

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Cosmetician, level 5

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid

Kosmeetiku kutsestandard on tööturu nõudmistele vastavate koolituskavade ja õppeprogrammide koostamise ning kompetentsuse hindamise alus.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Cosmetician, level 5	5

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work

Kosmeetiku töö eesmärk on kliendi esteetilise välimuse parendamine, arvestades tema soove, vajadusi ja võimalusi. Kosmeetik töötab kollektiivis ja vastutab isiklikult salongis tehtud töö lõpptulemuse eest, vajaduse korral juhendab kaastöötajaid.

Kosmeetiku tööülesanneteks on näo-, käte-, keha- ja jalgade hooldus, karvade eemaldus ning jumestamine. Kosmeetik nõustab klienti temale sobivate kosmeetikavahendite valikul ja kasutamisel. Kosmeetiku töö nõuab erinevate protseduuride tegemiseks vastava aparatuuri tundmist ning selle kasutusoskust. Kosmeetiku töö eeldab sihipärast ja loominguist töösse suhtumist, head suhtlemisoskust ja vastutust oma töö tulemuste eest. Kosmeetiku töö nõuab pidevat enesetäiendamist.

Kosmeetik on kursis moetrendidega, oskab soovitada kosmeetilisi protseduure vastavalt kliendi isikupärale. Soovitab kliendile hooldusvahendeid kodus kasutamiseks vastavalt salongis tehtud hooldusele.

A.2 Tasks

A.2.1 Töökoha ettevalmistamine:

- 1) töökoha ettevalmistamine ja korrashoid;
- 2) tööks vajalike kaupade ja vahendite tellimine, vastuvõtmine ja kontrollimine;
- 3) koristamine ja puhastamine.

A.2.2 Näohooldus; ripsmete, kulmude keemiline värvimine ning kulmude kujundamine ja korrigeerimine:

- 1) näonaha analüüsimine ja alpuhastus;
- 2) näonaha eelpuhastamine;
- 3) mehhaaniline puhastamine;
- 4) aparaadihooldus;
- 5) massaaži tegemine;
- 6) maski ja/või kreemi kasutamine;
- 7) ripsmete ja kulmude värvimine ning kulmude kujundamine ja korrigeerimine;
- 8) erihooldused.

A.2.3 Kätehooldus:

- 1) käte naha ja sõrmekünte analüüs ja hooldamine;
- 2) käte massaaž;
- 3) käte erihooldus;
- 4) künte lakkimine.

A.2.4 Jalgade hooldus:

- 1) jalgade naha ja varbaküünte analüüs ja hooldamine;
- 2) jalgade massaaž;
- 3) jalgade erihooldus;
- 4) küünte lakkimine.

A.2.5 Kehahooldus:

- 1) kehaanalüüs ja eelhooldus;
- 2) keha hooldamine;
- 3) keha masseerimine.

A.2.6 Näo- ja kehapiirkonna karvade eemaldamine:

- 1) naha ettevalmistamine;
- 2) karvade eemaldamine;
- 3) naha järelhooldus.

A.2.7 Jumestamine:

- 1) naha eelhooldus;
- 2) jumestamine.

A.2.8 Klienditeenindus:

- 1) kliendiga kontakti loomine;
- 2) kliendiga suhtlemine hoolduse ajal;
- 3) kliendi nõustamine ja teenindussituatsiooni lõpetamine.

A.2.9 Juhendamine:

- 1) juhendamine.

A.3 Work environment and specific nature of work

Valdavalt töötab kosmeetik istudes ja sundasendis. Tööaeg on paindlik, töötatakse ka puhkepäevadel ja mitmesugustes töökeskkondades. Kosmeetik puutub oma töös kokku erinevate kosmeetikavahenditega, mis võivad põhjustada allergiat.

A.4 Tools

Kosmeetiku töövahendid on tangid, viilid, pintslid, poorilusikas, elektrilised töövahendid, erisugusteks hooldusteks vajalikud abi- ja kaitsevahendid ning kemikaalid.

A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics

Kosmeetiku kutse eeldab sihipäraselt ja loomingulist töösse suhtumist, head suhtlemisoskust ja vastutust oma töö tulemuste eest.

Oluline on empaatiavõime, tolerantsus, vastutus-, koostöö-, analüüsi- ja kohanemisvõime.

Töö eeldab korrektsust, stressitaluvust ja füüsilist suutlikkust.

Oluline on käeline osavus, liigutuste täpsus, kiirus ja hea koordinatsioon. Tööd pärsivad kroonilised haigused ja ülitundlikkus.

A.6 Professional preparation

Kosmeetikuks saab õppida isik, kes on eelnevalt omandanud keskhariduse. Kosmeetikuks saab õppida kutseõppeasutuses.

