

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Lifeguard, level 3

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Lifeguard, level 3	3

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work
Vetelpäästja töö eesmärk on tagada veeohutus rannas või ujulas. Töö sisuks on vetelpäästetööde tegemine ja esmase meditsiinilise abi andmine. Avavee vetelpäästja töötab supluskohas ning tööülesannete täitmisel kasutab vajadusel päästevarustust ja päästepaati. Ujula vetelpäästja töötab ujulates ja veekeskustes ning tagab ohutuseeskirjade täitmise. Vetelpäästja on üldjuhul meeskonna liige, kuid otsuseid võtab vastu iseseisvalt. Töö eeldab suhtlemist külastajatega nii tava- kui kriisiolukordades ja koostööoskust operatiivstruktuuridega. Töö iseloomust tulenevalt peab vetelpäästja olema võimeline töötama muutuvais vaimses ja füüsilises keskkonnas.
A.2 Tasks
A.2.1 Töökoha/tööpiirkonna ettevalmistamine 1. Tööpiirkonna ülevaatamine. 2. Päästevahendite kontrollimine. 3. Puuduste kõrvaldamine. A.2.2 Teavitus- ja ennetustegevus 1. Külastajate teavitamine kehtivatest eeskirjadest ja valveala info edastamine. 2. Külastajatega suhtlemine. 3. Puuetega inimeste abistamine. 4. Ohtude ennetamine. A.2.3 Valvamine 1. Valveala tundmine, valvealas, kellaajas, teiste päästjate asukohas jne orienteerumine. 2. Valveala hindamine. 3. Valveala jälgimine. 4. Valveala jagamine. A.2.4 Päästetööde tegemine 1. Kannatanu äratundmine. 2. Kaldalt/basseini äärelt päästmine. 3. Päästmine veest. 4. Sündmuskoha fikseerimine ja dokumenteerimine. 5. Debriefingul osalemine. A.2.5 Esmaabi osutamine 1. Sündmuskoha hindamine. 2. Kannatanu seisundi hindamine. 3. Esmaabi andmine. 4. Kannatanu transportimine.

Elective areas of work
A.2.6 Ujula vetelpääste 1. Ohutuse tagamine. 2. Ujulatehnika kasutamine. 3. Päästetööde läbiviimine. 4. Tegutsemine keemilise ohu korral ujulas. A.2.7 Avavee vetelpääste 1. Päästepaadi kontrollimine ja kasutamine. 2. Valvepiirkonna jälgimine patrullides. 3. Päästmine päästepaadiga. 4. Informatsiooni kogumine. 5. Kadunud inimeste otsimine maismaal. 6. Kadunud inimeste otsimine vees.
A.3 Work environment and specific nature of work
Avavee vetelpäästja töötab muutlikes ja erinevates ilmastikuoludes, üldjuhul suvehooajal. Ujula vetelpäästja töötab üldjuhul sisetingimustes, soojas ja niiskes keskkonnas ning puutub lisaks kokku erinevate keemiliste ainete, müra ning tavapärasest kõrgema temperatuuriga. Vetelpäästja töö on vahetustega. Töötada tuleb individuaalselt või meeskonnas. Töö on vahelduv, sisaldades nii rutiinseid tegevusi kui ka kiiret reageerimist nõudvaid situatsioone. Vetelpäästja kannab vormiriietust.
A.4 Tools
Vetelpäästja põhilised töövahendid on päästerõngas, -poi, -ritv, päästelaud, päästepaat, binokkel, mask, toru, lestad, sidevahendid ja esmaabivariust.
A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics
Vetelpäästja tööks vajalikud eeldused on vastutustunne, usaldusväärsus, eetilisus, avatus, analüüsivõimelisus, kohusetundlikkus, pingetaluvus, suhtlemisjulgus, otsustusvõimelisus, füüsiline võimekus, hea tervislik seisund.
A.6 Professional preparation
Üldjuhul on vetelpäästjal vähemalt põhiharidus ning kursustega omandatud kutseoskused.
A.7 Most common occupational titles
Vetelpäästja, avavee vetelpäästja, ujula vetelpäästja, valvetreener, rannavalvur.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation
Vetelpäästja kutse taotlemisel on nõutav kohustuslike kompetentside B.2.1- B.2.5 ja B.2.8 tõendamine. Lisaks tuleb tõendada vähemalt üks valitavatest kompetentsidest 2.6 Ujula vetelpääste ja 2.7 Avavee vetelpääste.
B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Töökoha/tööpiirkonna ettevalmistamine	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Lähtudes külastajate ohutusest kontrollib tööpiirkonda nii visuaalselt kui ka füüsiliselt ja fikseerib tulemuse ettenähtud dokumentides. 2. Kontrollib päästevahendite olemasolu ja tehnilist korrasolekut sõltuvalt teeninduslepingust ja vastavatest õigusaktidest.	

