

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Assistant coach, level 3

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Assistant coach, level 3	3

Possible specialisation and titles on occupational certificate	
Specialisation	Title on occupational qualification certificate
Aerutamine	Assistant coach, level 3 Aerutamine
Aeroobika ja rühmatreeningud	Assistant coach, level 3 Aeroobika ja rühmatreeningud
Aikido	Assistant coach, level 3 Aikido
Allveesport	Assistant coach, level 3 Allveesport
Ameerika jalgpall	Assistant coach, level 3 Ameerika jalgpall
Ammulaskmine	Assistant coach, level 3 Ammulaskmine
Automudelism	Assistant coach, level 3 Automudelism
Autosport	Assistant coach, level 3 Autosport
Bobisõit	Assistant coach, level 3 Bobisõit
Capoeira	Assistant coach, level 3 Capoeira
Cheerleading	Assistant coach, level 3 Cheerleading
Curling	Assistant coach, level 3 Curling
Discgolf	Assistant coach, level 3 Discgolf
Golf	Assistant coach, level 3 Golf
Hapkido	Assistant coach, level 3 Hapkido
Iaido	Assistant coach, level 3 Iaido
Indiaca	Assistant coach, level 3 Indiaca

Jalgpall	Assistant coach, level 3 Jalgpall
Jalgrattasport	Assistant coach, level 3 Jalgrattasport
Judo	Assistant coach, level 3 Judo
Ju-jutsu	Assistant coach, level 3 Ju-jutsu
Jõutõstmine	Assistant coach, level 3 Jõutõstmine
Jäähokitreener I	Assistant coach, level 3 Jäähoki
Jääpall	Assistant coach, level 3 Jääpall
Kabe	Assistant coach, level 3 Kabe
Karate	Assistant coach, level 3 Karate
Kelgutamine	Assistant coach, level 3 Kelgutamine
Kepikõnd	Assistant coach, level 3 Kepikõnd
Kergejõustik	Assistant coach, level 3 Kergejõustik
Kickboxing	Assistant coach, level 3 Kickboxing
Kobudo	Assistant coach, level 3 Kobudo
Koroona ja novus	Assistant coach, level 3 Koroona ja novus
Korvpall	Assistant coach, level 3 Korvpall
Kriket	Assistant coach, level 3 Kriket
Kudo	Assistant coach, level 3 Kudo
Kujundujumine	Assistant coach, level 3 Kujundujumine
Kulturism ja fitness	Assistant coach, level 3 Kulturism ja fitness
Kurnimäng	Assistant coach, level 3 Kurnimäng
Käsipall	Assistant coach, level 3 Käsipall
Laevamudelism	Assistant coach, level 3 Laevamudelism

Laskesuusatamine	Assistant coach, level 3 Laskesuusatamine
Laskmine	Assistant coach, level 3 Laskmine
Lauatennis	Assistant coach, level 3 Lauatennis
Lennusport	Assistant coach, level 3 Lennusport
Liikumisharrastus	Assistant coach, level 3 Liikumisharrastus
Maadlus	Assistant coach, level 3 Maadlus
Maahoki	Assistant coach, level 3 Maahoki
Male	Assistant coach, level 3 Male
Matkasport	Assistant coach, level 3 Matkasport
Moodne viievõistlus	Assistant coach, level 3 Moodne viievõistlus
Mootorrattasport	Assistant coach, level 3 Mootorrattasport
Orienteerumine	Assistant coach, level 3 Orienteerumine
Padel	Assistant coach, level 3 Padel
Petank	Assistant coach, level 3 Petank
Pesapall	Assistant coach, level 3 Pesapall
Piljard	Assistant coach, level 3 Piljard
Poks	Assistant coach, level 3 Poks
Purjetamine	Assistant coach, level 3 Purjetamine
Raadiosport	Assistant coach, level 3 Raadiosport
Ragbi	Assistant coach, level 3 Ragbi
Ratsutamine	Assistant coach, level 3 Ratsutamine
Ronimissport	Assistant coach, level 3 Ronimissport
Rulasport	Assistant coach, level 3 Rulasport

