

OCCUPATIONAL QUALIFICATION STANDARD

Podologist, EstQF Level 5

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Occupational title	Level of Estonian Qualifications Framework (EstQF)
Podologist, EstQF Level 5	5

Part A DESCRIPTION OF WORK

A.1 Description of work
Podoloog on spetsialist, kelle töö on seotud jala (jalalaba) tervise, selle säilitamise ja taastamisega. Tema töö on jala seisundi hindamine, nahahooldus, haavahooldus, küüneplaadi hooldus ja korrigeerimine, abivahendite soovitamine ja valmistamine ning jala tervise (sh hügieeni) alane nõustamine. Podoloog võib töötada tervishoiu- või hoolekandeasutuses või erapraksises.
A.2 Tasks
A.2.1 Kabineti ja instrumentide ettevalmistus ja hooldus A.2.2 Jala seisundi hindamine A.2.3 Nahahooldus A.2.4 Küüneplaadi hooldus ja korrigeerimine, sh ortoneksia A.2.5 Abivahendite soovitamine, kohandamine ja valmistamine A.2.6 Klienditeenindus ja nõustamine
A.3 Professional preparation
Podoloogil on vähemalt keskharidus ja läbitud erialane koolitus või läbitud vastav tasemeõpe või on oskused omandatud erialase töökogemuse kaudu.
A.4 Most common occupational titles
Podoloog, jalahooldusspetsialist.

Part B COMPETENCY REQUIREMENTS

B.1 Structure of occupation
Kutse taotlemisel tuleb tõendada kõik kompetentsid.
B.2 General skills of Podologist, EstQF Level 5
1) tunneb põhjalikult jala anatoomiat, füsioloogiat ja teab patoloogiat; 2) teab tasakaalustatud toitumise ja regulaarse kehaliseaktiivsuse üldpõhimõtteid. 3) täiendab pidevalt oma erialaseid oskusi ja teadmisi; 4) osaleb meeskonnatöös, jagab kolleegidega asjakohast teavet; 5) kasutab ergonoomilisi töövõtteid; 6) vajadusel annab esmaabi; 7) järgib tooteinfot ja töövahendite kasutusjuhendeid; 8) dokumenteerib oma töö, järgides isikuandmete kaitse nõudeid; 9) kasutab isikukaitsevahendeid, järgib töötervishoiu, -ohutuse ja hügieeninõudeid; 10) järgib jäätmekäitluse nõudeid, arvestades inimeste ja keskkonnaga enda ümber;

- 11) järgib eetika- ning konfidentsiaalsuse põhimõtteid;
 12) valdab eesti keelt vähemalt tasemel B1, kasutab vähemalt ühte võõrkeelt tasemel A2 (Lisa 1);
 13) kasutab arvutit vastavalt Digipädevuste enesehindamise skaala Algtasemel kasutaja tasemele (Lisa 2).