3. Kõrvaldab kontrolli tulemusena avastatud puudused ja ohud, tagades valvepiirkonnas ohutuse. Vajadusel delegeerib puuduse kõrvaldamise vastavalt sisekorrale, lähtudes puuduse iseloomust.	
Teadmised: 1) kutsealaga seotud õigusaktid, 2) kutsealaga seotud dokumentatsioon.	
B.2.2 Teavitus- ja ennetustegevus	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Kehtivate nõuete eiramise/reeglite rikkumise korral teavitab külastajaid valvealal kehtivatest eeskirjadest. Kogub ja edastab valveala infot vastavate lippude, tabelite, stendide, teadete jm abil. 2. Vastavalt olukorrale valib sobiva suhtlusstiili ning vahetab külastajatega infot, arvestades külastajate eripära (nt vanust, rahvust jne). Ohuolukorras (nt suheldes kannatanu või tema omastega) valib õige suhtlemistehnika vastavalt olukorrale. 3. Vajadusel abistab puuetega inimesi, arvestades konkreetset puuet ja sellega seonduvaid erivajadusi. 4. Eristab ja võimalusel tõkestab eluohtlikke tegevusi. Kutsub korrale enese või teiste jaoks ohtu põhjustava isiku ja/ või korrariikkuja, võttes arvesse tegevuse ohtlikkuse astet ja kehtestatud regulatsioone.	
Teadmised: 1) erinevad suhtlemistehnikad, 2) kriisipsühholoogia alused, 3) kehtestava käitumise reeglid, 4) konfliktide lahendamise tehnikad, 5) objekti/tegevuspiirkonna iseärasused, 6) objekti/tegevuspiirkonna logistika.	
B.2.3 Valvamine	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Orienteerub oma valvepiirkonnas, tunneb ranna eripära ja ohtusid, arvestades aega ning muutuvat olukorda ja töökeskkonda. Kontrollib valvepiirkonna seisukorda nii visuaalselt kui ka füüsiliselt, selgitamaks välja võimalikud ohud. 2. Hindab valveala, töötleb operatiivselt infot, reageerib antud hinnangule ning otsustab tegutsemisviisi vastavalt muutunud olukorrale. 3. Jälgib pidevalt olukorda valvepiirkonnas, eesmärgiga ennetada külastajate võimalikku ohtlikku tegevust ja avastada ohuolukordi. 4. Vajadusel jagab valveala tööpiirkondadeks (nt rand, lasteala, invarand, hüppekoht, surfiala jne) meeskonnaliikmete vahel vastavalt piirkonna iseärasustele ja ohuastmele/tähtsusele.	
Teadmised: 1) jälgimistehnikad, 2) valvamise taktikad, 3) meeskonna ja individuaaltöö tööpõhimõtted.	
B.2.4 Päästetööde tegemine	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Tunneb ära kannatanu vastavalt käitumise eripärale/tundemärkidele. 2. Päästab üksi või meeskonnaga kannatanu kaldalt või basseini äärelt vette sisenemata, kasutades selleks sobivaid päästevahendeid. 3. Päästab üksi või meeskonnaga kannatanu kaldalt või basseini äärelt vette sisenedes, kasutades selleks ettenähtud päästevahendeid ja -tehnikaid. Päästab kannatanu vee alt, kasutades selleks ettenähtud päästevahendeid. 4. Fikseerib olukorra sündmuskohal nii kuival maal kui ka vees toimunud õnnetuse puhul, tagades võimalusel sündmuskoha puutumatus või jäädvustamise. Uppumisõnnetuse korral kirjeldab veealust sündmusk kohta ja dokumenteerib selle vastavalt kehtestatud korrale. 5. Osaleb meeskonnas läbiviidaval sündmustejärgsel arutelul (debriefingul), kus arutatakse toimunu läbi, et maandada emotsioonid, saada ühesugune rollist sõltumatu ettekujutus toimunust, hoida ära väärtõlgendused ja - arusaamad. Saadud informatsiooni põhjal teeb järeldused, mida kasutab edaspidises töös.	
Teadmised: 1) erinevad päästevõtted,	

