KUTSESTANDARD

Füsioterapeut, tase 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Kutsenimetus	Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase
Füsioterapeut, tase 6	6

A-osa
KUTSEKIRJELDUS

A.1 Töö kirjeldus
Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes taastab, säilitab ja arendab patsiendi/kliendi liikumis- ja tegevusvõimet ning tema osalust igapäevaelus ning tegeleb ennetustööga. Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes. Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid tõenduspõhiseid sekkumisviise (nt kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsikalise ravi meetodid, nõustamine). Füsioterapeut, tase 6 on tervishoiuvaldkonna tipp-spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõenduspõhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta lahendab tavapäraseid füsioteraapia valdkonna juhtumeid, hoiab end kursis eriala arengutega ning väärtustab elukestvat õpet. Füsioteraapia kutsealal on ka Füsioterapeut, tase 7 kutsestandard.
A.2 Tööosad
A.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine 1. Füsioteraapia vajaduse väljaselgitamine ja füsioterapeutiline hindamine. 2. Hindamistulemuse analüüsimine ja füsioterapeutilise diagnoosi määramine. 3. Eesmärgi püstitamine. A.2.2 Füsioteraapia läbiviimine 1. Füsioterapeutiline sekkumine. 2. Abivahendite valimine, soovitamine, reguleerimine ja kasutamise juhendamine. A.2.3 Nõustamine ja juhendamine 1. Patsiendi/kliendi ja tema tugivõrgustiku nõustamine. 2. Tervisekäitumisealane nõustamine.
A.3 Töö keskkond ja eripära
Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas. Füsioteraapiateenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale.
A.4 Töövahendid
Füsioterapeudi peamised töövahendid on füsioterapeutilise hindamise, terapeutilise harjutuse ning füüsikalise ravi vahendid, erinevad abivahendid. Oma töös patsientide/klientidega kasutatakse tehnoloogilisi seadmeid.
A.5 Tööks vajalikud isikuomadused
Füsioterapeut on analüüsi- ja koostöövõimeline, usaldusväärne ja empaatiline, otsustus- ja kohanemisvõimeline, loominguline, heatahtlik, ettevõtlik, täpne ning hea (aja)planeerimisoskusega.

A.6 Kutsealane ettevalmistus
Füsioterapeut on erialase kõrgharidusega spetsialist.
A.7 Enamlevinud ametinimetused
Füsioterapeut.

B-osa
KOMPETENTSUSNÕUDED

B.1 Kutse struktuur
Selle kutse taotlemisel tuleb tõendada kõik kompetentsid.

B.2 Kompetentsid

KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID

B.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine	EKR tase 6
Tegevusnäitajad: 1. füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid enamlevinud tõenduspõhiseid hindamismeetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandi seisundist, samuti tema terviseseisundist ning ümbritsevast keskkonnast tulenevatest faktoritest; 2. analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi; püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest; 3. selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku.	
B.2.2 Füsioteraapia läbiviimine	**EKR tase 6**
Tegevusnäitajad: 1. valib ja rakendab enamlevinud tõenduspõhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest; lähtub oma töös füsioterapeutilisest tegevuskavast, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult; analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrektuurid, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist; hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust; 2. soovitab ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi reaalsetest vajadustest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärast kasutamist.	
B.2.3 Nõustamine ja juhendamine	**EKR tase 6**
Tegevusnäitajad: 1. juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku füsioteraapia valdkonnas, kasutades enamlevinud nõustamis- ja juhendamismetoodikaid; 2. nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes tervislike eluviiside põhitõdedest; vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole.	

KUTSET LÄBIVAD KOMPETENTSID

B.2.4 Füsioterapeut, tase 6 kutset läbiv kompetents	EKR tase 6
Tegevusnäitajad: 1. järgib rahvusvahelist füsioterapeudi eetikakoodeksit (lisa 1), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus); 2. töötamisel patsiendi/kliendiga järgib ohutus- ja hügieeninõudeid ja kasutab ergonoomilisi töövõtteid; 3. osaleb meeskonnatöös teiste spetsialistidega võrdse partnerina;	

4. suhtleb patsientide/klientidega ja kolleegidega viisakalt ning asjakohaselt; 5. väärtustab elukestvat õpet, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega, loeb erialast teaduskirjandust; 6. vajadusel annab esmaabi; 7. dokumenteerib oma töö; 8. kasutab arvutit ECDL sertifikaadis kirjeldatud baasmoodulites nõutud tasemel (lisa 2); 9. kasutab korrektset erialast terminoloogiat.
Hindamismeetod(id): Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.

C-osa
ÜLDTEAVE JA LISAD

C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile	
1. Kutsestandardi tähis kutseregistris	23-21112017-1.1/7k
2. Kutsestandardi koostajad	Priit Eelmäe, SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikekskus Kadri Englas, Eesti Füsioterapeutide Liit Siiri Heinaru, Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST Katrin Kõre, Põhja-Eesti Regionaalhaigla Jelena Sokk, Tartu Ülikool Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool
3. Kutsestandardi kinnitaja	Tervishoiu Kutsenõukogu
4. Kutsenõukogu otsuse number	9
5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev	21.11.2017
6. Kutsestandard kehtib kuni	20.11.2022
7. Kutsestandardi versiooni number	7
8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08)	2264 Füsioterapeudid
9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF)	6
C.2 Kutsenimetus võõrkeeles	
Inglise keeles	Physical Therapist
Inglise keeles	Physiotherapist, level 6
C.3 Lisad	
Lisa 1 Füsioterapeudi eetikakoodeks	
Lisa 2 Arvuti kasutamise oskused	