

# KUTSESTANDARD

## Füsioterapeut, tase 7

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Kutsenimetus	Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase
Füsioterapeut, tase 7	7

### A-osa KUTSEKIRJELDUS

<p><b>A.1 Töö kirjeldus</b></p> <p>Füsioterapeut on iseseisev spetsialist, kes taastab, säilitab ja arendab patsiendi/kliendi liikumis- ja tegevusvõimet ning tema osalust igapäevaelus ning tegeleb ennetustööga.</p> <p>Füsioteraapia eesmärk on patsiendi/kliendi parem elukvaliteet, mis saavutatakse koostöös patsiendi/kliendi ja/või tema tugivõrgustikuga, toetades ja arendades patsiendi/kliendi iseseisvust tema eale vastavates igapäevategevustes.</p> <p>Füsioterapeut kasutab oma töös patsientide/klientidega erinevaid tõendus põhine sekkumisviise (nt kehalised harjutused ja funktsionaalne treening, manuaalsed tehnikad, erinevad füüsilise ravi meetodid, nõustamine).</p> <p>Füsioterapeut, tase 7 on tervishoiuvaldkonna tipp-spetsialist, kes rakendab oma töös kliinilist mõtlemist, tõendus põhiseid erialaseid teadmisi ja oskuseid. Füsioterapeut lahendab nii rutiinseid kui keerulisi füsioterapeutilisi probleeme. Ta juhendab füsioteraapia eriala üliõpilasi kliinilisel praktikal ja/või nõustab teisi oma eriala või teiste erialade spetsialiste. Vajadusel moodustab ja juhib meeskonda. Füsioterapeut esineb erialaste ettekannetega või koostab erialaseid juhendamaterjale ning esindab ja arendab oma eriala nii kohalikul kui rahvusvahelisel tasandil. Ta analüüsib ja sünteesib uusi kutsealaseid ideid ja arengusuundi, osaleb teadusuuringute läbiviimisel ning väärtustab elukestvat õpet.</p> <p>Füsioterapeut töötab avalikus ja/või erasektoris tervishoiu-, sotsiaal-, kultuuri- ja hariduse valdkonnas. Füsioteraapiateenuse osutamiseks peavad olema sobivad, ohutud ja turvalised hooned/ruumid. Ruumid ning sisustus peavad vastama osutatava teenuse eripärale.</p> <p>Füsioteraapia kutsealal on ka Füsioterapeut, tase 6 kutsestandard.</p>
<p><b>A.2 Tööosad</b></p> <p>A.2.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine</p> <p>A.2.2 Füsioteraapia läbiviimine</p> <p>A.2.3 Nõustamine ja juhendamine</p>
<p><b>A.3 Kutsealane ettevalmistus</b></p> <p>Füsioterapeut on erialase kõrgharidusega spetsialist.</p>
<p><b>A.4 Enamlevinud ametinimetused</b></p> <p>Füsioterapeut.</p>

### B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

<p><b>B.1 Kutse struktuur</b></p> <p>Selle kutse taotlemisel tuleb tõendada üldoskused ja kõik kompetentsid.</p>
--

## B.2 Füsioterapeut, tase 7 üldoskused

Tegevusnäitajad:

1. järgib rahvusvahelist füsioterapeudi eetikakoodeksit (lisa 1), lähtub oma töös kutsealaga seonduvatest õigusaktidest (sh isikuandmete kaitse seadus);
2. töötamisel patsiendi/klientidega järgib ohutus- ja hügieeninõudeid ja kasutab ergonoomilisi töövõtteid;
3. osaleb eriala arendavates tegevustes, nt erialaliidu tegevus, teadustöö, ravijuhiste koostamine, kolleegide, praktikantide juhendamine, üliõpilaste lõputööde juhendamine, koolitamine;
4. suhtleb patsientide/klientidega ja kolleegidega viisakalt ja asjakohaselt;
5. osaleb meeskonnatöös võrdse partnerina teiste spetsialistidega; vajadusel töötab meeskonna juhina;
6. väärtustab elukestvat õpet, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega, loeb erialast teaduskirjandust;
7. vajadusel annab esmaabi;
8. dokumenteerib oma töö;
9. kasutab arvutiit vastavalt DigComp enesehindamise skaala iseseisva kasutaja tasemele (lisa 2);
10. kasutab korrektset erialast terminoloogiat.

