

# OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

## Physiotherapist, EstQF Level 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks. Füsioterapeut, tase 6 kutsestandard on õppekava aluseks ning ei ole kutse andmise aluseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Physiotherapist, EstQF Level 6	6

### Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work
<p>Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes toetab patsiendi/kliendi füüsilist, psühholoogilist, emotsionaalset ja sotsiaalset heaolu, sh keskendudes liikumise- ja tegevusvõime ja osaluse taastamisele, säilitamisele ning arendamisele erinevates sotsiaalsetes rollides. Ta tegeleb ka ennetustööga ja teeb interdistsiplinaarset koostööd teiste tervishoiu töötajatega.</p> <p>Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust ja (eri) vajadusi tema eale vastavates igapäevategevustes.</p> <p>Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid enamlevinud tõenduspõhiseid sekkumisviise (nt terapeutilised harjutused, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsilise ravi meetodid, nõustamine).</p> <p>Füsioterapeut, tase 6 on tervishoiuvaldkonna spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõenduspõhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta viib läbi füsioteraapia tervikprotsessi, juhendab füsioteraapia eriala üliõpilasi, hoiab end kursis eriala arengutega ning väärtustab elukestvat õpet.</p> <p>Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas. Füsioteraapia teenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale ja nõuetele.</p> <p>Füsioteraapia kutsealal töötab ka füsioteraapeut, tase 7, kes viib läbi füsioteraapia tervikprotsessi, juhendab füsioteraapia eriala üliõpilasi ja/või nõustab teisi oma eriala või teiste erialade spetsialiste, vajadusel moodustab ja juhib meeskonda ning osaleb eriala arendamises.</p>
A.2 Tasks
<p>A.2.1. Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine</p> <p>A.2.2. Füsioteraapia läbiviimine</p> <p>A.2.3. Nõustamine, juhendamine ning edendus- ja ennetustegevus</p>
A.3 Professional preparation
<p>Füsioterapeudil on erialane esimese astme kõrgharidus või sellele vastav kvalifikatsioon.</p>
A.4 Most common occupational titles
<p>Füsioterapeut</p>
A.5 Regulations governing profession
<p>Rehabilitatsioonimeeskonda kuuluval füsioterapeudil peab olema sotsiaalhoolekande seaduse kohaselt kutseaduse alusel antud füsioterapeudi kutse, riiklikult tunnustatud kõrgharidus füsioteraapias või sellele vastav kvalifikatsioon.</p>

## A.6 Relevant skills for the future

Teave oskuste ja trendide kohta, mille tähtsus valdkonnas kasvab.

Füsioterapeutide töös on muutunud järjest olulisemaks tehnoloogiliste lahendustega seonduvad oskused (terviseandmete infosüsteemid, kaugfüsioteraapia, robotika, tehisaru jt), andmekaitse ja- analüüsiga seonduvad oskused, intellektuaalomandi kaitse, suhtlus-, kohanemis- ja koostööoskus erinevates kontekstides ja keskkondades, multikultuursusega arvestamine, elukestev õpe, ettevõtlus, kestlik mõtteviis, enesejuhtimise ja meeskonna eestvedamise oskused.

## Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

### B.1 Structure of occupation

Kutse koosneb üldoskustest, kohustuslikest kompetentsidest ja kutset läbivast kompetentsist. Kutse taotlemisel on vaja tõendada üldoskused B.2., kohustuslikud kompetentsid B.3.1-B.3.3. ja kutset läbiv kompetents B.3.4.

#### Hariduslikud nõuded

Nõuded kutse taotlemisel:

Kõrgharidusõppe lõpetajale

1. Täies mahus läbitud füsioteraapiaalane kõrghariduse esimese astme õppekava.

Nõuded taastõendamisel:

Kutse on tähtajatu, mistõttu taastõendamise kvalifikatsiooninõudeid ei määrata.

### B.2 General skills of Physiotherapist, EstQF Level 6

Mõtlemisoskused

1. Analüüsib oma üld- ja erialaseid teadmisi, oskusi ning pädevusi ja vastavalt sellele kavandab edasised tegevused enese professionaalseks arendamiseks hoides ennast kursis valdkonna arengutega.
2. Toetub teabele ja faktidele, mis põhinevad usaldusväärsetel allikatel (nt teadusuuring, statistiline analüüs), eristab arvamused ja oletused tõenduspõhisest teabest.
3. Kasutab ja sobitab olemasolevaid tööviise, tooteid ning teenuseid.

Enesejuhtimisoskused

1. Järgib töötavishoiu ja ohutusnõudeid, kasutades töö tegemist soodustavaid ning enda ja teiste tervist säästvaid tööviise, asendeid, vahendeid ja võtteid.
2. Lahendab teiste või iseenda püstitatud ülesandeid minimaalse juhendamise.
3. Seostab oma otsuseid ja tegevust võimalike tagajärgedega ning on valmis ja võimeline tulemustest aru andma.
4. Tuleb probleemideta toime muutuvate olukordade ja keskkonnatingimustega. Reageerib muutustele ja ootamatustele adekvaatselt ja asjalikult.
5. Mõistab pingelistes ja keerulistes olukordades oma tunnete, mõtete ja käitumise põhjuseid, sümptomeid ja tagajärgi ning reguleerib neid vastavalt olukorrale.

