

# OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

## Animal Massage Therapist, EQF Level 5

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

| Occupational title                    | Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF) |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Animal Massage Therapist, EQF Level 5 | 5                                                  |

### Part A DESCRIPTION OF WORK

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A.1 Description of work</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>Loomamassööri töö eesmärgiks on toetada massaažiga looma organite ja organsüsteemide talitlust, kiirendada postoperatiivset taastumist ning ennetada traumade, tugiliikumisaparaadi ülekoormusseisundite ja stressist tingitud tervisekahjustusi. Ta töötab loomakliinikus, loomakasvatustevõttes ja -rajatistes ning tegeleb mh ka teenistus-, abi- ja teraapiakoortega.</p> <p>Loomamassöör töötab iseseisvalt erinevates olukordades ning vastutab oma tööülesannete täitmise eest. Ta teeb koostööd ja suhtleb looma hooldaja, loomaarsti, loomafüsioterapeudi ja teiste spetsialistidega.</p> <p>Loomamassööri töökeskkond peab olema võimalikult ergonoomiline, valgustatud ja õhutatud ning vastama zoohügieeni tingimustele. Vajaduse korral toimub töö välitingimustes, öösiti, puhkepäevadel ning riiklikel pühadel. Loomamassööri töö eripära on vältimatu kehaline kontakt loomaga ning massaaž võib esile kutsuda looma ettearvamatut käitumist. Loomamassööri töö võib olla vaimset ja emotsionaalselt pingeline. Peamised ohud on loomade põhjustatud traumad, töötraumad või erinevate bioloogiliste ohutegurite tekitatud tervisekahjustused.</p> <p>Loomamassöör kasutab massaaži tegemisel loomahoolduslauda või sobivat matti ja vajaduse korral fikseerimisvahendeid, samuti puhastusvahendeid jms ning ida- ja läänemeditsiinis kasutatavaid massaaživahendeid.</p> |
| <b>A.2 Tasks</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| A.2.1 Massaaži tegemine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>A.3 Professional preparation</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Loomamassöörina töötavad inimesed, kes on läbinud erialase koolituse.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>A.4 Most common occupational titles</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Loomamassöör                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>A.6 Relevant skills for the future</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tulevikuvaates on oluline suutlikkus minna kaasa uuendustega töövahendite kasutamisel ja digipädevused erinevate töövahendite kasutamisel. Samuti on tähtis suhtlemisoskus ja enda vaimse tervise eest hoolt kandmine.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

### Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

|                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B.1 Structure of occupation</b>                                                                                            |
| Loomamassöör, tase 5 kutse moodustub üldoskustest B.2 ja ühest kompetentsist B.3.1. Kutse taotlemisel tuleb tõendada mõlemad. |

## B.2 General skills of Animal Massage Therapist, EQF Level 5

### Tegevusnäitajad

1. jälgib hügieeni- ja ohutusnõudeid, töökeskkonna- ja tööohutusnõudeid;
2. täidab nakkushaiguste leviku tõkestamiseks kehtestatud füüsilise distantsi ja hügieenireegleid (nt haigena kodus püsimine, kätepesu, desinfektsioonivahendite ja kaitsemaski kasutus jmt);
3. juhendab oma töös ja kutsealases tegevuses üldtunnustatud ja tööalastest eetikanouetest; arvestab ka teiste kutsevaldkondade spetsialistide käitumise aluseks olevate heade tavade ja standarditega;
4. suhtleb, vahetab teavet, peab nõu ja teeb koostööd isikute ja isikute rühmadega, et leida ühine mõistmine, leppida vajaduse korral kokku kompromissides ja tagada töö maksimaalne tõhusus;
5. kohtleb loomi vastutustundlikult ja heatahtlikult ning arvestab loomade liigimases käitumisest tulenevaid erinevusi ja loomade heaolu;
6. pakub vigastatud või traumeeritud loomale esmast abi kuni veterinaarabi saabumiseni, et vältida olukorra halvenemist ning leevendada looma kannatust;
7. säilitab keerukates olukordades rahu ega kaota enesekontrolli;
8. õpib kogemusest, kriitikast ja tehtud vigadest, hindab, analüüsib ja korrigeerib ennast ja tegevusi;
9. mõistab ja kasutab digitaalseid süsteeme, tööriistu ja rakendusi ning töötleb digitaalset teavet algtasemel kasutaja tasemel (vt lisa 1).