B.3 Competences	
B.3.1 Kabineti ja instrumentide ettevalmistus ja hooldus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1. tagab vajalike isikukaitsevahendite ja kulutarvikute olemasolu, aparatuuri ja teiste seadmete töökorras oleku; kasutab ja hooldab seadmeid vastavalt tootjapoolsetele kasutusjuhenditele; 2. tagab kabineti ja kõigi kasutatavate vahendite vastavuse õigusaktide nõuetele; 3. tagab vajalike instrumentide olemasolu, desinfektsiooni, sterilisatsiooni ja vajadusel hooldamise; 4. käitleb jäätmeid vastavalt õigusaktide nõuetele.	
B.3.2 Jala seisundi hindamine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1. selgitab välja pöördumise põhjused ja eelnevad jala tervisega seotud probleemid, küsitledes klienti, kasutades motiveeriva intervjuerimise tehnikaid; 2. hindab jala asendit, verevarustust, tundlikkust, valulikkust ja temperatuuri, võimalikke deformatsioone, kõnnimustrit, liigeste liikuvust, naha seisundit, enesehoolduse olemasolu või defitsiiti ja jalatsite sobivust, tuginedes teadmiste anatoomiast, (neuro)füsioloogiast, patoloogiast, biomehaanikast ja haigusõpetusest; 3. võtab küüne kahjustunud piirkonnast materjali mikrobioloogiliseks dermatofüütide analüüsiks.	
B.3.3 Nahahooldus	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1. valmistab naha hoolduseks ette: desinfitseerib naha, kasutab keratolüütilisi vahendeid või jalavanni; 2. viib läbi nahahooldusprotseduure, sh hüperkeratoosi (nahapaksendite, konnasilmade) ja soolatüügaste vähendamine, kasutades erinevaid tehnikaid; 3. teeb protseduure naha terviklikkuse taastamiseks, kasutades jalahooldustooteid vastavalt probleemile.	
B.3.4 Küüneplaadi hooldus ja korrigeerimine, sh ortoneksia	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1. lõikab, lihviv ja õhendab küüneplaadi vastavalt küüne kujule ja eripärale, kasutades sobivaid tehnikaid; 2. korrigeerib küüneplaadi, valides võtted vastavalt probleemile; puhastab ja töötleb sissekasvanud küüne külgmised küünevallid vastavalt probleemi iseloomule; korrigeerib sissekasvanud küüne, lähtudes küüne olukorrast ja haavaravi põhimõtetest; laiendab küünevao ja tamponeerib sissekasvanud küüne; seob sissekasvanud küüne haava sidematerjaliga, vältides survet sissekasvanud probleemsele piirkonnale; 3. korrigeerib küüne kasvusuunda, kasutades küünekorrektuurklambreid; 4. korrigeerib, vajadusel tamponeerib ja taastab deformeerunud või irdunud küüneplaadi või selle osa, arvestades kliendi elustiili.	
B.3.5 Abivahendite soovitamine, kohandamine ja valmistamine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1. nõustab klienti abivahendite, sokkide ja jalatsite valikul, lähtudes tema elustiilist ja individuaalsusest; 2. soovitab jalalaba asendi korrigeerimiseks ja surve jagamiseks abivahendeid ning eneseabivahendeid, lähtudes kliendi vajadustest ja individuaalsusest; 3. kohandab abivahendeid (nt sisetallad, labajala- ja varbaortoosid), lähtudes kliendi vajadustest ja individuaalsusest; 4. valmistab abivahendeid (nt varbatoed), valides sobiva materjali vastavalt vajadusele ja lähtudes kliendi individuaalsusest.	
B.3.6 Klienditeenindus ja nõustamine	EstQF Level 5
Tegevusnäitajad: 1. loob positiivse suhtluskeskkonna, käitudes professionaalselt, viisakalt ja sõbralikult; 2. väljendab huvi ning kuulab tähelepanelikult kliendi soove ja ootusi teenuse osas, tutvustab kliendile pakutavaid tooteid ja teenuseid ning vastab küsimustele arusaadavalt;	

3. loob privaatse, turvalise, eelarvamuste vaba ja mugava õhkkonna, austades klienti ja tema kultuurilist tausta, tunnustades iga klienti kui isiksust, arvestades kliendi tundeid, meeleolu ja erivajadusi;
4. käitub erinevates teenindussituatsioonides adekvaatselt ja loovalt, taandab negatiivsed emotsioonid ja kohaneb kiiresti mitmesuguste olukordadega; ei kaota enesevalitsust ja kontrollib oma kehakeelt;
5. annab kliendile ülevaate protseduuri käigust;
6. nõustab klienti ja on toetav kliendi soovide suhtes, kliendi enesetunnet riivamata;
7. vajadusel soovib pöörduda teiste spetsialistide poole;
8. soovib kliendile tooteid järjepidevaks koduseks hoolduseks, võttes arvesse näidustusi ja vastunäidustusi.

Part C

GENERAL INFORMATION AND ANNEXES

C.1 Information concerning compilation and certification of occupational qualification standard and reference to classification of occupations

1. ID of occupational qualification standard in register of occupational qualifications	23-20112025-3.3/2k
2. Occupational qualification standard compiled by:	Erika Gering, Jalaravi Kliinik OÜ Linda Jürisson, Eesti Õdede Liit Dagmar Mosharov, Eesti Jalaspetsialistide Selts Olga Proskurnina, Estonian Clinic OÜ (Jalakliinik) Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool Eda Vähi, Ida-Tallinna Keskhaigla
3. Occupational qualification standard approved by:	Health
4. No. of decision of Sectoral Council	41
5. Date of decision of Sectoral Council	20.11.2025
6. Occupational qualification standard valid until	19.11.2028
7. Occupational qualification standard version no.	2
8. Reference to International Standard Classification of Occupations (ISCO 08)	3259 Health Associate Professionals Not Elsewhere Classified
9. Reference to European Qualifications Framework (EQF)	5

C.2 Occupational title in foreign language

English:	Podologist, EstQF Level 5
----------	---------------------------

C.3 Annexes

Lisa 1 [Language skills level descriptions](#)

Lisa 2 [Scale of self-assessment in digital competence](#)