

# KUTSESTANDARD

## Füsioterapeut, tase 6

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Kutsenimetus	Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase
Füsioterapeut, tase 6	6

### A-osa KUTSEKIRJELDUS

<p><b>A.1 Töö kirjeldus</b></p> <p>Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes taastab, säilitab ja arendab patsiendi/kliendi liikumis- ja tegevusvõimet ning tema osalust igapäevaelus ning tegeleb ennetustööga.</p> <p>Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes.</p> <p>Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid tõendus põhiseid sekkumisviise (nt kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsilise ravi meetodid, nõustamine).</p> <p>Füsioterapeut, tase 6 on tervishoiuvaldkonna tipp-spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõendus põhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Ta lahendab tavapäraseid füsioteraapia valdkonna juhtumeid, hoiab end kursis eriala arengutega ning väärtustab elukestvat õpet.</p> <p>Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas.</p> <p>Füsioteraapiateenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale.</p> <p>Füsioteraapia kutsealal on ka Füsioterapeut, tase 7 kutsestandard.</p>
<p><b>A.2 Tööosad</b></p> <p>A.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine</p> <p>A.2.2 Füsioteraapia läbiviimine</p> <p>A.2.3 Nõustamine ja juhendamine</p>
<p><b>A.3 Kutsealane ettevalmistus</b></p> <p>Füsioterapeut on erialase kõrgharidusega spetsialist.</p>
<p><b>A.4 Enamlevinud ametinimetused</b></p> <p>Füsioterapeut.</p>

### B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

<p><b>B.1 Kutse struktuur</b></p> <p>Selle kutse taotlemisel tuleb tõendada üldoskused ja kõik kompetentsid.</p>
<p><b>B.2 Füsioterapeut, tase 6 üldoskused</b></p> <p>Tegevusnäitajad:</p> <p>1. järgib rahvusvahelist füsioterapeudi eetikakoodeksit (lisa 1), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus);</p>

2. töötamisel patsiendi/kliendiga järgib ohutus- ja hügieeninõudeid ja kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
3. osaleb meeskonnatöös teiste spetsialistidega võrdse partnerina;
4. suhtleb patsientide/klientidega ja kolleegidega viisakalt ning asjakohaselt;
5. väärtustab elukestvat õpet, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega, loeb erialast teaduskirjandust;
6. vajadusel annab esmaabi;
7. dokumenteerib oma töö;
8. kasutab arvutit vastavalt DigComp enesehindamise skaala iseseisva kasutaja tasemele (lisa 2);
9. kasutab korrektset erialast terminoloogiat.

### B.3 Kompetentsid

#### B.3.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine

**EKR tase 6**

Tegevusnäitajad:

1. füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid enamlevinud tõendus põhiseid hindamismeetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandi seisundist, samuti tema terviseseisundist ning ümbritsevast keskkonnast tulenevatest faktoritest;
2. analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi; püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest;
3. selgitab välja patsiendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku.

#### B.3.2 Füsioteraapia läbiviimine

**EKR tase 6**

Tegevusnäitajad:

1. valib ja rakendab enamlevinud tõendus põhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest; lähtub oma töös füsioterapeutilisest tegevuskavast, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult; analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrektuurid, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist; hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust;
2. soovitab ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi reaalsest vajadusest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärasest kasutamist.

#### B.3.3 Nõustamine ja juhendamine

**EKR tase 6**

Tegevusnäitajad:

1. juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku füsioteraapia valdkonnas, kasutades enamlevinud nõustamis- ja juhendamismetoodikaid;
2. nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes tervislike eluviiside põhitõdedest; vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole.

## C-osa ÜLDTEAVE JA LISAD

### C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile

1. Kutsestandardi tähis kutseregistris	23-03112022-2.1/8k
2. Kutsestandardi koostajad	Priit Eelmäe, SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus Kadri Englas, Eesti Füsioterapeutide Liit Siiri Heinaru, Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST Katrín Kõre, Põhja-Eesti Regionaalhaigla Jelena Sokk, Tartu Ülikool Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool
3. Kutsestandardi kinnitaja	Tervishoiu Kutsenõukogu
4. Kutsenõukogu otsuse number	29

5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev	03.11.2022
6. Kutsestandard kehtib kuni	15.11.2023
7. Kutsestandardi versiooni number	8
8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08)	2264 Füsioterapeudid
9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF)	6
<b>C.2 Kutsenimetus võõrkeeles</b>	
Inglise keeles	Physical Therapist
Inglise keeles	Physiotherapist, EstQF Level 6
<b>C.3 Lisad</b>	
Lisa 1 <a href="#">Füsioterapeudi eetikakoodeks</a>	
Lisa 2 <a href="#">Digipädevuste enesehindamise skaala</a>	