

# OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

## Health promoter, level 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

| Occupational title       | Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF) |
|--------------------------|----------------------------------------------------|
| Health promoter, level 6 | 6                                                  |

### Part A DESCRIPTION OF WORK

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A.1 Description of work</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tervisedendaja töö eesmärk on tervist toetava keskkonna ja võrdsete võimaluste loomine erinevatele sotsiaalsetele gruppidele nende tervisepotentsiaali igakülgeks arendamiseks ja ebavõrdsuse vähendamiseks. Tervist edendavad tegevused koosnevad tõenduspõhistest programmidest, poliitikatest jm organiseeritud sekkumistest, mis on oma olemuselt võimestavad (st suurendavad üksikisikute, gruppide ja rahvastiku suutlikkust teha tervist toetavaid valikuid), terviklikud (holistlikud), intersektoraalsed, osalusel põhinevad, jätkusuutlikud ja multistrateegilised. Tervisedendaja töötab reeglina meeskonnas ning tema töö eeldab intensiivset suhtlemist paljude asjaosalistega erinevatest sektoritest. Ta töötab nii iseseisvalt kui ka juhib asjaosaliste tegevust ja osaleb kohalikes, regionaalsetes ja/või üleriiklikes planeerimis-, sekkumis- ja uuringurühmades. |
| <b>A.2 Tasks</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| A.2.1 Tervist toetavateks muutusteks eelduste ja tingimuste loomine üksikisiku, kogukonna või ühiskonna tasandil<br>A.2.2 Tervise eestseisimine ehk huvikaitse<br>A.2.3 Koostöö<br>A.2.4 Kommunikatsioon<br>A.2.5 Juhtimine<br>A.2.6 Vajaduste ja ressursside analüüsimine<br>A.2.7 Tervist edendavate tegevuste planeerimine<br>A.2.8 Tervist edendavate tegevuste elluviimine<br>A.2.9 Hindamine ja uuringud                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>A.3 Work environment and specific nature of work</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Tervisedendaja töö on mitmekesine ja sõltub tööandja spetsiifikast. Tervisedendaja võib töötada nii era-, avalikus kui kolmandas sektoris.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>A.4 Tools</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kommunikatsiooni- ja esitlusvahendid, andmeanalüüsi programmid, andmebaasid.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>A.5 Personal qualities required for work: abilities and characteristics</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tervisedendajalt eeldatakse initsiatiivikust, kriitilise mõtlemise ja analüüsi oskust, empaatia- ja otsustusvõimet, usaldusväärsust, tolerantsust, pühendumust, pingetaluvust ning loovust. Tervisedendajal peavad olema hea meeskonnatöö- ja suhtlemisoskus ning vastutusvõime. Olulisel kohal on veenmis- ja motiveerimisvõime.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>A.6 Professional preparation</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Üldjuhul on tervisedendaja erialase või muu kõrgharidusega, erialase täienduskoolituse läbinud ja erialase töökogemusega isik.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## A.7 Most common occupational titles

Tervisedendaja, tervisedenduse spetsialist, tervise edendamise spetsialist, rahvatervise spetsialist, ennetustöö spetsialist.

## Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

### B.1 Structure of occupation

Kutse taotlemisel tuleb tõendada kõik kompetentsid.

