

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Physiotherapist, EstQF Level 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Physiotherapist, EstQF Level 6	6

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work
Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes taastab, säilitab ja arendab patsiendi/kliendi liikumis- ja tegevusvõimet ning tema osalust igapäevaelus ning tegeleb ennetustööga. Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes. Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid tõenduspõhiseid sekkumisviise (nt kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsilise ravi meetodid, nõustamine). Füsioterapeut, tase 6 on tervishoiuvaldkonna tipp-spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõenduspõhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta lahendab tavapäraseid füsioteraapia valdkonna juhtumeid, hoiab end kursis eriala arengutega ning väärtustab elukestvat õpet. Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas. Füsioteraapia teenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale. Füsioteraapia kutsealal on ka Füsioterapeut, tase 7 kutsestandard.
A.2 Tasks
A.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine A.2.2 Füsioteraapia läbiviimine A.2.3 Nõustamine ja juhendamine
A.3 Professional preparation
Füsioterapeut on erialase kõrgharidusega spetsialist.
A.4 Most common occupational titles
Füsioterapeut.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation
Selle kutse taotlemisel tuleb tõendada üldoskused ja kõik kompetentsid.
B.2 General skills of Physiotherapist, EstQF Level 6
Tegevusnäitajad: 1. järgib rahvusvahelist füsioterapeudi eetikakoodeksit (lisa 1), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus);

2. töötamisel patsiendi/kliendiga järgib ohutus- ja hügieeninõudeid ja kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
3. osaleb meeskonnatöös teiste spetsialistidega võrdse partnerina;
4. suhtleb patsientide/klientidega ja kolleegidega viisakalt ning asjakohaselt;
5. väärtustab elukestvat õpet, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega, loeb erialast teaduskirjandust;
6. vajadusel annab esmaabi;
7. dokumenteerib oma töö;
8. kasutab arvutit vastavalt DigComp enesehindamise skaala iseseisva kasutaja tasemele (lisa 2);
9. kasutab korrektset erialast terminoloogiat.

B.3 Competences

B.3.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine

EstQF Level 6

Tegevusnäitajad:

1. füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid enamlevinud tõenduspõhiseid hindamismeetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandi seisundist, samuti tema tervise seisundist ning ümbritsevast keskkonnast tulenevatest faktoritest;
2. analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi; püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest;
3. selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku.

B.3.2 Füsioteraapia läbiviimine

EstQF Level 6

Tegevusnäitajad:

1. valib ja rakendab enamlevinud tõenduspõhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest; lähtub oma töös füsioterapeutilisest tegevuskavast, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult; analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrektuurid, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist; hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust;
2. soovitab ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi reaalsest vajadusest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärast kasutamist.

B.3.3 Nõustamine ja juhendamine

EstQF Level 6

Tegevusnäitajad:

1. juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku füsioteraapia valdkonnas, kasutades enamlevinud nõustamis- ja juhendamismetoodikaid;
2. nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes tervislike eluviiside põhitõdedest; vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole.

Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations

1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	23-16112023-3.13/9k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Priit Eelmäe, SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus Kadri Englas, Eesti Füsioterapeutide Liit Siiri Heinaru, Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST Katrín Kõre, Põhja-Eesti Regionaalhaigla Jelena Sokk, Tartu Ülikool Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool

3. Occupational qualification standard approved by:	Health
4. No. of decision of Sectoral Council	32
5. Date of decision of Sectoral Council	16.11.2023
6. Occupational qualification standard valid until	28.02.2025
7. Occupational qualification standard version no.	9
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	2264 Physiotherapists
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	6
C.2 Occupational title in foreign language	
English:	Physical Therapist
English:	Physiotherapist, EstQF Level 6
C.3 Annexes	
Lisa 1 Füsioterapeudi eetikakoodeks	
Lisa 2 Scale of self-assessment in digital competence	