

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Physiotherapist, level 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Physiotherapist, level 6	6

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes taastab, säilitab ja arendab patsiendi/kliendi liikumis- ja tegevusvõimet ning tema osalust igapäevaelus ning tegeleb ennetustööga. Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes. Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid tõenduspõhiseid sekkumisviise (nt kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsikalise ravi meetodid, nõustamine). Füsioterapeut, tase 6 on tervishoiuvaldkonna tipp-spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõenduspõhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta lahendab tavapäraseid füsioteraapia valdkonna juhtumeid, hoiab end kursis eriala arengutega ning väärtustab elukestvat õpet. Füsioteraapia kutsealal on ka Füsioterapeut, tase 7 kutsestandard.
A.2 Tasks A.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine 1. Füsioteraapia vajaduse väljaselgitamine ja füsioterapeutiline hindamine. 2. Hindamistulemuse analüüsimine ja füsioterapeutilise diagnoosi määramine. 3. Eesmärgi püstitamine. A.2.2 Füsioteraapia läbiviimine 1. Füsioterapeutiline sekkumine. 2. Abivahendite valimine, soovimine, reguleerimine ja kasutamise juhendamine. A.2.3 Nõustamine ja juhendamine 1. Patsiendi/kliendi ja tema tugivõrgustiku nõustamine. 2. Tervisekäitumisealane nõustamine.
A.3 Work environment and specific nature of work Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas. Füsioteraapiateenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale.
A.4 Tools Füsioterapeudi peamised töövahendid on füsioterapeutilise hindamise, terapeutilise harjutuse ning füüsikalise ravi vahendid, erinevad abivahendid. Oma töös patsientide/klientidega kasutatakse tehnoloogilisi seadmeid.
A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics Füsioterapeut on analüüsi- ja koostöövõimeline, usaldusväärne ja empaatiline, otsustus- ja kohanemisvõimeline, loominguline, heatahtlik, ettevõtlik, täpne ning hea (aja)planeerimisoskusega.

A.6 Professional preparation

Füsioterapeut on erialase kõrgharidusega spetsialist.

A.7 Most common occupational titles

Füsioterapeut.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation

Selle kutse taotlemisel tuleb tõendada kõik kompetentsid.

B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: - füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid enamlevinud tõendus põhiseid hindamismeetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandi seisundist, samuti tema tervises seisundist ning ümbritsevast keskkonnast tulenevatest faktoritest; - analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi; püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest; - selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku.	
B.2.2 Füsioteraapia läbiviimine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: - valib ja rakendab enamlevinud tõendus põhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest; lähtub oma töös füsioterapeutilisest tegevuskavast, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult; analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrigeerimised, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist; hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust; - soovitat ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi reaalsest vajadusest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärast kasutamist.	
B.2.3 Nõustamine ja juhendamine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: - juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku füsioteraapia valdkonnas, kasutades enamlevinud nõustamis- ja juhendamismetoodikaid; - nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes tervislike eluviiside põhitõdedest; vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole.	

RECURRING COMPETENCES

B.2.4 Füsioterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: - järgib rahvusvahelist füsioterapeudi eetikakoodeksit (lisa 1), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus); - töötamisel patsiendi/kliendiga järgib ohutus- ja hügieeninõudeid ja kasutab ergonoomilisi töövõtteid; - osaleb meeskonnatöös teiste spetsialistidega võrdse partnerina;	

4. suhtleb patsientide/klientidega ja kolleegidega viisakalt ning asjakohaselt;
5. väärtustab elukestvat õpet, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega, loeb erialast teaduskirjandust;
6. vajadusel annab esmaabi;
7. dokumenteerib oma töö;
8. kasutab arvutit ECDL sertifikaadis kirjeldatud baasmoodulites nõutud tasemel (lisa 2);
9. kasutab korrektset erialast terminoloogiat.

Hindamismeetod(id):

Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.

Part C

GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations

1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	23-21112017-1.1/7k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Priit Eelmäe, SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus Kadri Englas, Eesti Füsioterapeutide Liit Siiri Heinaru, Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST Katrín Kõre, Põhja-Eesti Regionaalhaigla Jelena Sokk, Tartu Ülikool Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool
3. Occupational qualification standard approved by:	Health
4. No. of decision of Sectoral Council	9
5. Date of decision of Sectoral Council	21.11.2017
6. Occupational qualification standard valid until	20.11.2022
7. Occupational qualification standard version no.	7
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	2264 Physiotherapists
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	6

C.2 Occupational title in foreign language

English:	Physical Therapist
English:	Physiotherapist, level 6

C.3 Annexes

Lisa 1 [Füsioterapeudi eetikakoodeks](#)

Lisa 2 [Arvuti kasutamise oskused](#)