

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Family therapist. level 7

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Family therapist. level 7	7

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work
<p>Pereteraapia on tõendus põhine psühhoteeraapia meetod, mida kasutatakse vaimse ja füüsilise tervise häirete ning erinevate kohanemisraskustega seotud probleemide süsteemseks lahendamiseks, kaasates kliendi pereliikmeid ja teisi olulisi isikuid. Pereteraapia fookuses on pereliikmete omavaheline suhtlemine ning suhete kvaliteet, perekonna erinevad kriisid ning nendega toimetulek.</p> <p>Pereterapeudi tööks on kliendi pöördumise põhjuste hindamine, teraapia planeerimine ja läbiviimine ning kokkuvõtete tegemine. Pereteraapia kontekstis võib kliendiks olla inivid, paar või pere. Pereterapeut teeb koostööd kliendi võrgustikuga.</p>
A.2 Tasks
<p>A.2.1 Kliendi süsteemne hindamine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kliendiga usaldusliku kontakti loomine. 2. Andmete kogumine. 3. Kliendi hindamine. 4. Teiste spetsialistide kaasamine. <p>A.2.2 Pereterapeutilise töö planeerimine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pereteraapia eesmärkide seadmine. 2. Teraapiaplaani koostamine. 3. Kliendile teraapiaga kaasnevate kokkulepete sõlmimine. <p>A.2.3 Pereteraapia läbiviimine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teraapiaprotsessi juhtimine. 2. Turvalise teraapiakeskkonna tagamine. 3. Sekkumine õnnetuste ja ekstreemolukordade korral. 4. Tulemuste hindamine ja teraapiaplaani täiendamine. 5. Teraapia lõpetamine.
Elective areas of work
<p>A.2.4 Pereterapeutide koolitamine ja superviseerimine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koolitamine. 2. Superviseerimine.
A.3 Work environment and specific nature of work
<p>Pereterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, haridus- või korrektsiooni valdkonnas. Pereterapeutil on spetsiaalse sisustusega eraldi tööruum. Tema tööaeg on paindlik ja jaguneb tööks klientidega, iseseisvaks tööks, koostöö tegemiseks teiste spetsialistidega ja enesetäiendamiseks. Töö toimub psühholoogiliselt pingelises ja muutuv keskkonnas kõrgendatud haavatavuse seisundis klientidega.</p>

A.4 Tools
Pereterapeudi töövahendid on erialased teatmeteosed ja käsiraamatud, hindamisvahendid, hindamist ning sekkumist toetavad abivahendid (teraapia töölehed, kunstitarbed, mänguasjad jms), arvuti. Pereterapeudi tööks on vajalik privaatne kohaselt sisustatud ruum.
A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics
Empaatilisus, eneserefleksioonivõime, tolerantsus, emotsionaalne stabiilsus, koostöövõime ja analüüsivõime.
A.6 Professional preparation
Pereterapeudil on magistrikraad või sellele vastav haridus (soovitavalt meditsiini-, tervise-, sotsiaal- või haridusteaduse erialal), erialane väljaõpe ja töökogemus.
A.7 Most common occupational titles
Pereterapeut.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation
Pereterapeudi kutse taotlemisel tuleb tõendada kõik kohustuslikud (B.2.1 – B.2.3) kompetentsid ja pereterapeudi kutset läbiv (B.2.5) kompetents. Lisaks on võimalus tõendada valitav kompetents (B.2.4) Pereterapeutide koolitamine ja superviseerimine.