2) ohutustehnika.	
B.2.5 Esmaabi osutamine	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Hindab olukorda sündmuskohal, lähtudes enese ja kannatanu ohutusest ning võimalikest õnnetuse põhjustajatest. 2. Hindab kannatanu seisundit visuaalselt, verbaalselt ja/või manuaalselt, selgitades esmaabi andmise vajaduse vastavalt vigastuse eripärale. 3. Annab esmast meditsiinilist abi vastavalt oma pädevusele, vajadusel ka ohtlike ainetega seotud õnnetuste puhul. 4. Teostab kannatanu transportimist, kasutades selleks kõige sobivamat viisi, arvestades kannatanu seisundit, vigastuse eripära ja transportimise olusid. Teadmised: 1) inimese anatoomia ja füsioloogia, 2) erinevad transpordivõtted, 3) esmaabivarustus ja -tehnika.	

OPTIONAL COMPETENCES

Kutse taotlemisel tuleb tõendada vähemalt üks valitavatest kompetentsidest 2.6 Ujula vetelpääste ja 2.7 Avavee vetelpääste.

B.2.6 Swimming Pool Lifeguarding	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Hindab sündmust (nt rikked, õnnetused, ohud jne), lähtudes atraktsiooni tööpõhimõttest ja konstruktsioonidest. Jälgib ja hindab seadmete kasutamise eeskirjade täitmist külastajate poolt ning vajadusel juhendab neid. Likvideerib liigse vee põrandalt. 2. Kasutab ujula tehnikat ja seadmeid ning jälgib nende tööd ja korrasolekut; rikete/puuduste ilmnemisel seiskab seadme ja tagab külastajate ohutuse vastavate siltide, ala piiramise vms. Võimalusel likvideerib seadme puuduse või teavitab sellest koheselt vastavaid ametiisikuid. 3. Viib läbi päästetöid ujulas, sh atraktsioonidel (veetorud, liumäed, basseinid jne), kasutades asjakohaseid päästevõtteid ja -varustust ning lähtudes ruumi ja sündmuse eripärast. 4. Teavitab vee kvaliteedi halvenemisest vastavaid isikuid, võttes arvesse kehtivaid regulatsioone ja nõudeid. 5. Õnnetuse puhul ohtlike ainetega võtab kasutusele meetmed õnnetuse lokaliseerimiseks, tagades enda ja külastajate ohutuse. Vajadusel korraldab külastajate ohutu evakueerimise vastavalt evakueerimisjuhendile. Teadmised: 1) ujulakemikaalide spetsiifika, 2) ohtlike ainete märgistus, ohukaardid, 3) ujula tehnika tööpõhimõtted.	
B.2.7 Open Water Lifeguarding	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Kontrollib päästepaadi korrasolekut, selle varustuse kompleksust ning operatiivvalmisolekut vastavalt nõuetele. Vajadusel hooldab varustust ja tehnikat. 2. Teostab päästepaadiga valveala patrullimist, järgides paadi kasutamise eeskirju ja veeohutusnõudeid. Patrullides jälgib olukorda valvataval veealal, arvestades aega ning muutuvat olukorda eesmärgiga tagada valvataval veealal viibijate ohutus. 3. Abistab kannatanut vastavalt olukorrale vette sisenedes või vette sisenemata ning selleks ettenähtud päästevahenditega, kasutades sobilikku päästmistehnikat vastavalt varustusele, olukorrale ning tingimustele. Vajadusel transpordib kannatanu kaldale, arvestades kannatanu seisundit. 4. Kadunud isiku otsimiseks kogub ja analüüsib vajalikku infot ning vastavalt järeldustele otsustab edasise tegevuse. 5. Korraldab kadunud inimese/inimeste otsinguid maismaal kas üksinda või meeskonnas, arvestades saadud informatsiooni ja valides sellest lähtuvalt sobiva otsingutaktika ja vahendid. Teeb kadunud inimeste otsimisel koostööd erinevate operatiivstruktuuridega. Võimalusel kaasab teisi kodanikke.	