### B.2 Competences

## MANDATORY COMPETENCES

| <b>B.2.1 Tervisttoetavateks muutusteks eelduste ja tingimuste loomine üksikisiku, kogukonna või ühiskonna tasandil</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>EstQF Level 6</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. mõjutab poliitikaid eesmärgiga saavutada positiivset mõju tervisele ja vähendada ebavõrdsust tervises, tehes koostööd erinevate sektorite esindajatega;</li> <li>2. aitab muuta erinevaid keskkondi tervist toetavaks ja institutsioone tervist edendavaks, kasutades selleks tervist edendavaid lähenemisi, mis toetavad võimestumist, osalemist, partnerlust ja võrdseid võimalusi;</li> <li>3. soodustab kogukonna arengut valmisolekust võimestumiseni tervise ja heaolu edendamisel;</li> <li>4. soodustab teadmiste ja oskuste arengut üksikisikute tervise säilitamiseks ja parendamiseks;</li> <li>5. osaleb tervisehoiu- ja teiste teenuste tervist toetavamaks kujundamisel, tehes koostööd peamiste sidusrühmadega.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |
| <b>B.2.2 Tervise eestseismine ehk huvikaitse</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. seisab tervist soodustavate ja ebavõrdsust vähendavate poliitikate, regulatsioonide ja tervist edendavate tegevuste arendamise eest kõigis sektorites, kasutades tervisedenduse väärtustel ja printsiipidel koostatud huvikaitse strateegiaid ja tehnikaid;</li> <li>2. kaasab ja motiveerib asjaosalisi, et arendada ja kindlustada tervisedenduse tegevuste jätkusuutlikkust, kasutades nüüdisaegseid kaasamise tehnikaid;</li> <li>3. loob eeldused ja tingimused rahvastiku teadlikkuse tõusuks ja aitab kujundada avalikku arvamust tervise ja heaolu teemadel;</li> <li>4. soodustab ja toetab gruppide, kogukondade ja organisatsioonide tervist edendavaid tegevusi ja ebavõrdsuse vähendamist tervises;</li> <li>5. suunab kogukondi ja grappe nende tervise ja heaolu jaoks vajalike ressursside leidmisel ja suutlikkuse arendamisel.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                               |                      |
| <b>B.2.3 Koostöö</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. kaasab osapooli erinevatest valdkondadest ja tasanditelt, kasutades koostöö soodustamise, toetamise, läbirääkimiste, konfliktilahenduste, vahendamise, meeskonnatöö ning asjaosaliste kaasamise teooriad ja praktikaid;</li> <li>2. soodustab ja toetab tervisedenduse väärtusi ja põhimõtteid toetavat partnerlust nii organisatsioonis kui sellest väljaspool;</li> <li>3. loob edukaid koostöögruppe ja kujundab tulemuslikku partnerlust, lähtudes rahvatervise eesmärkidest ja arvestades võimalusel osapoolte huvidega;</li> <li>4. soodustab ja toetab jätkusuutlike koalitsioonide ning võrgustike loomist ja toimimist, arvestades erinevate sektorite, organisatsioonide ja institutsioonide struktuure ja funktsioone;</li> <li>5. vahendab võrgustikele ja partneritele teiste regioonide, organisatsioonide kogemusi ja tervisedendusala teavet ning soodustab kontaktide leidmist ja koostöösidemete loomist, sh rahvusvahelisel tasandil;</li> <li>6. aitab kaasa kohalike, maakondlike ja üleriiklike tervise ja heaolu eesmärkide täitmisele.</li> </ol> |                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>B.2.4 Kommunikatsioon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. kavandab ja viib ellu vajaduspõhist terviseturundust, tuginedes kommunikatsiooniteooriale ja -praktikale, kasutades efektiivseid verbaalse ja mitteverbaalse kommunikatsiooni meetodeid, erinevaid kanaleid (sh uue meedia kanaleid) ja vahendeid;</li> <li>2. vahendab tervisedenduse valdkonna teaduspõhist informatsiooni,</li> <li>3. aitab kaasa rahvastiku tervisealase kirjaoskuse paranemisele ja mõjutab avalikku arvamust tervise ja heaolu teemadel, kasutades spetsiifilistes gruppides kultuuriliselt sobivaid kommunikatsioonimeetodeid ja -tehnikaid.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |
| <b>B.2.5 Juhtimine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. suunab ja vajadusel algatab tervise ja heaolu edendamiseks ühise visiooni ja strateegiliste eesmärkide kokku leppimist;</li> <li>2. juhib ja arendab võrgustikutööd, sh motiveerib osapooli, kellel on võimalik juhtida muutuste saavutamist tervises ja heaolus ning vähendada ebavõrdsust tervises, tuginedes efektiivse juhtimise teooriale ja praktikale;</li> <li>3. soodustab ja toetab üksikisikute, erinevate gruppide ja rahvastiku osalemist tervist edendavates tegevustes ja nende võimestumist, kasutades sobivaid tehnikaid ja meetodeid;</li> <li>4. arendab tervisedenduse praktikat, võttes kasutusele uudseid lähenemisi, ideid ja teadmisi, arvestades seniseid kogemusi ja tõenduspõhiseid praktikaid;</li> <li>5. leiab tervise ja heaolu edendamiseks vajalikke ressursse ja juhib nende kasutamist.</li> </ol> |                      |
| <b>B.2.6 Vajaduste ja ressursside analüüsimine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. kaasab seotud osapooled vajaduste analüüsimisse, kasutades osalusel põhinevaid meetodeid;</li> <li>2. määratleb ja analüüsib erinevate kogukondade ja rahvastikurühmade terviseoõjureid, mis on aluseks muutuste planeerimisele;</li> <li>3. selgitab välja üksikisikute, gruppide ja/või rahvastiku vajadused ja olemasolevad ressursid muutuste elluviimiseks;</li> <li>4. määratleb koostöös osapooltega tervise- ja heaoluvaldkonna prioriteedid, lähtudes vajaduste ja ressursside analüüsist.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
| <b>B.2.7 Tervistedendavate tegevuste planeerimine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. kaasab seotud osapooled tegevuste planeerimisse;</li> <li>2. määratleb ja püstib realistlikud ja mõõdetavad eesmärgid ning nende saavutamiseks sobivad mudelid ja lähenemised;</li> <li>3. planeerib tegevusi, arvestades vajadusi, ressursse ja prioriteete ning kasutades sobivad strateegiaid ja meetodeid;</li> <li>4. analüüsib võimalikke riske ja planeerib nende maandamise meetmed;</li> <li>5. kavandab protsessi ja tulemuste hindamise.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
| <b>B.2.8 Tervistedendavate tegevuste elluviimine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. kaasab, võimestab ja toetab osapooli tegevuste jätkusuutlikul elluviimisel;</li> <li>2. töötab välja, arendab, testib ja viib läbi sekkumisi, kasutades eetilisi, võimestavaid, kultuuriliselt sobivaid ja osalusel põhinevaid tõenduspõhiseid lähenemisi;</li> <li>3. hindab tegevuste kvaliteeti ja eesmärkidele vastavust; vajadusel teeb muudatusi, tuginedes analüüsidele ja uuringutele.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
| <b>B.2.9 Hindamine ja uuringud</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>EstQF Level 6</b> |
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. määratleb ja rakendab sobivaid hindamis- ja uuringumeetodeid, lähtudes eesmärgist ja ressurssidest;</li> <li>2. määratleb, kogub ja analüüsib asjakohaseid andmeid ja teavet, kasutades erinevaid eesmärgi täitmist ja hindamist võimaldavaid uurimismeetodeid ja usaldusväärseid andme- ja informatsiooniallikaid;</li> <li>3. tutvustab ja avalikustab hindamiste ja uuringute tulemused.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |

## RECURRING COMPETENCES

| B.2.10 Tervisedendaja kutset läbiv kompetents                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | EstQF Level 6 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. tugineb oma töös nüüdisaegsetele teadmistele indiviidi, organisatsiooni ja kogukonna arengu teooriast ja praktikast, tervist mõjutavatest teguritest (sh ebavõrdsusest tervises), planeerimismudelitest, strateegiate ja poliitikate kujundamisest ja elluviimisest, tervist toetava keskkonna ja käitumise kujundamise teooriatest ja praktikatest;</li> <li>2. arendab erialaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu, järgib elukestva õppe põhimõtteid;</li> <li>3. populatsioonipõhise lähenemise kõrval arvestab inimkeskset lähenemist, sh näitab üles lugupidamist kultuuriliste ja religioossete erinevuste suhtes;</li> <li>4. järgib isikuandmete kaitsega ja teisi kutsealaga seotud õigusakte ja raamdokumente;</li> <li>5. lähtub Rahvastiku tervise edendamise eetika koodeksist (vt lisa 1);</li> <li>6. kasutab oma töös riigikeelt vähemalt tasemel C1 ja võõrkeelt vähemalt tasemel B2 (vt lisa 2);</li> <li>7. kasutab oma töös IKT-vahendeid vastavalt Digipädevuste enesehindamisskaala (vt lisa 3) tasemetele: infotöötuse, kommunikatsiooni, ohutuse ja probleemilahenduse osaoskus iseseisva kasutaja tasemel; sisuloome osaoskus algtasemel kasutaja tasemel.</li> </ol> |               |
| <p>Hindamismeetod(id):</p> <p>Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |

## Part C GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

| C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations |                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications                                                        | 23-25042024-3.8/6k                                                                                                                                                                                                           |
| 2. Occupational qualification standard compiled by:                                                                                            | Kaidy Aljama, Eesti Tervisedenduse Ühing<br>Tiia Pertel, Tervise Arengu Instituut<br>Heli Laarmann, Sotsiaalministeerium<br>Hele Leek-Ambur, Tallinna Ülikooli Haapsalu Kolledz<br>Nele Kunder, Tallinna Tervishoiu Kõrgkool |
| 3. Occupational qualification standard approved by:                                                                                            | Health                                                                                                                                                                                                                       |
| 4. No. of decision of Sectoral Council                                                                                                         | 33                                                                                                                                                                                                                           |
| 5. Date of decision of Sectoral Council                                                                                                        | 25.04.2024                                                                                                                                                                                                                   |
| 6. Occupational qualification standard valid until                                                                                             | 24.04.2027                                                                                                                                                                                                                   |
| 7. Occupational qualification standard version no.                                                                                             | 6                                                                                                                                                                                                                            |
| 8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)                                                                 | 2263 Environmental and Occupational Health and Hygiene Professionals                                                                                                                                                         |
| 9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)                                                                                        | 6                                                                                                                                                                                                                            |
| C.2 Occupational title in foreign language                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |
| English:                                                                                                                                       | Health promoter, level 6                                                                                                                                                                                                     |
| English:                                                                                                                                       | health promotion specialist                                                                                                                                                                                                  |
| C.3 Annexes                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                              |
| Lisa 1 <a href="#">Rahvastiku tervise edendamise eetika koodeks</a>                                                                            |                                                                                                                                                                                                                              |
| Lisa 2 <a href="#">Keelte oskustasemete kirjeldused</a>                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                              |

Lisa 3 [Digipädevuste enesehindamise skaala](#)