B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Kliendi süsteemne hindamine	EstQF Level 7
Tegevusnäitajad 1. Loob kliendiga usaldusliku kontakti, kasutades sobivaid suhtlusvahendeid, arvestades kõigi pereliikmete individuaalsusega. 2. Kogub kliendilt esialgset informatsiooni, pöörates tasakaalustatud tähelepanu kliendi individuaalsetele, pere- ning kontekstuaalsetele faktoritele, kasutades süsteemseid intervjuerimise tehnikaid ning strateegiaid; hindab pere ajalugu ja dünaamikat, kasutades genogrammi ja vajadusel teisi süsteemseid hindamisvahendeid. 3. Hindab kliendi psühhosotsiaalset toimimise taset ja spetsiifilisi probleeme; integreerib hindamisprotsessis süsteemselt perelt saadud verbaalse info, käitumuslikud reageeringud ja suhtemustrid ning teistelt spetsialistidelt saadud info; hindab pereteraapia kui meetodi sobivust pere abistamiseks. 4. Tunneb ära psüühilised häired ja psühhosotsiaalsed probleemid, vajadusel kaasab teisi spetsialiste.	
B.2.2 Pereterapeutilise töö planeerimine	EstQF Level 7
Tegevusnäitajad 1. Püstitab hüpoteesi perekonnas esinevate probleemide kohta, lähtudes hindamistulemustest; koostöös perega prioriseerib teraapiaeesmärgid, hinnates, millised teoreetilised mudelid ja/või tehnikad on efektiivseimad esitatud probleemi käsitlemiseks; määratleb, kes ja mis koosseisus peaks pereteraapiat alustama (individuaalselt, paarina, perena, perevälised inimesed), arvestades probleemi sisu ja konteksti 2. Koostab teraapiaplaani, lähtudes kliendi vajadustest, kogutud andmete analüüsist ja seatud eesmärkidest; sobitab süsteemsed terapeutilised sekkumised, lähtudes valitud pereteraapia suuna teoreetilisest mudelist. 3. Sõlmib kliendiga teraapiaga kaasnevad kokkulepped, (nt tasud, õigused ja kohustused k.a. privaatsus, konfidentsiaalsus, juriidilised aspektid); lepib kliendiga kokku esialgse teraapiaplaani.	
B.2.3 Pereteraapia läbiviimine	EstQF Level 7
Tegevusnäitajad 1. Struktureerib teraapiaprotsessi vastavalt kliendi vajadustele süsteemse muutuse esilekutsumiseks; juhib teraapiaprotsessi eesmärkide suunas, kasutades sihipäraselt valitud pereteraapia tehnikaid, aitamaks kliendil mõista	

ja muuta omavahelisi suhteid, kommunikatsioonimustreid, emotsioone, vastastikuseid tajumusi, rolliettekujutusi ja -käitumist sümptomaatilise/probleemse käitumise vähenemise suunas.

2. Seisab kõikide teraapias osalevate pereliikmete turvalisuse eest, püüdes vältida kaootiliste olukordade tekkimist; kaasab sobival viisil teraapiaprotsessi probleemiga seotud pereliikmed ja vajadusel pere jaoks olulised võrgustikuliikmed; pakub psühhohariduslikku teavet (nt selgitab häire olemust, toimetulekuviise) peredele, mille liikmel on psühhiaatriline või muu häire.

3. Annab psühholoogilist esmaabi, lähtudes pere vajadustest.

4. Analüüsib teraapiaprotsessis kogutud teavet, lähtudes püstitatud süsteemsest hüpoteesist ja teraapiaplaanist ning kliendi tervise- ja/või arenguvajadusest; vajadusel täiendab teraapiaplaani.

5. Lõpetab teraapia kokkuleppel kliendiga eesmärkide saavutamisel, edasisuunamise vajadusel või erakorraliste asjaolude ilmnemisel; analüüsib koos pereliikmetega teraapiaprotsessiks püstitatud eesmärkide saavutamist ja rahulolu saavutatuga; planeerib vajadusel ja mõistliku ajavahemiku möödudes järelseansid, saavutatud muutuste kinnistamiseks ja võimalike probleemide avastamiseks.

OPTIONAL COMPETENCES

Lisaks on võimalus tõendada valitav kompetents (B.2.4) Pereterapeutide koolitamine ja superviseerimine.

