



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

ESF programm "Kutsete süsteemi arendamine"

# KUTSESTANDARD

## Hiina loodusravispetsialist, tase 5

Hiina loodusravispetsialist, tase 5 kutsestandard on aluseks õppekavade koostamisele ning isikute kompetentsuse hindamisele kutse andmisel.

Kutsenimetus	Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase
Hiina loodusravispetsialist, tase 5	5

### A-osa KUTSEKIRJELDUS

#### A.1 Töö kirjeldus

Hiina loodusravi spetsialist on spetsialist, kes kasutab traditsioonilisi Hiina teadmisi loodusravist selleks, et toetada inimese enda võimet kohaneda keskkonnamuutuste ja -mõjudega. Hiina loodusravi spetsialist valmistab ette töökeskkonna, loob lõdvestust soodustava ümbruse ja õhkkonna. Ta kasutab erinevaid tehnikaid (nt. keele uurimine), selgitamaks välja kliendi pöördumise põhjused, saades informatsiooni erinevate organsüsteemide seisukorrast ning seejärel annab nõu elustiili muutmiseks (nt toitumine) ja vajaduse korral teostab mitmesuguseid organismi tasakaalustavaid toiminguid. Ta kasutab selleks spetsiaalseid resoneerivaid (energia-) punkte ja kanaleid ning erinevaid meetodeid nagu massaaž, Qi Gong (hingamis- ja liikumisharjutused) ja moksibustsioon (soojendamine).

#### A.2 Tööosad

A.2.1 Kliendi seisundi hindamine ja kliendi loo ärakuulamine ning teabe dokumenteerimine

1. Kliendi seisundi esmane hindamine.
2. Kliendi küsitlemine.
3. Kliendi seisundi, tundlikkuse ja vastunäidustustega arvestamine.

A.2.2 Kliendi pöördumise põhjuste välja selgitamine

1. Vaatlemine.
2. Kliendi loo kuulamine ja täpsustavate küsimuste esitamine.
3. Palpeerimine.
4. Kokkuvõtete tegemine ja terviseprobleemi põhjuste väljaselgitamine.

A.2.3 Terapeutilise töö (teraapiate tsükli) planeerimine, elluviimine ning vahekokkuvõtete ja lõppkokkuvõtte tegemine

1. Küsitlusest kokkuvõtte tegemine ja eesmärgi püstitamine.
2. Eesmärkide selgitamine.
3. Vastastikuste õiguste ja kohustuste selgitamine.
4. Tagasiside kogumine ja hindamine.
5. Terviseprobleemi ülalhoidvate faktorite leidmine ja väljatoomine.
6. Eluviisi muutmise vajalikkuse ja võimalikkuse selgitamine.
7. Teiste spetsialistide kaasamine.
8. Dokumenteerimine.

A.2.4 Teraapia teostamine

1. Teraapia planeerimine ja teostamine.
2. Tervise ja terviseprobleemi arengu prognoosimine.

A.2.5 Klienditeenindus

1. Enda ja tööruumi ettevalmistamine.
2. Kliendiga suhtlemine.
3. Probleemidega toimetulemine.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

ESF programm "Kutsete süsteemi arendamine"

### A.3 Töö keskkond ja eripära

Hiina loodusravispetsialist töötab eraettevõtluses ja/ või tervise- ja taastusravikeskustes. Loodusravispetsialisti tööaeg on paindlik ja jaguneb tööks klientidega, iseseisvaks tööks, koostööks teiste spetsialistidega ja enesetäiendamiseks.

### A.4 Töövahendid

Hiina loodusravispetsialisti töövahendid on teraapiaprotsessis kasutatavad vahendid (nt õlid, ravimtaimed, padi, massaažilaud jt).

### A.5 Tööks vajalikud isikuomadused

Eeldatakse usaldusväärsust, tolerantsust ja empaatiavõimet; analüüsi ja koostöövõimet; loovust ja paindlikkust; pingetaluvust; asjatundlikkust.

### A.6 Kutsealane ettevalmistus

Tavaliselt on hiina loodusravispetsialistil keskharidus ja erialane (täiendmeditsiini ja loodusravi alane) koolitus.

### A.7 Enamlevinud ametinimetused

Hiina loodusravi spetsialist.

## B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

### B.1 Kutse struktuur

Selle kutse taotlemisel tuleb tõendada B.2.1- B.2.7 kompetentsid.

