

KUTSESTANDARD

Füsioterapeut, tase 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

| Kutsenimetus | Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase |
|-----------------------|---|
| Füsioterapeut, tase 6 | 6 |

A-osa KUTSEKIRJELDUS

| |
|---|
| <p>A.1 Töö kirjeldus</p> <p>Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes taastab, säilitab ja arendab patsiendi/kliendi liikumis- ja tegevusvõimet ning tema osalust igapäevaelus ning tegeleb ennetustööga.</p> <p>Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes.</p> <p>Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid tõendus põhiseid sekkumisviise (nt kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsilise ravi meetodid, nõustamine).</p> <p>Füsioterapeut, tase 6 on tervishoiuvaldkonna tipp-spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõendus põhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta lahendab tavapäraseid füsioteraapia valdkonna juhtumeid, hoiab end kursis eriala arengutega ning väärtustab elukestvat õpet.</p> <p>Füsioteraapia kutsealal on ka Füsioterapeut, tase 7 kutsestandard.</p> |
| <p>A.2 Tööosad</p> <p>A.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Füsioteraapia vajaduse väljaselgitamine ja füsioterapeutiline hindamine. 2. Hindamistulemuse analüüsimine ja füsioterapeutilise diagnoosi määramine. 3. Eesmärgi püstitamine. <p>A.2.2 Füsioteraapia läbiviimine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Füsioterapeutiline sekkumine. 2. Abivahendite valimine, soovitamise, reguleerimine ja kasutamise juhendamine. <p>A.2.3 Nõustamine ja juhendamine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Patsiendi/kliendi ja tema tugivõrgustiku nõustamine. 2. Tervisekäitumisealane nõustamine. |
| <p>A.3 Töö keskkond ja eripära</p> <p>Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas. Füsioteraapiateenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale.</p> |
| <p>A.4 Töövahendid</p> <p>Füsioterapeudi peamised töövahendid on füsioterapeutilise hindamise, terapeutilise harjutuse ning füüsilise ravi vahendid, erinevad abivahendid. Oma töös patsientide/klientidega kasutatakse tehnoloogilisi seadmeid.</p> |
| <p>A.5 Tööks vajalikud isikuomadused</p> <p>Füsioterapeut on analüüsi- ja koostöövõimeline, usaldusväärne ja empaatiline, otsustus- ja kohanemisvõimeline, loominguline, heatahtlik, ettevõtlik, täpne ning hea (aja)planeerimisoskusega.</p> |

| |
|---|
| A.6 Kutsealane ettevalmistus |
| Füsioterapeut on erialase kõrgharidusega spetsialist. |
| A.7 Enamlevinud ametinimetused |
| Füsioterapeut. |

B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

| |
|---|
| B.1 Kutse struktuur |
| Selle kutse taotlemisel tuleb tõendada kõik kompetentsid. |

| |
|-------------------------|
| B.2 Kompetentsid |
|-------------------------|

KOHUSTUSLIKUD KOMPETENSIID

| | |
|--|-------------------|
| B.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine | EKR tase 6 |
| Tegevusnäitajad: 1. füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid enamlevinud tõendus põhiseid hindamismeetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandi seisundist, samuti tema tervise seisundist ning ümbritsevast keskkonnast tulenevatest faktoritest; 2. analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi; püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest; 3. selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku. | |
| B.2.2 Füsioteraapia läbiviimine | EKR tase 6 |
| Tegevusnäitajad: 1. valib ja rakendab enamlevinud tõendus põhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest; lähtub oma töös füsioterapeutilisest tegevuskavast, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult; analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrigeerimid, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist; hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust; 2. soovib ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi reaalsest vajadusest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärasest kasutamist. | |
| B.2.3 Nõustamine ja juhendamine | EKR tase 6 |
| Tegevusnäitajad: 1. juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku füsioteraapia valdkonnas, kasutades enamlevinud nõustamis- ja juhendamismetoodikaid; 2. nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes tervislike eluviiside põhitõdedest; vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole. | |

KUTSET LÄBIVAD KOMPETENSIID

| | |
|--|-------------------|
| B.2.4 Füsioterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents | EKR tase 6 |
| Tegevusnäitajad: 1. järgib rahvusvahelist füsioterapeudi eetikakoodeksit (lisa 1), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus); 2. töötamisel patsiendi/kliendiga järgib ohutus- ja hügieeninõudeid ja kasutab ergonoomilisi töövõtteid; 3. osaleb meeskonnatöös teiste spetsialistidega võrdse partnerina; | |

4. suhtleb patsientide/klientidega ja kolleegidega viisakalt ning asjakohaselt;
5. väärtustab elukestvat õpet, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega, loeb erialast teaduskirjandust;
6. vajadusel annab esmaabi;
7. dokumenteerib oma töö;
8. kasutab arvutit ECDL sertifikaadis kirjeldatud baasmoodulites nõutud tasemel (lisa 2);
9. kasutab korrektset erialast terminoloogiat.

Hindamismeetod(id):

Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.

C-osa **ÜLDTEAVE JA LISAD**

| C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile | |
|--|--|
| 1. Kutsestandardi tähis kutseregistris | 23-21112017-1.1/7k |
| 2. Kutsestandardi koostajad | Priit Eelmäe, SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus Kadri Englas, Eesti Füsioterapeutide Liit Siiri Heinaru, Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST Katrín Kõre, Põhja-Eesti Regionaalhaigla Jelena Sokk, Tartu Ülikool Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool |
| 3. Kutsestandardi kinnitaja | Tervishoiu Kutsenõukogu |
| 4. Kutsenõukogu otsuse number | 9 |
| 5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev | 21.11.2017 |
| 6. Kutsestandard kehtib kuni | 20.11.2022 |
| 7. Kutsestandardi versiooni number | 7 |
| 8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08) | 2264 Füsioterapeudid |
| 9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF) | 6 |
| C.2 Kutsenimetuse võõrkeeles | |
| Inglise keeles | Physical Therapist |
| Inglise keeles | Physiotherapist, level 6 |
| C.3 Lisad | |
| Lisa 1 Füsioterapeudi eetikakoodeks | |
| Lisa 2 Arvuti kasutamise oskused | |