

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Assistant coach, level 3

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid.

Abitreener, tase 3 kutsestandard on tööturu nõudmistele vastavate koolituskavade ja õppeprogrammide koostamise ja isikute kompetentsuse hindamise alus.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Assistant coach, level 3	3

Possible specialisation and titles on occupational certificate	
Specialisation	Title on occupational qualification certificate
Aerutamine	Assistant coach, level 3 Aerutamine
Aeroobika ja rühmatreeningud	Assistant coach, level 3 Aeroobika ja rühmatreeningud
Aikido	Assistant coach, level 3 Aikido
Allveesport	Assistant coach, level 3 Allveesport
Ameerika jalgpall	Assistant coach, level 3 Ameerika jalgpall
Ammulaskmine	Assistant coach, level 3 Ammulaskmine
Automudelism	Assistant coach, level 3 Automudelism
Autosport	Assistant coach, level 3 Autosport
Bobisõit	Assistant coach, level 3 Bobisõit
Capoeira	Assistant coach, level 3 Capoeira
Curling	Assistant coach, level 3 Curling
Discgolf	Assistant coach, level 3 Discgolf
Golf	Assistant coach, level 3 Golf
Hapkido	Assistant coach, level 3 Hapkido
Iaido	Assistant coach, level 3 Iaido
Indiaca	Assistant coach, level 3 Indiaca

Jalgpall	Assistant coach, level 3 Jalgpall
Jalgrattasport	Assistant coach, level 3 Jalgrattasport
Judo	Assistant coach, level 3 Judo
Ju-jutsu	Assistant coach, level 3 Ju-jutsu
Jõutõstmine	Assistant coach, level 3 Jõutõstmine
Jäähokitreener I	Assistant coach, level 3 Jäähoki
Jääpall	Assistant coach, level 3 Jääpall
Kabe	Assistant coach, level 3 Kabe
Karate	Assistant coach, level 3 Karate
Kelgutamine	Assistant coach, level 3 Kelgutamine
Kepikõnd	Assistant coach, level 3 Kepikõnd
Kergejõustik	Assistant coach, level 3 Kergejõustik
Kickboxing	Assistant coach, level 3 Kickboxing
Kobudo	Assistant coach, level 3 Kobudo
Koroona ja novus	Assistant coach, level 3 Koroona ja novus
Korvpall	Assistant coach, level 3 Korvpall
Kriiket	Assistant coach, level 3 Kriiket
Kudo	Assistant coach, level 3 Kudo
Kujundujumine	Assistant coach, level 3 Kujundujumine
Kulturism ja fitness	Assistant coach, level 3 Kulturism ja fitness
Kurnimäng	Assistant coach, level 3 Kurnimäng
Käsipall	Assistant coach, level 3 Käsipall
Laevamudelism	Assistant coach, level 3 Laevamudelism

Laskesuusatamine	Assistant coach, level 3 Laskesuusatamine
Laskmine	Assistant coach, level 3 Laskmine
Lauatennis	Assistant coach, level 3 Lauatennis
Lennusport	Assistant coach, level 3 Lennusport
Liikumisharrastus	Assistant coach, level 3 Liikumisharrastus
Maadlus	Assistant coach, level 3 Maadlus
Maahoki	Assistant coach, level 3 Maahoki
Male	Assistant coach, level 3 Male
Matkasport	Assistant coach, level 3 Matkasport
Moodne viievõistlus	Assistant coach, level 3 Moodne viievõistlus
Mootorrattasport	Assistant coach, level 3 Mootorrattasport
Orienteerumine	Assistant coach, level 3 Orienteerumine
Petank	Assistant coach, level 3 Petank
Pesapall	Assistant coach, level 3 Pesapall
Piljard	Assistant coach, level 3 Piljard
Poks	Assistant coach, level 3 Poks
Purjetamine	Assistant coach, level 3 Purjetamine
Raadiosport	Assistant coach, level 3 Raadiosport
Ragbi	Assistant coach, level 3 Ragbi
Ratsutamine	Assistant coach, level 3 Ratsutamine
Rulluisutamine	Assistant coach, level 3 Rulluisutamine
Saalihoki	Assistant coach, level 3 Saalihoki
Sambo	Assistant coach, level 3 Sambo

