

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Occupational Therapist, level 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Occupational Therapist, level 6	6

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work Tegevusterapeut on tegevuse ja tegevusvõime spetsialist. Tema töö on häirunud tegevusvõimega isiku tegevusvõime hindamine, säilitamine ja edendamine. Tegevusteraapia on eesmärgipäraselt valitud tegevuste kasutamine inimese parima võimaliku tegevusvõime saavutamiseks igapäevaelus. Tegevusterapeudi ülesanded on info kogumine isiku tervisliku seisundi kohta, tegevusvõime ja tegevuskonteksti hindamine, tegevusteraapia planeerimine ja läbiviimine vastavalt isiku vajadustele kas individuaal- või grupidena ning tegevusteraapia tulemuslikkuse hindamine. Hindamisel ja teraapia elluviimisel keskendub tegevusterapeut inimese tegevuseeldustele, tegevusvaldkondadele ja tegevuskontekstidele (vt lisa 1 „Kutsealased terminid“). Tegevusterapeut töötab nii individuaalselt kui meeskonnas ja vajadusel jagab erialaseid teadmisi kolleegide, teiste erialaspetsialistide ja samuti häirunud tegevusvõimega isiku lähedastega. Tegevusterapeut hoiab pidevalt ennast kursis valdkonna arengutega.
A.2 Tasks A.2.1 Isiku tegevusvõime ja tegevuskonteksti hindamine 1. Tegevusteraapia vajaduse väljaselgitamine. 2. Hindamistulemuste analüüsimine. A.2.2 Tegevusteraapia planeerimine 1. Tegevusteraapia lühi- ja pikaajaliste eesmärkide püstitamine. 2. Tegevusterapeutiliste sekkumisviiside ja meetodite valimine. A.2.3 Tegevusteraapia läbiviimine 1. Igapäevaelu tegevuste õppimise toetamine. 2. Tegevuseelduste arendamine, säilitamine ja taastamine. 3. Individuaalsete ortooside valmistamine ja kohandamine. 4. Abivahendite valimine ja soovitamine. 5. Tegevusvõimet toetavate keskkonnakohanduste planeerimine ja soovitamine. A.2.4 Tulemuslikkuse hindamine ja edasiste tegevuste planeerimine 1. Teraapia tulemuslikkuse hindamine. 2. Edasiste tegevuste planeerimine. A.2.5 Nõustamine 1. Isiku ja teda toetava võrgustiku nõustamine. 2. Isikuga tegelevate spetsialistide nõustamine.
A.3 Work environment and specific nature of work Tegevusterapeut töötab sotsiaal-, tervishoiu- või haridusasutustes, kohalikus omavalitsuses või eraettevõtluses.

Tegevusterapeudi töö eeldab pidevat suhtlemist ja lähikontakti isiku ja tema võrgustikuga. Tegevusterapeut töötab pidevalt muutuv olukorras, mis tuleneb isikute erinevatest probleemidest ja motivatsioonist. Tegevusterapeut peab oma töös tagama isiku andmete konfidentsiaalsuse.

A.4 Tools

Tegevusterapeudi põhilised töövahendid on tegevusvõime ja tegevuskonteksti hindamiseks ja teraapia elluviimiseks vajalikud vahendid.

A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics

Empaatiavõime, tolerantsus, vastutusvõime, koostöövõime, analüüsivõime, pingetaluvus, loovus, kohanemisvõime, iseseisvus, püsivus.

A.6 Professional preparation

Tegevusterapeudil on erialane kõrgharidus ja töökogemus.

A.7 Most common occupational titles

Tegevusterapeut.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation

Tegevusterapeudi kutse taotlemisel tuleb tõendada kohustuslikud kompetentsid B.2.1-B.2.5 ja kutset läbiv kompetents B.2.6.