### B.2 Kompetentsid

#### KOHUSTUSLIKUD KOMPETENSIID

<b>B.2.1 Kliendi seisundi hindamine ja kliendi loo ärakuulamine ning teabe dokumenteerimine</b>	<b>EKR tase 6</b>
<p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) hindab kliendi esmast seisundit, arvestades kehahoiakut, meeleolu, jumet, kehalõhnu, kehatüüpi;</li> <li>2) küsitleb klienti, lähtudes pöördumise põhjusest ja kogub kliendi loo, arvestades senist terviseprobleemi- ja ravikulgu, elukäiku ning haigusloo koostamise põhimõtteid;</li> <li>3) arvestab oma töös kliendi seisundi, tundlikkuse ja vastunäidustustega.</li> </ol>	
<p>Hindamismeetod(id): Test, vajadusel intervjuu.</p>	
<b>B.2.2 Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine</b>	<b>EKR tase 5</b>
<p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) vaatleb klienti tervikuna (nt hoiak, kõnnak, žestid jt) ja pöörab erilist tähelepanu kliendi keelele (nt kuju, värv ja katt, kuivus, jt) ja jumele (nt värvus ja selle intensiivsus jt) traditsioonilise Hiina meditsiini (THM) kriteeriumite kohaselt;</li> <li>2) kuulab kliendi lugu ja esitab vajadusel täpsustavaid küsimusi (nt kaebuste tekkimise dünaamika, jt) traditsioonilise Hiina meditsiini (THM) kriteeriumite kohaselt;</li> <li>3) palpeerib vastavalt vajadusele erinevaid kliendi keha piirkondi, punkte, kanaleid traditsioonilise Hiina meditsiini (THM) kriteeriumite kohaselt;</li> <li>4) teeb saadud andmetest kokkuvõtted ja selgitab välja terviseprobleemi põhjused ning arengud ja paneb diagnoosi traditsioonilise Hiina meditsiini (THM) kriteeriumite kohaselt.</li> </ol>	
<p>Teadmised:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) THM-i alused- Yin ja Yang, Dao;</li> <li>2) Jing Luo Mai- kanalid ja resonaatorid;</li> </ol>	



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

ESF programm "Kutsete süsteemi arendamine"

<p>3) Wu-Xing- 5 Muutuvat Riiki;          4) Fu Xi oktoogramm;          5) Qigong, meditatsioon, kontemplatsioon;          6) humanistlik inimese käsitlus;          7) pärilikud ja omandatud energiad;          8) terviseprobleemi põhjused THM-i järgi-välised, sisemised jne;          9) inimese uurimise meetodid THM-i järgi- keel, jume, jne;          10) toitumise alused THM-i järgi- toiduainete energeetilised omadused.</p>	
<p>Hindamismeetod(id):          Test ja vestlus.</p>	
<p><b>B.2.3 Terapeutilise töö (teraapiate tsükli) planeerimine, läbiviimine ning vahekokkuvõtete ja lõppkokkuvõtte tegemine</b></p>	<p><b>EKR tase 6</b></p>
<p>Tegevusnäitajad:          1) teeb küsitlusest kokkuvõtte ja püstitab terapeutilise töö eesmärgid, valib sobivad meetodid ja koostab töökava, lähtudes kliendi loo kuulamisest ja kliendist;          2) selgitab üldiselt töö eesmärgid ja sisu kliendile või tema lähedastele;          3) selgitab kliendile eetikakoodeksist tulenevaid vastastikuseid õigusi ja kohustusi;          4) kogub ja hindab tagasisidet enne teraapiat, teraapiate ajal ja pärast teraapiat kliendilt või tema lähedastelt täpsustuste tegemiseks töökavas;          5) leiab ja toob välja probleemi ülalhoitava tegurid ning annab soovitusi nende kõrvaldamiseks;          6) selgitab kliendile tema eluviisi muutmise vajalikkust ja võimalikkust ning annab soovitusi selle ellu viimiseks;          7) vajaduse korral kaasab teisi spetsialiste või suunab kliendi teiste spetsialistide juurde;          8) dokumenteerib oma tegevuse: uuringu käigu, tulemused, hinnangud, teraapiaplaani ja kokkuvõtted, kasutades korrektset erialaterminoloogiat ja emakeelt.</p>	
<p>Hindamismeetod(id):          Test ja vajadusel intervjuu.</p>	
<p><b>B.2.4 Teraapia teostamine</b></p>	<p><b>EKR tase 5</b></p>
<p>Tegevusnäitajad:          1) kliendist ja kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamisest lähtuvalt planeerib ja teostab teraapia, kasutades üht või mitut THM meetodit (nt toitumine, massaaž, qi-gong, moksaterapia, kuputeraapia, ploomiõiehaamri teraapia).          2) tutvustab kliendile eluviisi aluseid (nt toitumise, liikumise, hingamise jt põhimõtteid), lähtudes THMist; selgitab mõtteviisi, suhtlemise ja vaimuse mõju tervisele ja terviseprobleemi tekkimisele; vajaduse korral õpetab kliendile keha ja meele harjutusi traditsioonilise Hiina meditsiini (THM) kriteeriumite kohaselt.</p>	
<p>Hindamismeetod(id):          Test ja vajadusel intervjuu.</p>	
<p><b>B.2.5 Klienditeenindus</b></p>	<p><b>EKR tase 5</b></p>
<p>Tegevusnäitajad:          1) valmistab enda ja tööruumi ette sobiva õhkkonna loomiseks;          2) suhtleb kliendiga lähtudes klienditeeninduse põhimõtetest;          3) tuleb toime probleemidega ja pingeliste tööolukordadega.</p>	
<p>Teadmised:          1) suhtlemisstrateegiad;          2) tagasiside andmise mudel;          3) probleemide lahendamise meetodid.</p>	
<p>Hindamismeetod(id):          Juhtumianalüüs või ülesanne, intervjuu</p>	