## B.3 Kompetentsid

### B.3.1 Patsiendi/kliendi füsioterapeutiline hindamine

**EKR tase 7**

Tegevusnäitajad:

1. füsioteraapia vajaduse välja selgitamiseks viib läbi patsiendist/kliendist lähtuva süstemaatilise füsioterapeutilise hindamise, kasutades selleks sobivaid valdkonnaspetsiifilisi tõendus põhiseid hindamismeetodeid (nt vaatlus, anamneesi võtmine, funktsionaalsed testid) ja lähtudes patsiendi/kliendi tegutsemis- ja osalusvõimest ning struktuuri- ja funktsioonitasandi seisundist, samuti tema tervises seisundist ning ümbritsevast keskkonnast tulenevatest faktoritest;
2. analüüsib patsiendi/kliendi hindamistulemusi komplekselt ja seostatult; püstitab füsioterapeutilise diagnoosi, lähtudes hindamistulemustest;
3. selgitab välja patsiendi/kliendi põhiprobleemi(d) ja püstitab mõõdetava(d) ja selge(d) eesmärgi(d), lähtudes patsiendi/kliendi hindamistulemustest ja kaasates nimetatud protsessidesse aktiivselt patsienti/klienti ja/või tema tugivõrgustikku.

### B.3.2 Füsioteraapia läbiviimine

**EKR tase 7**

Tegevusnäitajad:

1. valib ja rakendab valdkonnaspetsiifilisi kaasaegsetel teadmistel tuginevaid tõendus põhiseid füsioterapeutilisi sekkumisi, lähtudes patsiendi/kliendi hindamise tulemustest, tema individuaalsetest vajadustest ning teraapia eesmärkidest; lähtub oma töös füsioterapeutilisest tegevuskavast, patsiendi/kliendi igapäevaelu kontekstist ja teiste ravisse kaasatud spetsialistide tagasisidest ja tegevusest, rakendab sekkumisi sihipäraselt ja põhjendatult; analüüsib läbiviidavat teraapiat järjepidevalt ning teeb vajadusel vastavad korrektuurid, kasutades kliinilist mõtlemist ja holistilist lähenemist; hindab füsioterapeutilise sekkumise tulemuslikkust;
2. soovib ja vajadusel valib ning reguleerib abivahendi, lähtudes patsiendi/kliendi reaalsest vajadusest ja valdkonnaspetsiifilistest teadmistest; juhendab abivahendi korrektset eesmärgipärast kasutamist.

### B.3.3 Nõustamine ja juhendamine

**EKR tase 7**

Tegevusnäitajad:

1. juhendab, motiveerib ja vajadusel nõustab patsienti/klienti ja tugivõrgustikku, kasutades selleks sobivaid nõustamis- ja juhendamismetoodikaid ja arvestades patsiendi/kliendi sotsiaalset konteksti ja vajadusi;
2. nõustab patsienti/klienti tervisekäitumise alal, lähtudes tervislike eluviiside põhitõdedest ja patsiendi/kliendi tervises seisundist; vajadusel suunab patsiendi/kliendi teiste spetsialistide poole.

## C-osa ÜLDTEAVE JA LISAD

### C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile

1. Kutsestandardi tähis kutseregistris

23-03112022-2.2/8k

2. Kutsestandardi koostajad	Priit Eelmäe, SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus Kadri Englas, Eesti Füsioterapeutide Liit Siiri Heinaru, Liikumistervise innovatsiooni klaster SportEST Katrín Kõre, Põhja-Eesti Regionaalhaigla Jelena Sokk, Tartu Ülikool Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool
3. Kutsestandardi kinnitaja	Tervishoiu Kutsenõukogu
4. Kutsenõukogu otsuse number	29
5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev	03.11.2022
6. Kutsestandard kehtib kuni	15.11.2023
7. Kutsestandardi versiooni number	8
8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08)	2264 Füsioterapidid
9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF)	7
<b>C.2 Kutsenimetus võõrkeeles</b>	
Inglise keeles	Physical Therapist
Inglise keeles	Physiotherapist, EstQF Level 7
<b>C.3 Lisad</b>	
Lisa 1 <a href="#">Füsioterapeudi eetikakoodeks</a>	
Lisa 2 <a href="#">Digipädevuste enesehindamise skaala</a>	