A.7 Most common occupational titles

Kosmeetik, CIDESCO kosmetoloog, iluteenindaja.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation

Kosmeetik, tase 5 kutse saamiseks on vajalik kompetentside B.2.1-B.2.9 ja B.2.10 – B.2.15 (läbivad kompetentsid) tõendamine.

B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Töökoha ettevalmistamine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) planeerib tööaja vastavalt töögraafikule; 2) valmistab ette oma töökoha, varustades selle vajalike töövahendite ja toodetega; 3) hoiab oma töökoha korras vastavalt etteantud juhiste, alustades uut tegevust alles siis, kui eelmine on lõpetatud ja vahendid ning töökoht koristatud; 4) vastutab salongi korrashoiu eest, järgides sisekorraeeskirju; 5) jälgib tööks vajalike toodete ja vahendite olemasolu ning vastavalt volitustele tellib neid juurde; 6) võtab kauba vastu, kontrollides selle vastavust saatelehele; 7) teeb erinevate hoolduste materjali kulu- ja maksumuse arvestuse; 8) koristab oma töökoha, kasutades sobivaid puhastusaineid ja -vahendeid; 9) peseb, kuivatab, desinfitseerib ja steriliseerib töövahendid pärast kasutamist ning säilitab neid vastavalt nõuetele. Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö.	
B.2.2 Näohooldus; ripsmete, kulmude keemiline värvimine ning kulmude kujundamine ja korrigeerimine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) puhastab näonaha, kaela ja dekoltee piirkonna vastavalt näonahatüübile, kasutades sobivaid tooteid; 2) määrab näonaha tüübile vastava hoolduse; 3) koorib ja/või aurutab näonaha, kaela ja dekoltee piirkonna vastavalt nahatüübile, kasutades sobivaid tooteid ja kosmeetilisi näohoolduseaparaate, sh frimaatorit; 4) puhastab näonaha mehhaaniliselt, kasutades poorilusikat, ühekordseid nõelu ja/või ultraheli, vaakumaparaati; 5) rahustab, toniseerib, niisutab, elustab, pinguldab näonahka ja parandab näonaha vereringet, kasutades d'arsenvali, ionoforesi-, ultraheli-, frimaator- ja vaakumaparaati ning sobivaid seerumeid vastavalt näonaha tüübile ja hoolduse eesmärgile; 6) masseerib nägu, kaela, dekolteed ja õlavöötme piirkonda vastavalt näidustustele, kasutades erinevaid massaažitehnikaid, sh klassikalist-, lümf- ja aroomimassaži; 7) valib maski vastavalt kliendi naha vajadusele ja nahatüübile ning kannab selle nahale ühtlaselt ja eemaldab, kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid; 8) valib kreemi vastavalt kliendi naha vajadusele ja nahatüübile ning kannab nahale masseerivate liigutustega; 9) valib ja segab kliendile sobiva värvitooni ripsmete ja/või kulmude värvimiseks, kasutades õigeid töövõtteid ja tootekoguseid; 10) värvib keemiliselt ripsmed ja kulmud, kasutades sobivaid tooteid ja töövahendeid; 11) korrigeerib ja/või kujundab kulmud vastavalt näo kujule ja arvestades kliendi soovi, kasutades erinevaid pintsette ja/või vaha; 12) puhastab nahalt värvijäägid, kasutades sobivat värvieemaldajat; 13) koorib näonaha, kasutades erineva kontsentratsiooniga happeid; 14) teeb ilukirurgia eel- ja järelhooldusi, sh lümfimassaži, hooldusi hüaluroonhappega ning külmahooldusi, arvestades kliendi vajaduste ja ohutusega; 15) teeb näo erihooldusi, kasutades erinevaid seerumeid, maske, tehnikaid. Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö ja/või vestlus.	

