

Tegevusjuhendaja, tase 4

1. **Igapäevased toimingud** – teenuse saaja igapäevaseks iseseisvaks toimetulekuks vajalikud. põhitegevused (nt söömine, WC toimingud, hügieen, riietumine, liikumine, kodused toimingud)
2. **Proaktiivne** – ettevaatav tegutsemine, mille eesmärk on ennetada probleeme ja riske enne nende tekkimist.
3. **RMK** – raskesti mõistetav käitumine.
4. **ÄKK** – äärmuslik kahjustav käitumine.
5. **Võrgustik** – inimest toetavate spetsialistide ja lähedaste koostöösüsteem.
6. **Ohumärkide plaan** – kokkulepitud dokument, milles kirjeldatakse teenuse saaja seisundi või käitumise muutustele viitavad varajased ohumärgid ning nendest lähtuvad ennetavad ja reageerivad tegevused.
7. **Tegevusplaan** – teenuse saajaga koostatud plaan, milles on määratletud eesmärgid, alaeesmärgid ning nende saavutamiseks kavandatud tegevused ja ajakava
8. **Tegevusvõime** - inimese oskus saada hakkama enda eluks vajalike tegevustega kodus tööl ja vabal ajal.
9. **Toetuskava** – suurenenud toetusvajadusega teenuse saaja vajadusi, eesmärke ja toetavaid tegevusi kirjeldav plaan, mis koostatakse koostöös tugivõrgustikuga.
10. **Ravikava/Raviskeem** – raviplaani detailsem ja ajaliselt struktureeritud osa, mis kirjeldab konkreetset ravi teostamise viisi. See võib sisaldada näiteks:
 - ravimite manustamise täpseid juhiseid (annus, sagedus, kellaaeg),
 - ravikuuri kestust,
 - protseduuride ajastust.