6. Korraldab kadunud inimese/inimeste otsinguid vees kas üksinda või meeskonnas, arvestades saadud informatsiooni ja valides sellest ning ilmastikuoludest lähtuvalt sobiva otsingutaktika ja vahendid. Teeb kadunud inimeste otsimisel koostööd erinevate operatiivstruktuuridega.

Teadmised:

- 1) ohutustehnika,
- 2) enesepäästevõtted;
- 3) otsingumeetodid.

RECURRING COMPETENCES

B.2.8 Vetelpäästja, tase 3 kutset läbiv kompetents	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. Järgib tööohutusnõudeid, elektriõhusnõudeid, tuleohutusnõudeid, päästevahendite ohutusnõudeid jm seadusest tulenevaid kutsealaga seotud nõudeid. 2. Valdab ja kasutab oma töös erinevaid vetelpäästes kasutatavaid ujumis- ja sukeldumisstiile. Läbib ilma abivahenditeta ujudes järjest 300 m kuni 6 minutiga. 3. Õigusvastase sündmuse puhul teavitab korrakaitseorganeid. 4. Dokumenteerib teenistusala tegevuse vastavalt kehtestatud korrale. 5. Kannab vormiriietust ja järgib kehtestatud vormi kandmise eeskirju. 6. Korraldab evakuatsiooni oma tööpiirkonnas vastavalt vajadusele ja kehtestatud korrale. 7. Kasutab eesti keelt tasemel B1 ja ühte võõrkeelt keelt tasemel A2 (vt lisa 1 Keelte oskustasemetes kirjeldused). 8. Kasutab erinevaid suhtlemistehnikaid vastavalt vajadusele ja olukorrale, on hea suhtleja.	
Hindamismeetod(id): läbivaid kompetentse hinnatakse integreeritult kõigi teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.	

Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations	
1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	26-09112016-2.1/2k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Gert Teder, MTÜ Selts Eesti Vetelpääste Henry Seemel, AS G4S Eesti Rannavalve Kaupo Kuusik, Eesti Turvaettevõtete Liit
3. Occupational qualification standard approved by:	Property and Personal Protection
4. No. of decision of Sectoral Council	3
5. Date of decision of Sectoral Council	09.11.2016
6. Occupational qualification standard valid until	05.11.2018
7. Occupational qualification standard version no.	2
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	5419 Protective Services Workers Not Elsewhere Classified
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	3
C.2 Occupational title in foreign language	
English:	Lifeguard, level 3
Finnish:	uinninvalvoja/rantapelastaja
Russian:	спасатель на воде

C.3 Annexes

Lisa 1 [Keelte oskustasemete kirjeldused](#)