Rullisutamine	Assistant coach, level 3 Rullisutamine
Saalihoki	Assistant coach, level 3 Saalihoki
Sambo	Assistant coach, level 3 Sambo
Skeleton	Assistant coach, level 3 Skeleton
Sport Chanbara	Assistant coach, level 3 Sport Chanbara
Squash	Assistant coach, level 3 Squash
Sulgpall	Assistant coach, level 3 Sulgpall
Sumo	Assistant coach, level 3 Sumo
Suusatamine	Assistant coach, level 3 Suusatamine
Sõudmine	Assistant coach, level 3 Sõudmine
Taekwon-do	Assistant coach, level 3 Taekwon-do
Taipoks	Assistant coach, level 3 Taipoks
Tennis	Assistant coach, level 3 Tennis
Triatlon	Assistant coach, level 3 Triatlon
Turniiribridž	Assistant coach, level 3 Turniiribridž
Tõstesport	Assistant coach, level 3 Tõstesport
Uisutamine	Assistant coach, level 3 Uisutamine
Ujumine	Assistant coach, level 3 Ujumine
Veemoto	Assistant coach, level 3 Veemoto
Veepall	Assistant coach, level 3 Veepall
Vettehüpped	Assistant coach, level 3 Vettehüpped
Veeremängud	Assistant coach, level 3 Veeremängud
Vehklemine	Assistant coach, level 3 Vehklemine

Vesiaeroobika	Assistant coach, level 3 Vesiaeroobika
Vibusport	Assistant coach, level 3 Vibusport
Võimlemine	Assistant coach, level 3 Võimlemine
Võistlustants	Assistant coach, level 3 Võistlustants
Võrkpall	Assistant coach, level 3 Võrkpall
Wu-shu	Assistant coach, level 3 Wu-shu

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work

Treener on liikumisharrastuse ja spordi spetsialist, kes juhib käitumisharjumuste kujundamise ja kehaliste ning vaimsete harjutuste abil inimese tervist toetavate ja sportlike eesmärkide saavutamist. Treeneri ülesanne on sportlike ja kehaliste võimete terviklik, tulemuslik ja ohutu arendamine. Treener töötab iseseisvalt, meeskonna liikmena või liidrina, kaasates erinevaid spetsialiste. Treeneritöö eeldab vastutustunnet, loomingulisust, saavutusvajadust, täpsust ja ausust. Vajalik on perioodiline treeningtööd toetavate teadmiste ja oskuste tulemuslik täiendamine ning kogemuste ja teadmiste edasiandmine kolleegidele. Oluline on oskus mõjutada treenitavaid isikliku eeskujuga. Treener järgib treenerite eetikakoodeksi (vt lisa 1 Treenerite eetikakoodeks).

ABITREENER, tase 3 täidab tööülesandeid ühetaolistes olukordades. On omandanud kutsealased oskused ja teadmised enamasti kutsealase väljaõppega. Võib töös vajada juhendamist. Vastutab oma tööülesannete täitmise eest.

A.2 Tasks

A.2.1 Õppe-treeningprotsessi läbiviimine

1. Kehaliste võimete arendamine.
2. Spordialaspetsiifiliste oskuste arendamine.
3. Sotsiaalsete võimete arendamine ja spordiala kultuuri õpetamine.
4. Taastumisvahendite kasutamine.
5. Spordivarustuse ja treeningvahendite soovitamine ja kasutamine.

Specialised areas of work

Spetsialiseerumine toimub sõltuvalt spordiala spetsiifikast, spordialal kasutatavatest vahenditest ja harrastamiskeskonnast. Spordiala spetsiifikast tulenevalt on kutse andjal õigus kehtestada erinõudeid. Spetsialiseerumine on otseselt seotud kutsestandardis kirjeldatud tööosadega.

A.3 Work environment and specific nature of work

Treeneritöö eeldab valmisolekut töötada sõltumata aastaajast nii sise- kui ka välitingimustes, öhtusel ajal ja puhkepäevadel, kodust eemal (treeninglaagrid, võistlused, koolitused jms).

A.4 Tools

Kasutab treeningprotsessis vajalikke vahendeid vastavalt spordialale.

A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics

Töös treenerina on olulised pinge- ja stressitaluvus, saavutusvajadus, vastutustunne, ausus, järjekindlus, täpsus, paindlikkus, kohanemisvõime, headus, empaatiavõime, emotsionaalne stabiilsus, motiveerimisvõime.