Skeleton	Assistant coach, level 3 Skeleton
Sport Chanbara	Assistant coach, level 3 Sport Chanbara
Squash	Assistant coach, level 3 Squash
Sulgpall	Assistant coach, level 3 Sulgpall
Sumo	Assistant coach, level 3 Sumo
Suusatamine	Assistant coach, level 3 Suusatamine
Sõudmine	Assistant coach, level 3 Sõudmine
Taekwon-do ITF	Assistant coach, level 3 Taekwon-do ITF
Taekwondo WT	Assistant coach, level 3 Taekwondo WT
Taipoks	Assistant coach, level 3 Taipoks
Tennis	Assistant coach, level 3 Tennis
Triatlon	Assistant coach, level 3 Triatlon
Turniiribridž	Assistant coach, level 3 Turniiribridž
Tõstesport	Assistant coach, level 3 Tõstesport
Uisutamine	Assistant coach, level 3 Uisutamine
Ujumine	Assistant coach, level 3 Ujumine
Veemoto	Assistant coach, level 3 Veemoto
Veepall	Assistant coach, level 3 Veepall
Veeremängud	Assistant coach, level 3 Veeremängud
Vehklemine	Assistant coach, level 3 Vehklemine
Vesiaeroobika	Assistant coach, level 3 Vesiaeroobika
Vettehüpped	Assistant coach, level 3 Vettehüpped
Vibusport	Assistant coach, level 3 Vibusport

Võimlemine	Assistant coach, level 3 Võimlemine
Võistlustants	Assistant coach, level 3 Võistlustants
Võrkpall	Assistant coach, level 3 Võrkpall
Wu-shu	Assistant coach, level 3 Wu-shu

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work

Treener on liikumisharrastuse ja spordi spetsialist, kes juhib käitumisharjumuste kujundamise ja kehaliste ning vaimsete harjutuste abil inimese tervist toetavate ja sportlike eesmärkide saavutamist. Treeneri ülesanne on sportlike ja kehaliste võimete terviklik, tulemuslik ja ohutu arendamine. Treener töötab iseseisvalt, meeskonna liikmena või liidrina, kaasates erinevaid spetsialiste. Treeneritöö eeldab vastutustunnet, loominguilisust, saavutusvajadust, täpsust ja ausust. Vajalik on perioodiline treeningtööd toetavate teadmiste ja oskuste tulemuslik täiendamine ning kogemuste ja teadmiste edasiandmine kolleegidele. Oluline on oskus mõjutada treenitavaid isikliku eeskujuga. Treener järgib treenerite eetikakoodeksit (vt lisa 1).

ABITREENER, tase 3 täidab tööülesandeid ühetaolistes olukordades. On omandanud kutsealased oskused ja teadmised enamasti kutsealase väljaõppega. Võib töös vajada juhendamist. Vastutab oma tööülesannete täitmise eest.

A.2 Tasks

A.2.1 Õppe-treeningprotsessi läbiviimine:

- 1) kehaliste võimete arendamine;
- 2) spordialaspetsiifiliste oskuste arendamine;
- 3) sotsiaalsete võimete arendamine ja spordiala kultuuri õpetamine;
- 4) taastumisvahendite kasutamine;
- 5) spordivarustuse ja treeningvahendite soovimine ja kasutamine.

Specialised areas of work

Spetsialiseerumine toimub sõltuvalt spordiala spetsiifikast, spordialal kasutatavatest vahenditest ja harrastamiskeskonnast. Spordiala spetsiifikast tulenevalt on kutse andjal õigus kehtestada erinõudeid. Spetsialiseerumine on otseselt seotud kutsestandardis kirjeldatud tööosadega.

A.3 Work environment and specific nature of work

Treeneritöö eeldab valmisolekut töötada sõltumata aastaajast nii sise- kui ka välitingimustes, öhtusel ajal ja puhkepäevadel, kodust eemal (treeninglaagrid, võistlused, kooolitused jms).

A.4 Tools

Kasutab treeningprotsessis vajalikke vahendeid vastavalt spordialale.

A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics

- 1) ping- ja stressitaluvus;
- 2) suhtlemisoskus;
- 3) saavutusvajadus;
- 4) vastutustunne;
- 5) ausus;
- 6) järjekindlus;
- 7) täpsus;
- 8) paindlikkus, kohanemisvõime;
- 9) headus, empaatiavõime;

- 10) emotsionaalne stabiilsus;
11) motiveerimisvõime.

A.6 Professional preparation

Abitreener on vähemalt 18 aastat vana, soovitatavalt keskharidusega ja spordiala harrastamise kogemusega ja läbinud nõutava koolituse.

A.7 Most common occupational titles

Treener.

A.8 Regulations governing profession

Töö treenerina on reguleeritud spordiseadusega.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation

Abitreener, tase 3 kutse taotlemisel on nõutav kõikide kompetentside tõendamine.
Kutsesiseselt spetsialiseerutakse käesolevas kutsestandardis nimetatud spordialale, kompetentside hindamine toimub vastavalt spetsialiseerumisele.