B.2.4 Pereterapeutide koolitamine ja superviseerimine	EstQF Level 7
<p>Tegevusnäitajad</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koostab ja arendab kutsestandardite alusel või vajaduspõhiselt koolitusprogramme ja -kavasid; koolitab pereterapeute, lähtudes pereteraapia õppekavadest; hindab kandidaadi sobivust pereterapeudi väljaõppesse, lähtudes psühhoterapia valdkonna kriteeriumidest; toetab õppija professionaalset ja isiksuslikku arengut; kogub ja analüüsib tagasisidet ning hindab õppeprotsessi ja õpitulemusi. 2. Superviseerib pereterapeute, eristades supervisioonisuhet terapeutilisest suhtest; abistab superviseeritavat juhtumite esitamisel ja oma tegevuse reflekteerimisel; kasutab erinevaid meetodeid ja tehnikaid, soodustades superviseeritava professionaalset ja isiklikku arengut (nt teraapiaseansside kirjelduste ja salvestuste analüüsimine, osalemine superviseeritava juhitud teraapiaseanssidel, arutelude soodustamine teadusuuringutel põhinevate ideede ja seisukohtade üle); superviseerib erinevates kontekstides (individuaalne- ja grupisupervisioon, võrgustikutöö supervisioon); annab superviseeritavale konstruktiivset tagasisidet. 	

RECURRING COMPETENCES

B.2.5 Pereterapeudi kutset läbiv kompetents	EstQF Level 7
<p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. mõistab oma erialase kompetentsuse piire; 2. järgib kutsealaga seonduvaid õigusakte; 3. dokumenteerib oma töö, lähtudes töökorraldusest ja õigusaktidest; 4. kasutab oma töös eesti keelt vähemalt tasemel B1, teraapia läbiviimisel kasutatavat keelt tasemel C1 (Lisa 1); 5. kasutab korrektset ja sobivat erialast terminoloogiat; 6. kasutab oma töös tavapäraselt kontoritarkvara; leiab internetist tööks vajalikku informatsiooni ja oskab selle usaldusväärsuselt kriitiliselt hinnata; tagab digitaalsete andmete kaitstuse; 7. lähtub oma töös Euroopa Pereteraapia Assotsiatsiooni (link) ja Eesti Pereteraapia Ühingu eetikakoodeksist (Lisa 2); 8. arendab tööalaseid teadmisi läbi pideva professionaalse enesetäienduse ja eneserefleksiooni; 9. arvestab kliendi individuaalseid, soolisi, kultuurilisi, poliitilisi ja religioosseid erisusi ja kombeid ning nende mõju teraapiaprotsessile; 10. teeb koostööd klienti suunanud spetsialistide ja võrgustiku liikmetega; 11. tuleb professionaalselt toime keerulistes ja konfliktisituatsioonides; 12. on hooliv kliendi heaolu suhtes; 13. suhtub kriitikasse mõistvalt ja suudab sellest õppida; aktsepteerib erinevaid vaatenurki probleemidele (klient, ravimeeskond, superviisor, teiste erialade spetsialistid). <p>Hindamiseetod(id):</p>	

Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.

Part C
GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations	
1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	25-09112018-01/1k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Evi Vilgats, Papaver MTÜ Jelena Põldsam, Ambromed Grupp OÜ Kadri Järv-Mändoja, OÜ Perekonsultatsioonid Monika Koppel, MTÜ Pereteraapia Kool Siiri Tõniste, Eesti Pereteraapia Ühing Tiiu Meres, Tallinna Perekeskus
3. Occupational qualification standard approved by:	Social Care
4. No. of decision of Sectoral Council	12
5. Date of decision of Sectoral Council	09.11.2018
6. Occupational qualification standard valid until	31.10.2023
7. Occupational qualification standard version no.	1
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	2635 Social Work and Counselling Professionals
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	7
C.2 Occupational title in foreign language	
English:	Family therapist. level 7
C.3 Annexes	
Lisa 1 Keelte oskustasemete kirjeldused	
Lisa 2 Eetikakoodeks	