Lävimisoskused

1. Loob teiste inimestega kontakti, väljendab end arusaadavalt ja arvestab suhtluspartneri vajadustega.
2. Kohandab oma käitumist, suhtlemistehnikaid ja- vahendeid, lähtudes suhtluspartneri(te)st ja olukorrast. Esitab isikule selgelt asjakohast teavet suuliselt, kirjalikult või visuaalselt.
3. Teeb koostööd nii ühiste eesmärkide saavutamise nimel kui ka erinevate eesmärkide korral, arvestades kõigi poolte vajaduste ja seisukohtadega.
4. Kasutab oma töös eesti keelt ja inglise keelt tasemel B2 (vt, Lisa 2 „Keelte oskustasemete kirjeldused“).
5. Kasutab arvuti tasemel "Iseseisev kasutaja" (vt, Lisa 3 „Digipädevuste enesehindamise skaala“).

### B.3 Competences

## MANDATORY COMPETENCES

<b>B.3.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine</b>	<b>EstQF Level 6</b>
<p>Tegevusnäitajad</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Viib läbi füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid enamlevinud tõendus põhiseid hindamise meetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes RFK põhimõtetest, sh patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandist.</li> <li>Analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi süsteemselt ja seostatult, püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest.</li> <li>Selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku.</li> <li>Koostab patsiendile/ kliendile füsioterapeutilise tegevuskava.</li> </ol>	
<b>B.3.2 Füsioteraapia läbiviimine</b>	<b>EstQF Level 6</b>
<p>Tegevusnäitajad</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Valib, rakendab ja vajadusel kohandab enamlevinud tõendus põhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest.</li> <li>Juhendab oma töös koostatud füsioterapeutilisest tegevuskavast, lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest, igapäevaelu kontekstist ning teiste ravisse kaasatud spetsialistide tagasisidest ja tegevusest.</li> <li>Analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrektuurid, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult.</li> <li>Hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust.</li> <li>Soovitab ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi vajadustest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärasest kasutamist.</li> <li>Koostab vajadusel patsiendile/kliendile harjutusprogrammi iseseisvaks järgimiseks visiitide vahepeal või füsioteraapiateraapia järgsel ajal.</li> </ol>	
<b>B.3.3 Nõustamine, juhendamine ning edendus- ja ennetustegevus</b>	<b>EstQF Level 6</b>
<p>Tegevusnäitajad</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku, kasutades enamlevinud nõustamis- ja juhendamismetoodikaid.</li> <li>Nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes biopsühhosotsiaalsetest põhitõdedest ja vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole.</li> <li>Juhendab füsioterapeudi eriala üliõpilast töösituatsioonis.</li> <li>Nõustab ergonoomika ja liikumisharjumuste osas, tõstab individuaalset ja kollektiivset teadlikkust ennetamiseks tervisekaebuste kujunemist ja/või süvenemist.</li> </ol>	

## RECURRING COMPETENCES

<b>B.3.4 Füsioterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents</b>	<b>EstQF Level 6</b>
<p>Tegevusnäitajad</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Annab vajadusel esmaabi.</li> <li>Dokumenteerib oma töö nõuetekohases infosüsteemis kasutades korrektset erialast terminoloogiat.</li> <li>Järgib füsioterapeudi eetikakoodeksi (vt, Lisa 1 „Füsioterapeudi eetikakoodeks“), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus).</li> <li>Toetab oma tegevuste kaudu füsioterapeudi ameti laiemat väärtustamist ühiskonnas.</li> <li>Orienteerub kaasaegses erialases teaduskirjanduses ja on kursis teadusuuringute tulemustega.</li> </ol>	

**Part C**  
**GENERAL INFORMATION AND ANNEXES**

<b>C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations</b>	
1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	23-31102024-2.1/10k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Katrin Kõre, SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool Kadri Medijainen, Tartu Ülikool Siiri Heinaru, Eesti Füsioterapeutide Liit Mikk Pärn, Steliise Erakliinik OÜ Jaanika Ailt, Tartu Ülikool
3. Occupational qualification standard approved by:	Health
4. No. of decision of Sectoral Council	36
5. Date of decision of Sectoral Council	31.10.2024
6. Occupational qualification standard valid until	28.02.2030
7. Occupational qualification standard version no.	10
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	2264 Physiotherapists
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	6
<b>C.2 Occupational title in foreign language</b>	
English:	Physiotherapist, EstQF Level 6
<b>C.3 Annexes</b>	
Lisa 1 <a href="#">Füsioterapeudi eetikakoodeks</a>	
Lisa 2 <a href="#">Foreign language competences at language skills levels</a>	
Lisa 3 <a href="#">Digital competences - Self-assessment grid</a>	