B.2 Competences

MANDATORY COMPETENCES

B.2.1 Isiku tegevusvõime ja tegevuskonteksti hindamine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: - Selgitab välja tegevusteraapia vajaduse tavapäraste juhtumite korral, lähtudes isiku tegevusvõimest, tervises seisundist, tegevuseeldustest ja tegevuskontekstist ja kasutab selleks sobivaid hindamismeetodeid. - Analüüsib hindamistulemusi, selgitab välja tegevusvõime häire ning vormistab hinnangu.	
B.2.2 Tegevusteraapia planeerimine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad - Püstitab tegevusteraapia lühi- ja pikaajalised eesmärgid tavapäraste juhtumite korral, arvestades osapoolte vajadusi ja võimalusi, lähtudes isiku tegevusvõime häirest ja eesmärkidest, tervises seisundist, motivatsioonist, keskkonnateguritest. - Valib sobiva(d) tegevusterapeutilise(d) sekkumisviisi(d) ja meetodid ning planeerib tegevusteraapia, arvestades eriala teoreetilisi aluseid (nt mudelid, lähenemisviisid).	
B.2.3 Tegevusteraapia läbiviimine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad - Toetab isikut igapäevaelu tegevuste õppimisel tavapäraste juhtumite korral, lähtudes teraapia eesmärkidest ja juhendab sooritusoskuste harjutamist. - Arendab, säilitab ja taastab isiku tegevuseeldusi, kasutades selleks sobivaid meetodeid. - Valmistab ja kohandab individuaalseid ortoose, lähtudes isiku vajadustest; kohandab universaalseid ortoose, lähtudes isiku vajadustest; õpetab isikut ortoosi kasutama ja hooldama, kasutades selleks sobivaid meetodeid. - Valib, soovib ja vajadusel kohandab isikule abivahendeid oma tegevusvaldkonna piires, lähtudes isiku vajadustest ja juhendab isikut nende kasutamisel ning hooldamisel, kasutades selleks sobivaid meetodeid. - Planeerib ja soovib (ja pädevuse piires viib ellu) tegevusvõimet toetavaid keskkonnakohandusi, lähtudes isiku tegevusvõimest.	

B.2.4 Tulemuslikkuse hindamine ja edasiste tegevuste planeerimine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad 1. Hindab teraapia tulemuslikkust tavapäraste juhtumite korral, teeb kokkuvõtteid ja vormistab lõpphinnangu. 2. Planeerib edasisi tegevusi, lähtuvalt teraapia tulemuste lõpphinnangust.	
B.2.5 Nõustamine	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad 1. Nõustab isikut ja tema võrgustikku (sh tööandjat) tavapäraste juhtumite korral, lähtudes isiku tegevusvõimest ja tegevuskontekstist, kasutades sobivaid vahendeid ja meetodeid. 2. Nõustab isikuga tegelevaid spetsialiste tavapärast juhtumite korral, lähtudes isiku tegevusvõimest ja tegevuskontekstist, kasutades sobivaid meetodeid.	

RECURRING COMPETENCES

B.2.6 Tegevusterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1. lähtub oma töös tegevusterapeudi eetikakoodeksist (lisa 2); 2. loob terapeutilise suhte, kohandades suhtlemisstiili lähtuvalt erinevatest olukordadest ja inimestest; 3. arvestab individuaalseid erinevusi, kultuurilisi uskumusi, kombeid ning nende mõju tegevusteraapiale; 4. kasutab erialast terminoloogiat; 5. osaleb meeskonnatöös, jagab erialaseid teadmisi, töötab ühise eesmärgi nimel; 6. dokumenteerib tegevusteraapiat kogu tegevuse vältel, järgides kehtestatud eeskirju, standardeid ja õigusakte; 7. leiab veebist tööks ja enesearendamiseks vajalikku informatsiooni ja hindab kriitiliselt selle usaldusväärsust; kasutab veebipõhiseid ühistöövahendeid ja andmebaase; kasutab enamlevinud kontoritarkvara; 8. kasutab oma töös eesti keelt ja ühte võõrkeelt tööks ja enesetäienduseks vajalikul tasemel; 9. osaleb erialastel koolitustel ja hoiab ennast kursis eriala arengutega.	
Hindamismeetod(id): Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.	

Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations	
1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	23-23032023-2.6/8k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Terje Bachmann, Eesti Tegevusterapeutide Liit Kaire Kasema, Põhja-Eesti Taastusravikeskus Mariliis Põld, Eesti Haigekassa Hanna-Maria Põldma, Tallinna Tervishoiu Kõrgkool Monika Salumaa, Eesti Ratsutamisterapeutide Liit
3. Occupational qualification standard approved by:	Health
4. No. of decision of Sectoral Council	31
5. Date of decision of Sectoral Council	23.03.2023
6. Occupational qualification standard valid until	15.11.2023
7. Occupational qualification standard version no.	8
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	2269 Health Professionals Not Elsewhere Classified

9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	6
C.2 Occupational title in foreign language	
English:	Occupational Therapist, level 6
Finnish:	Toimintaterapeutti
German:	Ergotherapeut
Russian:	Ерготерапевт
C.3 Annexes	
Lisa 1 Kutsealased terminid	
Lisa 2 Eetikakoodeks	