## B.3 Competences

### B.3.1 Massaaži tegemine

EstQF Level 5

### Tegevusnäitajad

1. valmistab ette töökoha ja -vahendid, arvestades looma liiki, tõu iseärasusi, töö iseloomu ja õigusaktidest tulenevaid nõudeid; puhastab ja desinfitseerib pinnad, lähtudes zoohügieeni põhimõtetest ning kasutades profülaktilisi puhastus- ja desinfektsioonivahendeid ja meetodeid;
2. loob loomaga kontakti, arvestades looma liiki, tõu eripära, arengut, tervislikku seisundit, sugu, vanust, söötmis- ja pidamistingimusi (sise- või õueloom) ning ümbritsevat keskkonda;
3. kogub anamneesi, küsitledes hooldajat; hindab looma liigesliikuvust ja kõnnimustrit visuaalselt ja lihaste seisundit palpatsiooni abil; konsulteerib vajaduse korral loomaarsti või -füsioterapeudiga või soovib pöörduda loomaarsti poole; analüüsib massaaži vajadust, tuginedes kogutud anamneesile ja teadmistele loomade anatoomiast, füsioloogiast ja patoloogiast, haigustest ja haigusseisunditest;
4. koostab massaažiplaani, lähtudes püstitatud eesmärgist, looma seisundist või loomaarsti juhistest; põhjendab vajaduse korral valikut looma hooldajale;
5. teeb loomale massaaži vastavalt koostatud massaažiplaanile, arvestades looma tervislikku seisundit ning massaaži liigist tulenevaid näidustusi ja vastunäidustusi, kasutades tehniliselt korrektseid ja ergonoomilisi töövõtteid, sobivaid vahendeid ja materjale; kasutab vajaduse korral üldmassaaži tehes erinevaid tehnikaid;
6. hindab massaaži tulemusi lähtuvalt püstitatud eesmärgist ning looma seisundi muutumisest, kasutades sobivaid hindamismeetodeid;
7. teavitab loomaomanikku või hooldajat võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest looma organismis; annab vajaduse korral juhiseid looma tervisliku seisundi jälgimiseks ja tegevusteks kodustes tingimustes looma tervisliku seisundi parendamiseks; suunab vajaduse korral looma liikumisravi spetsialisti või loomaarsti poole;
8. dokumenteerib oma leiud, töö kirjelduse ja looma hooldajale antud juhised.

## Part C

## GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

### C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations

|                                                                                         |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications | 11-04042023-2.1/2k |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|

|                                                                                |                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. Occupational qualification standard compiled by:                            | Ruudu Asveit, Eesti Maaülikooli Loomakliinik<br>Martin Ilves, Eesti Massööride Liit<br>Ester Leuska, LoomaVetAbi OÜ<br>Kadi Meesak, Lakast Kabjani OÜ |
| 3. Occupational qualification standard approved by:                            | Food Industry and Agriculture                                                                                                                         |
| 4. No. of decision of Sectoral Council                                         | 26                                                                                                                                                    |
| 5. Date of decision of Sectoral Council                                        | 11.04.2023                                                                                                                                            |
| 6. Occupational qualification standard valid until                             | 10.04.2028                                                                                                                                            |
| 7. Occupational qualification standard version no.                             | 2                                                                                                                                                     |
| 8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08) | 5164 Pet Groomers and Animal Care Workers                                                                                                             |
| 9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)                        | 5                                                                                                                                                     |
| <b>C.2 Occupational title in foreign language</b>                              |                                                                                                                                                       |
| English:                                                                       | Animal Massage Therapist, EQF Level 5                                                                                                                 |
| <b>C.3 Annexes</b>                                                             |                                                                                                                                                       |
| Lisa 1 <a href="#">Scale of self-assessment in digital competence</a>          |                                                                                                                                                       |