B.2.3 Kätehooldus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) valmistab ette töökoha ja kliendi järgneva kätehoolduseks, kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused; 2) hindab ja analüüsib käte naha ja sõrmeküünte seisukorda visuaalselt; 3) viilib ja kujundab küüned vastavalt kliendi soovile ja korrastab küünenahad, kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid ja aparatuuri; 4) masseerib käsi vastavalt näidustustele, kasutades erinevaid massaaživõtteid ja sobivaid tooteid; 5) koorib käte nahka, kasutades sobivaid tooteid, kreemib, teeb parafiinihooldust sooja ja külma parafiiniga, õli- ja muid maske; 6) lakib küüned vastavalt kliendi soovile (sh prantsuse maniküür), kasutades õigeid töövõtteid ning töökava. Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö ja/või vestlus.	
B.2.4 Jalgade hooldus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) valmistab ette töökoha ja kliendi järgneva jalgade hoolduseks, kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid; 2) hindab ja analüüsib jalgade naha ning varbaküünte seisundit ja jalgade ehituses esinevad muutused visuaalselt; 3) lõikab, viilib ja kujundab küüned, lähtudes esteetilisest lõpptulemusest; korrastab küünenahad ja kasutab hoolduse käigus sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid ja aparatuuri; 4) eemaldab nahapaksendid, kasutades skalpelli, rasplit, pediküüriaparaati; 5) masseerib jalgu vastavalt näidustustele, kasutades erinevaid massaaživõtteid ja sobivaid tooteid; 6) koorib jalgade nahka, kasutades sobivaid tooteid; kreemib, teeb sooja ja külma parafiinihooldust, õli- ja muid maske; 7) lakib küüned vastavalt kliendi soovile (sh prantsuse maniküüri), kasutades õigeid töövõtteid ning töökava. Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö ja/või vestlus.	
B.2.5 Kehahooldus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) valmistab ette töökoha ja kliendi järgneva keha hoolduseks, kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid; 2) analüüsib keha visuaalselt, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused, sh naha seisukorra; 3) planeerib edasise hoolduse, arvestades kliendi soove, vajadusi, näidustusi ja vastunäidustusi; 4) suunab kliendi vajaduse korral nahaarsti konsultatsioonile (seenhaigused nahal ja küüntel, pahaloomulised muutused sünnimärkides, nahahaavandid ja põletikud, akne jne); 5) puhastab, koorib, pinguldab, niisutab nahka ning lõõgastab lihaseid vastavalt hooldusele, kasutades selleks sobivaid töövahendeid ja -võtteid, tooteid ja aparatuuri; 6) teeb selja- ja üldmassaaži, kasutades erinevaid massaažitehnikaid, arvestades kehaanalüüsi näidustusi ja vastunäidustusi. Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö ja/või vestlus.	
B.2.6 Nao- ja kehapiirkonna karvade eemaldamine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) valmistab ette töökoha kliendi karvade eemaldamiseks, kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid; 2) analüüsib nahka visuaalselt, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused; 3) eemaldab karvad, kasutades sobivaid vahendeid ja töövõtteid; 4) puhastab naha vahajääkidest, kasutades sobivaid hooldustooteid ja töövõtteid, annab nõu depilatsioonijärgseks koduhoolduseks. Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö ja/või vestlus.	
B.2.7 Jumestamine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) valmistab ette töökoha kliendi jumestamiseks, kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid; 2) analüüsib nahka visuaalselt, selgitab välja näidustused ja vastunäidustused;	

3) teeb päeva- ja/või öhtumeigi, kasutades erinevaid jumestamise stiile, sobivaid tooteid, töövahendeid ja -võtteid, arvestades kliendi näokujuga.

Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö ja/või portfoolio.

B.2.8 Klienditeenindus

EstQF Level 5

Tegevusnäitajad:

- 1) loob positiivse esmamulje, käitudes viisakalt ja sõbralikult, valides õige käitumismustri erinevate klientide puhul;
- 2) väljendab huvi ning kuulab tähelepanelikult kliendi soove ja ootusi teenuse osas, tutvustab kliendile pakutavaid tooteid ja teenuseid ning vastab küsimustele arusaadavalt;
- 3) loob privaatse, turvalise, eelarvamustevaba ja mugava õhkkonna, austades kliendi vaateid, tunnustades iga klienti kui isiksust, mõistes kliendi tundeid ja meeleolu ning olles kliendile võrdne vestluspartner;
- 4) suhtleb professionaalselt, viisakalt ja siiralt, olles salliv ja tolerantne ning emotsionaalselt ja sotsiaalselt väljakujunenud isiksus, kuulates klienti ja hoides informatsiooni konfidentsiaalsust;
- 5) käitub erinevates teenindussituatsioonides adekvaatselt ja loovalt, taandab negatiivsed emotsioonid ja kohaneb kiiresti mitmesuguste olukordadega; ei kaota enesevalitsust ja kontrollib oma kehakeelt;
- 6) teenindades klienti annab pidevat ülevaadet hoolduse käigust;
- 7) nõustab klienti ja on toetav kliendi soovide suhtes, kliendi enesetunnet riivamata;
- 8) soovib kliendile hooldustooteid koduseks nahahoolduseks, võttes arvesse näidustusi ja vastunäidustusi;
- 9) vastutab teenuse osutamise eest, probleemide ilmnemisel pakub välja võimalikud lahendused;
- 10) lõpetab positiivselt teenindussituatsiooni eesmärgiga kliendikontakti jätkamiseks.