Spetsialiseerumised nagu jalgrattasport, matkasport, suusatamine, uisutamine ja veeremängud jagunevad omakorda:

Jalgrattasport

- BMX

Matkasport

- alpinism
- jalgsimatkamine
- jalgrattamatkamine
- mägimatkamine
- veematkamine

Suusatamine

- murdmaasuusatamine
- mäesuusatamine
- lumelauasport
- kahevõistlus ja suusahüpped
- freestyle suusatamine

Uisutamine

- iluuisutamine
- kiiruisutamine

Veeremängud

- bowling
- sportkeegel

B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Õppe-treeningprotsessi läbiviimine

EstQF Level 3

Tegevusnäitajad:

- 1) kasutab treeningtunnis vajalikke baasharjutusi vastavalt spordialale;
- 2) kasutab treenitavate võimete arendamisel ja juhendamisel õiget terminoloogiat;
- 3) näitab mitmesugusel viisil ette spordiala olulisemaid tehnika põhielemente;
- 4) kasutab tehnika õpetamisel juhendmaterjale ja abivahendeid;
- 5) õpetab treenitavatele käitumis- ja sportimisreegleid;

6) tutvustab treenitavale spordiala; 7) toetab sotsiaalset ja materiaalsel valmidust võistlustel; 8) teostab juhendamisel mõõtmisi; 9) rakendab oma töös üldiseid taastumispõhimõtteid; 10) tagab spordivahendite üldkorrashoiu ning juhendab treenitavaid nende hooldamisel.
Teadmised: 1) spordiala põhiharjutusvara; 2) spordiala põhiterminoloogia; 3) spordiala tehnika põhielemendid; 4) spordiala kultuur; 5) treenimise põhimõtted; 6) ohutus ja esmaabi.
Hindamismeetod(id): kirjalik test ja praktiliste oskuste eksam.

RECURRING COMPETENCES

B.2.2 Abitreener, tase 3 kutset läbiv kompetents	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1) tagab treeningprotsessis (sh võistlused, laagrid) treenitavate ning ümbritsevate inimeste ja keskkonna ohutuse; 2) hindab abivajaja olukorda, annab esmaabi ja/või kutsub abi; 3) kasutab korrektset erialaterminoloogiat; 4) kasutab sobivaid suhtlemisviise, loob positiivse suhtluskeskkonna ja käitub vastavalt headele suhtlemistavadele; 5) suunab treenitava hügieeniharjumusi; 6) propageerib ning järgib ausa mängu ja treeneritöös tunnustatud hea tava põhimõtteid ning treeneri kutse-eetikat; 7) kasutab tööülesannetele vastavaid info-ja kommunikatsioonitehnoloogiasid; 8) täiendab pidevalt oma erialaseid teadmisi ja praktilisi oskusi; 9) kasutab töös riigikeelt tasemel B1 (vt lisa 2).	
Teadmised: 1) valdkonnaga seotud seadused ja teised õigusaktid; 2) suhtlemine ja meeskonnatöö; 3) sportliku treeningu põhimõtted; 4) ohutus ja esmaabi.	
Hindamismeetod(id): Läbivaid kompetentse hinnatakse integreeritult kõigi teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamisega.	

Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations	
1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	19-18052016-5.1/14k

2. Occupational qualification standard compiled by:	Priit Ilver, Audentese Spordigümnaasium Üllar Kerde, Eesti Korvpalliliit Janek Küppar, Tallinna Spordi- ja Noorsooamet Kadri Liivak, Eesti Võimlemisliit Aldur Partasjuk, Spordiklubi Reval-Sport Erich Petrovits, Jõhvi Spordikeskus Kristjan Port, Tallinna Ülikool Aavo Põhjala, Eesti Judoliit Jaak Salumets, Eesti Treenerite Liit Toomas Tõnise, Eesti Olümpiakomitee Priit Vene, Eesti Olümpiakomitee
3. Occupational qualification standard approved by:	Culture
4. No. of decision of Sectoral Council	2
5. Date of decision of Sectoral Council	18.05.2016
6. Occupational qualification standard valid until	13.11.2018
7. Occupational qualification standard version no.	14
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	3422 Sports Coaches, Instructors and Officials
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	3
C.2 Occupational title in foreign language	
English:	Assistant coach, level 3
Russian:	помощник тренера
C.3 Annexes	
Lisa 1 Treenerite eetikakoodeks	
Lisa 2 Keelte oskustasemete kirjeldused	