kirjutab struktureeritud ja arusaadava füsioteraapia protsessi kirjelduse (füsioteraapia aruande); 2) kasutab erinevate dokumentide koostamisel korrektset erialast terminoloogiat	
Teadmised: 1) erialane terminoloogia; 2) kirjaliku eneseväljenduse printsiibid.	
Hindamismeetod(id): juhtumi analüüs (füsioteraapiaprotsessi kirjeldus) ja vajadusel vestlus.	
B.2.7 Meeskonnatöö	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) kuulab teisi, konsulteerib teistega ja algatab suhtlemist; 2) osaleb meeskonnatöös võrdse partnerina teiste spetsialistidega; 3) jagab oma teadmisi ja valdkonna spetsiifikat kolleegidega	
Teadmised: 1) meeskonnatöö printsiibid; 2) suhtlemispsühholoogia.	
Hindamismeetod(id): Dokumentaalne ja/või vestlus.	

RECURRING COMPETENCES

B.2.8 Füsioterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1) kasutab kõrgtasemel adekvaatseid ja tõenduspõhiseid füsioteraapiaalaseid teadmisi ning rakendab neid praktilises tegevuses; 2) loeb analüüsivalt erialast teaduslikku kirjandust; 3) väärtustab elukestvat õpet; 4) järgib oma töös rahvusvahelist füsioterapeudi eetikakoodeksit, lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh andmekaitse nõudeid); 5) järgib ohutusnõudeid töötamisel patsiendi/klientidega, sh ennast säästes (ergonoomika ja vaimne tervis) ja tehnika käsitlemisel; 6) vajadusel annab esmaabi; 7) oma töös kasutab eesti keelt tasemel C1 ja üht võõrkeelt tasemel B2 (lisa 3); 8) oma töös kasutab arvutit tasemel AO1-7 (lisa 2).	
Teadmised: 1) anatoomia, füsioloogia- kõrgtase; 2) biomehhaanika, kinesioloogia- kõrgtase; 3) füsioteraapiaalased teadmised vastavas valdkonnas- kesktase; 4) inimese ealised ja arengulised iseärasused- kesktase;	

- 5) rahvusvaheline funktsioneerimisvõime, vaeguste ja tervise klassifikatsioon- kesktase;
- 6) kliiniline mõtlemine- kesktase;
- 7) täiskasvanute ja laste õppimise ja õpetamise eripärad- kesktase;
- 8) suhtlemispsühholoogia- kesktase;
- 9) eneserefleksiooni põhimõtted- kesktase;
- 10) teadustöö planeerimine ja läbiviimine- kesktase;
- 11) füsioteraapia eriala ja teenust reguleerivad õigusaktid- kesktase;
- 12) majandus ja ettevõtlus- algtase.

Hindamismeetod(id):

läbivat kompetentsi hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentsidega integreeritult.

Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations

1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	05-06122012-8.1/6k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Priit Eelmäe, Eesti Haiglate Liit Kadri Englas, Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus Siiri Heinaru, AS Ida-Tallinna Keskhaigla Liis Lamson, Tartu Ülikooli Kliinikum Anna-Liisa Parm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool Kirsti Pedak, SA Tallinna Lastehaigla Kadri Pill, Tartu Ülikool Jelena Sokk, Eesti Füsioterapeutide Liit Pille Tammperre, Sotsiaalministeerium Doris Vahtrik, Eesti Füsioterapeutide Liit
3. Occupational qualification standard approved by:	Health Care and Social Work
4. No. of decision of Sectoral Council	11
5. Date of decision of Sectoral Council	06.12.2012
6. Occupational qualification standard valid until	20.11.2017
7. Occupational qualification standard version no.	6
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	2264 Physiotherapists
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	6

C.2 Occupational title in foreign language

English:	Physical Therapist
English:	Physiotherapist, level 6

C.3 Annexes

Lisa 1 [Töösad ja tööülesanded](#)

Lisa 2 [Arvuti kasutamise oskused](#)

Lisa 3 [Keelte oskustasemete kirjeldused](#)

Lisa 4 [Kutse-eetika](#)

Lisa 5 [Mõisted](#)



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm "Kutsete süsteemi arendamine"

Lisa 6 [Teadmiste ja oskuste tasemete kirjeldused](#)