



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

Lisa 1

Töösad ja tööülesanded

Hooldustöötaja, tase 4

1	Abivajaja abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevustes
1.1	hooldustegevuste planeerimine ja teostamine
1.2	tervislikust toitumisest teavitamine
1.3	toidukõlblikkuse ja toiduhügieeni jälgimine
1.4	toitumise jälgimine
1.5	riiete otstarbekuse ja mugavuse hindamine
1.6	hügieeni- ja ilutoimingute juhendamine, abistamine ja teostamine
1.7	seksuaalsuse väljendamise juhendamine ja toetamine
1.8	hooldusega seotud toimingute teostamine
1.9	ravimite hankimine
1.10	õe abistamine õendustoimingute sooritamisel
1.11	lähedaste toetamine ja juhendamine surija hooldusel või surija hooldamine
2	Abivajaja abistamine majapidamistöodel ja eluaseme korrastamisel
2.1	pesu- ja puhastusteenuste korraldamine
2.2	majapidamises vajalike tööde korraldamine
VALITAVAD KOMPETENTSID	
3	Meeskonnatöö korraldamine ja juhendamine
3.1	meeskonnatöö korraldamine
3.2	kolleegide toetamine
3.3	töö delegeerimine
4	Töö lastega
4.1	laste ja perede probleemide märkamine
4.2	lastega pere toetamine igapäeva- toimetulekul või majanduslikul toimetulekul
4.3	lapse ja pere toetamine väärtuste kujundamisel
4.4	sotsiaalse võrgustiku aktiveerimise toetamine
5	Töö eakatega
5.1	füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete muutuste mõju hindamine
5.2	igapäevaelus toimetuleku abistamine ja juhendamine
5.3	terviseprobleemide märkamine
6	Töö erivajadustega inimesega
6.1	probleemide hindamine ja nende lahenduste leidmine
6.2	motiveerimine
LÄBIVAD KOMPETENTSID	
7	Abivajaja ja tema võrgustikuga kontakti loomine, säilitamine ja suhtlemine
7.1	probleemidega tegelemine ja lahendamine
7.2	suutlikkuse hindamine suhtlusvõrgustikuga suheldes
7.3	konfliktsete olukordade märkamine ja lahenduse leidmine
8	Abivajaja tervist ja toimetulekut mõjutavate tegurite hindamine ning teenuste korraldamine
8.1	tervisliku seisundi ning toimetuleku hindamine



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS

Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

8.2	igapäevase toimetuleku hindamine ja abivajaduse määratlemine
8.3	abivajaduse ulatuse ja muutuse hindamine
8.4	tervist ja toimetulekut kahjustavate ja edendavate tegurite määratlemine
8.5	turvalise keskkonna korraldamine ja võimalusel kohandamine
8.6	igapäeva eluolu korraldamisel abistamine, juhendamine ja toetamine
8.7	toimetulekut toetavate rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine
8.8	abivahendi vajaduse välja selgitamine
8.9	füüsilise, psüühilise ja sotsiaalse tegevuse taset aktiveerivate tegevuste toetamine
9	Esmaabi andmine
9.1	tervisliku seisundi määratlemine
9.2	esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral
9.3	kliinilises surmas oleva elustamine
10	Suhtlemine
10.1	suhtlemisviisi valimine
10.2	probleemide lahendamine
11	Arvuti kasutamine
11.1	tekstide koostamine ja kasutamine
11.2	infootsingute kasutamine
11.3	sotsiaalvõrgustike kasutamine