Hindamismeetod(id): test ja praktiline töö ja/või vestlus.

B.2.9 Juhendamine

EstQF Level 5

Tegevusnäitajad:

- 1) juhib oma õppimist ning isiklikku karjääri enesearengu eesmärgil;
- 2) nõustab nooremat kolleegi tema töös, aitab probleemide lahendamisel, on julgustav ja toetav;
- 3) kogub tööülesannete kvaliteetseks ja õigeaegseks täitmiseks vajalikku informatsiooni, analüüsib ja täpsustab seda, jälgib ja kontrollib enda ja teiste töö kvaliteeti;
- 4) kohaneb kiiresti muutuvate olukordadega, organiseerides ümber enda ja juhendatavate tööd;
- 5) soodustab positiivse tööõhkkonna tekkimist, julgustades juhendatavaid avatusele, toetades arengut ja püüdlikkust, osavõtlikkust ja vastastikust tunnustamist.

Hindamismeetod(id): vestlus ja/või juhtumi analüüs ja/või eneseanalüüs.

TEADMISED:

- 1) inimese anatoomia ja füsioloogia;
- 2) naha- ja küüntehaigused;
- 3) kosmeetiline keemia;
- 4) mikrobioloogia;
- 5) tasakaalustatud toitumine;
- 6) ettevõtluse alused;
- 7) majanduse alused;
- 8) ergonomika;
- 9) võõrkeel;
- 10) klienditeenindus või psühholoogia.

RECURRING COMPETENCES

B.2.10 Tööohutus ja –keskkond

EstQF Level 5

Tegevusnäitajad:

- 1) kannab tööriietust ja tööjalatseid vastavalt salongi nõuetele või järgib teenindusstandardit; on korrektse välimusega, puhas ja hoolitsetud;
- 2) järgib ettevõttes kehtivaid protseduurireegleid;
- 3) järgib jäätmekäitluse nõudeid, arvestades inimeste ja keskkonnaga enda ümber;
- 4) järgib töötervishoiu, -ohutuse ja -hügieeni nõudeid;
- 5) kriitikasse suhtub mõistvalt, võtab õppust nii õnnestumistest kui ka ebaõnnestumistest.

B.2.11 Esmaabi osutamine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) hindab terviseriket ja käitub objektiivelt, vajaduse korral helistab hädaabitelefonile ning annab adekvaatset informatsiooni toimumust; 2) annab esmaabi erinevate probleemide korral (sh minestamine, südameseiskumine, traumad, verejooksud, allergiad, mürgistused, hingamisseiskumine (sh võõrkeha hingamisteedes), elektrilöögid, krambid, kõrgvererõhk, diabeet).	
B.2.12 Suhtlemisoskus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) suhtleb klientidega sõbralikult ja lähtuvalt heast tavast; 2) suhtlemisel kolmandate osapooltega lähtub konfidentsiaalsuse põhimõtetest; 3) mõistab kultuuride mitmekesisust ja on salliv.	
B.2.13 Keeleoskus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) valdab eesti keelt vähemalt tasemel B1; 2) kasutab töös vähemalt ühte võõrkeelt tasemel A2.	
B.2.14 Arvuti kasutamise oskus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) kasutab arvutit informatsiooni otsimiseks, analüüsimiseks, salvestamiseks ja edastamiseks, ideede väljendamiseks ja suhtlemiseks; 2) kasutab MS Excelit, MS Wordi ja MS Powerpointi.	
B.2.15 Tooteinfo ja kasutusjuhendite järgimine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1) järgib tooteinfot ja töövahendite kasutusjuhendite nõudeid erinevates töödes.	
Hindamismeetod(id): Läbivaid kompetentse hinnatakse integreeritult kõigi teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamisega.	

Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations	
1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	04-09052013-5.1/6k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Anneli Puusepp, Eesti Rahvusvaheline Kosmeetikute Ühendus Merike Ivask, Eesti Rahvusvaheline Kosmeetikute Ühendus Sirje Tammeoks, Eesti Esimene Erakosmeetikakool Leelo Simisker, Eesti Kosmeetikute Liit Kaire Raidmets, Viru ilusalong Inna Soonurm, SA Innove
3. Occupational qualification standard approved by:	Service
4. No. of decision of Sectoral Council	11
5. Date of decision of Sectoral Council	09.05.2013
6. Occupational qualification standard valid until	25.04.2018
7. Occupational qualification standard version no.	6

8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	5142 Beauticians and Related Workers
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	5
C.2 Occupational title in foreign language	
English:	Cosmetician, level 5
Finnish:	Kosmetologi
Russian:	Косметолог
C.3 Annexes	
Lisa 1 Keelte oskustasemete kirjeldused	