

**Tegevusjuhendaja, tase 5**

1. **Igapäevased toimingud** – teenuse saaja igapäevaseks iseseisvaks toimetulekuks vajalikud põhitegevused (nt söömine, WC toimingud, hügieen, riietumine, liikumine, kodused toimingud).
2. **Proaktiivne** – ettevaatav tegutsemine, mille eesmärk on ennetada probleeme ja riske enne nende tekkimist.
3. **Võrgustik** – inimest toetavate spetsialistide ja lähedaste koostöösüsteem.
4. **RMK** – raskesti mõistetav käitumine.
5. **ÄKK** – äärmuslik kahjustav käitumine.
6. **Päevaplaan** – ette kavandatud tegevuste ajaliselt struktureeritud järjestus, mis kirjeldab teenuse saa päeva kulgu. See hõlmab näiteks hooldus-, mängu-, õppimis- ja puhkeperioode ning toetab turvatunnet, rutiini ja arengu järjepidevust. Päevaplaan võib olla üldine (rühma või teenuse tasandil) või individuaalne, arvestades teenuse saaja vajadusi.
7. **Ohumärkide plaan** – kokkulepitud dokument, milles kirjeldatakse teenuse saaja seisundi või käitumise muutustele viitavad varajased ohumärgid ning nendest lähtuvad ennetavad ja reageerivad tegevused.
8. **Tegevusplaan** – teenuse saajaga koostatud plaan, milles on määratletud eesmärgid, alaesmärgid ning nende saavutamiseks kavandatud tegevused ja ajakava
9. **Kriisiplaan** – eelnevalt koostatud tegevusjuhise, mis määratleb, kuidas tegutseda kriisiolukorras (nt oht lapse elule, tervisele või turvalisusele). See sisaldab konkreetseid samme, vastutajaid ja kontaktisikuid, eesmärgiga tagada kiire, koordineeritud ja ohutu reageerimine.
10. **Tegevusvõime** - inimese oskus saada hakkama enda eluks vajalike tegevustega kodus tööl ja vabal ajal.
11. **Raviplaan** – tervishoiutöötaja (nt arsti) poolt koostatud dokument, mis määrab kindlaks patsiendi ravi eesmärgid, kasutatavad ravimeetodid (nt ravimid, protseduurid) ning jälgimise põhimõtted. Raviplaan on meditsiiniline ja tugineb diagnoosile.
12. **Ravikava/raviskeem** – raviplaani detailsem ja ajaliselt struktureeritud osa, mis kirjeldab konkreetset ravi teostamise viisi. See võib sisaldada näiteks:
  - ravimite manustamise täpseid juhiseid (annus, sagedus, kellaaeg),
  - ravikuuri kestust,
  - protseduuride ajastust.