A.6 Professional preparation
Abitreener on vähemalt 18 aastat vana, soovitatavalt keskharidusega ja spordiala harrastamise kogemusega ja läbinud nõutava koolituse.
A.7 Most common occupational titles
Treener.
A.8 Regulations governing profession
Töö treenerina on reguleeritud spordiseadusega.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation
Abitreener, tase 3 kutse taotlemisel on nõutav kõikide kompetentside tõendamine. Kutsesiseselt spetsialiseerutakse käesolevas kutsestandardis nimetatud spordialale, kompetentside hindamine toimub vastavalt spetsialiseerumisele. Spetsialiseerumised nagu jalgrattasport, matkasport, suusatamine, uisutamine ja veeremängud jagunevad omakorda: Jalgrattasport - BMX Matkasport - alpinism - jalgsimatkamine - jalgrattamatkamine - mägimatkamine - veematkamine Suusatamine - murdmaasuusatamine - mäesuusatamine - lumelauasport - kahevõistlus ja suusahüpped - freestyle suusatamine Uisutamine - iluuisutamine - kiiruisutamine Veeremängud - bowling - sportkeegel

B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Õppe-treeningprotsessi läbiviimine	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. kasutab treeningtunnis vajalikke baasharjutusi vastavalt spordialale; 2. kasutab treenitavate võimete arendamisel ja juhendamisel õiget terminoloogiat; 3. näitab mitmesugusel viisil ette spordiala olulisemaid tehnikat põhielemente; 4. kasutab tehnikat õpetamisel juhendmaterjale ja abivahendeid; 5. õpetab treenitavatele käitumis- ja sportimisreegleid; 6. tutvustab treenitavale spordiala; 7. toetab sotsiaalset ja materiaalselt valmidust võistlustel;	

8. teostab juhendamisel mõõtmisi;
9. rakendab oma töös üldiseid taastumispõhimõtteid;
10. tagab spordivahendite üldkorrashoiu ning juhendab treenitavaid nende hooldamisel.

Teadmised:

- 1) spordiala põhiharjutusvara;
- 2) spordiala põhiterminoloogia;
- 3) spordiala tehnika põhielemendid;
- 4) spordiala kultuur.

RECURRING COMPETENCES

B.2.2 Abitreener, tase 3 kutset läbiv kompetents	EstQF Level 3
Tegevusnäitajad: 1. tagab treeningprotsessis (sh võistlused, laagrid) treenitavate ning ümbritsevate inimeste ja keskkonna ohutuse; 2. hindab abivajaja olukorda, annab esmaabi ja/või kutsu abi; 3. kasutab korrektset erialaterminoloogiat; 4. kasutab sobivaid suhtlemisviise, loob positiivse suhtluskeskkonna ja käitub vastavalt headele suhtlemistavadele; 5. töötab tõhusalt meeskonnas ja selle huvides, teeb koostööd; 6. suunab treenitava hügieeniharjumusi; 7. propageerib ning järgib ausa mängu ja treeneritöös tunnustatud hea tava põhimõtteid ning treeneri kutse-eetikat (vt lisa 1 Treenerite eetikakoodeks); 8. kasutab tööülesannetele vastavaid info- ja kommunikatsioonivahendeid; 9. täiendab pidevalt oma erialaseid teadmisi ja praktilisi oskusi; 10. kasutab töös riigikeelt tasemel B1 (vt lisa 2 Keelte oskustasemetete kirjeldused).	
Teadmised: 1) valdkonnaga seotud õigusaktid ja regulatsioonid; 2) meeskonnatöö põhimõtted; 3) sportliku treeningu põhimõtted; 4) ohutus ja esmaabi.	
Hindamismeetod(id): Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.	

Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations	
1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	19-19112019-2.3/16k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Priit Ilver, Audentese Spordigümnaasium Üllar Kerde, Eesti Korvpalliliit Janek Küppar, Tallinna Spordi- ja Noorsooamet Kadri Liivak, Eesti Võimlemisliit Aldur Partasjuk, Spordiklubi Reval-Sport Erich Petrovits, Jõhvi Spordikeskus Kristjan Port, Tallinna Ülikool Aavo Põhjala, Eesti Judoliit Jaak Salumets, Eesti Treenerite Liit Toomas Tõnise, Eesti Olümpiakomitee Priit Vene, Eesti Olümpiakomitee
3. Occupational qualification standard approved by:	Culture
4. No. of decision of Sectoral Council	17

5. Date of decision of Sectoral Council	19.11.2019
6. Occupational qualification standard valid until	10.11.2020
7. Occupational qualification standard version no.	16
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	3422 Sports Coaches, Instructors and Officials
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	3
C.2 Occupational title in foreign language	
English:	Assistant coach, level 3
Russian:	помощник тренера
C.3 Annexes	
Lisa 1 Treenerite eetikakoodeks	
Lisa 2 Keelte oskustasemete kirjeldused	