## KUTSET LÄBIVAD KOMPETENTSID

<p><b>B.2.6 Hiina loodusravispetsialist, tase 5 kutset läbiv kompetents</b></p>	<p><b>EKR tase 5</b></p>
<p>Tegevusnäitajad:</p>	



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

ESF programm "Kutsete süsteemi arendamine"

- 1) kasutab oma töös eesti keelt tasemel B2 ja ühte võõrkeelt tasemel B1 (lisa 1);
- 2) täiendab tööalaseid teadmisi läbi pideva professionaalse arengu; läheneb ülesannetele loovalt;
- 3) reageerib muutustele ja kohaneb nendega hästi; talub pinget ja tuleb toime tagasilöökidega;
- 4) planeerib oma aega, töötab süsteemselt ja organiseeritult; jälgib juhendeid ja protseduure;
- 5) orienteeritud kliendi rahulolule, pakub kvaliteetset teenust või toodet, mis vastab kokkulepitud standarditele;
- 6) järgib oma töös kõiki asjakohaseid õigusakte;
- 7) järgib keskkonnaohutusnõudeid;
- 8) orienteerub kaasaegses erialases kirjanduses ja on kursis erialaste teadusuuringute tulemustega;
- 9) arendab ja leiab toimivaid lahendusi kutsealastele probleemidele ning prognoosib nende mõjusid;
- 10) teeb koostööd kodumaiste ja rahvusvaheliste erialaorganisatsioonidega;
- 11) rakendab iseseisvalt ja koostöös terviseala sektoritega (nt perearstid, ämmaemandad, tervisedendusspetsialistid, pedagoogid jt) kogukonnapõhiseid preventiivseid meetmeid;
- 12) vajadusel annab esmaabi.

Teadmised:

- 1) loodusteraapia kutse-eetika
- 2) keskkonna loomine;
- 3) enesearendamine;
- 4) anatoomia ja füsioloogia – kesktase,
  - 4.1 rakk, kude; raku ehitus ja talitus; elundid, elundkonnad; histoloogia;
  - 4.2 nahk;
  - 4.3 tugi- ja liikumiselundkond: luud, liigesed, lihased;
  - 4.4 vereringeelundkond: veri, süda, veresooned; vereringe
  - 4.5 sisesekretoorsed näärmed;
  - 4.6 seedeelundkond, ainevahetuse regulatsioon;
  - 4.7 sigimiselundkond;
  - 4.8 embrüoloogia; inimese eluring;
  - 4.9 erituselundkond;
  - 4.10 närvisüsteem, meeleeelundite talitus;
  - 4.11 hingamiselundkond;
  - 4.12 organismi kaitse reaktsioonid;
- 5) elu tekkimine ja evolutsioon;
- 6) ravimiõpetus- algtase;
- 7) kutsealaga seonduvad õigusaktid.

Hindamismeetod(id):

Läbivat kompetentsi hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentsidega integreeritult.

## C-osa ÜLDTEAVE JA LISAD

<b>C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile</b>	
1. Kutsestandardi tähis kutseregistris	05-11122013-3.4/5k
2. Kutsestandardi koostajad	Tiina Talijärv, Eesti Loodusteraapiate Nõukoda Sven Konga, Eesti Neijingi Kool Heino Tiik, nõelraviarst
3. Kutsestandardi kinnitaja	Tervishoiu ja Sotsiaaltöö Kutsenõukogu
4. Kutsenõukogu otsuse number	17
5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev	11.12.2013
6. Kutsestandard kehtib kuni	20.11.2017
7. Kutsestandardi versiooni number	5
8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08)	3230 Täiendmeditsiini ja loodusravi keskastme spetsialistid



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

ESF programm "Kutsete süsteemi arendamine"

9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF)	5
<b>C.2 Kutsenimetus võõrkeeles</b>	
Inglise keeles	Chinese natural specialist, level 5
Inglise keeles	USA-s Asian (Chinese) Bodywork specialist
<b>C.3 Lisad</b>	
Lisa 1 <a href="#">Tööosad ja tööülesanded</a>	
Lisa 2 <a href="#">Keelte oskustasemete kirjeldused</a>	
Lisa 3 <a href="#">Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeudi eetikakoodeks</a>	