

# KUTSESTANDARD

## Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Kutsenimetus	Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase
Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4	4

### A-osa KUTSEKIRJELDUS

<p><b>A.1 Töö kirjeldus</b></p> <p>Erakorralise meditsiini tehnik on spetsialist, kelle töö on erakorralist abi vajavale patsiendile abi osutamine, lähtudes õigusaktidest ja asutusesisestest regulatsioonidest. Ta hindab ja jälgib patsiendi seisundit ning alustab esmase abi andmist patsiendile, assisteerib tervishoiutöötajaid ravi- ja diagnostilistel protseduuridel.</p> <p>Erakorralise meditsiini tehnik kasutab erakorralises meditsiinis kasutatavat aparatuuri ja varustust, tal on baasteadmised anatoomiast, füsioloogiast ja patoloogiast, erakorralises meditsiinis kasutatavatest ravimitest ning nende manustamisest.</p> <p>Abi osutamisel hindab ta meeskonna liikmena sündmuse ja sündmuskohaga seotud ohte ja tegutseb vastavalt olukorrale. Erakorralise meditsiini tehnik tegutseb ennast ja patsienti kahjustamata.</p> <p>Erakorralise meditsiini tehnik töötab haigla erakorralise meditsiini osakonnas (EMO) või kiirabis.</p>
<p><b>A.2 Tööosad</b></p> <p>A.2.1 Ettevalmistumine erakorralise meditsiiniabi osutamiseks</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meeskonnatöös osalemine.</li> <li>2. Töökoha korrasoleku ja komplekteerituse tagamine.</li> </ol> <p>A.2.2 Erakorralise abi osutamine</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ohutusnõuete järgimine.</li> <li>2. Eluliste näitajate mõõtmine ja hindamine.</li> <li>3. Arsti või õe assisteerimine.</li> <li>4. Patsiendi seisundi jälgimine.</li> <li>5. Erakorralise abi osutamine.</li> <li>6. Turvalisuse tagamine transpordil.</li> <li>7. Triaaži tegemises osalemine.</li> </ol>
<p><b>Valitavad tööosad</b></p> <p>A.2.7 Alarmsõiduki juhtimine</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alarmsõidu tegemine.</li> <li>2. Ohtude ja riskide hindamine alarmsõidul.</li> </ol>
<p><b>A.3 Töö keskkond ja eripära</b></p> <p>Kutse eeldab valmisolekut töötada meeskonna liikmena erinevates ettearvamatutes olukordades, puhkepäevadel, riigi pühadel, samuti öisel ajal. Töötatakse graafiku alusel.</p>
<p><b>A.4 Töövahendid</b></p> <p>Erakorralises meditsiinis kasutatav aparatuur, seadmed ja tarvikud.</p>
<p><b>A.5 Tööks vajalikud isikuomadused</b></p> <p>Erakorralise meditsiini tehniku töö eeldab suhtlemisvalmidust, vastutus-, koostöö- ja empaatiavõimet, pingetaluvust, korrektsust. Ta peab olema vaimselt ja füüsiliselt terve ja vastupidav.</p>

<b>A.6 Kutsealane ettevalmistus</b>
Erakorralise meditsiini tehnik on vähemalt keskharidusega erialase koolituse läbinud spetsialist.
<b>A.7 Enamlevinud ametinimetused</b>
Erakorralise meditsiini tehnik, kiirabitehnik.
<b>A.8 Reguleerimised kutsealal tegutsemiseks</b>
Erakorralise meditsiini tehniku töö on reguleeritud määrusega nr 131 „Kiirabibrigaadi koosseisu ja varustuse nõuded ja tööjuhend“.

## B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

<b>B.1 Kutse struktuur</b>
Kutse taotlemisel tuleb tõendada kohustuslikud kompetentsid B.2.1 ja B.2.2 ning läbiv kompetents B.2.4. Lisaks on võimalik tõendada valitav kompetents B.2.3.

<b>B.2 Kompetentsid</b>
-------------------------

### KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID

<b>B.2.1 Ettevalmistumine erakorralise meditsiiniabi osutamiseks</b>	<b>EKR tase 4</b>
Tegevusnäitajad: 1. tunneb oma rolli meeskonnas, vastutab meeskonnaliikmena oma ülesannete täitmise eest; 2. tagab oma töökohta nõuetekohase korrasoleku ja komplekteerituse, täiendades töökohta vajadusel puuduvate tarvikute või tööks vajalike vahenditega.	
<b>B.2.2 Erakorralise abi osutamine</b>	<b>EKR tase 4</b>
Tegevusnäitajad: 1. järgib abi osutamisel ohutusnõudeid, ohu märkamisel teavitab sellest teisi meeskonna liikmeid; 2. mõõdab ja hindab patsiendi elulisi näitajaid, annab meeskonna juhile ülevaate patsiendi elutähtsatest näitajatest; täpsustab koostöös tervishoiutöötajaga täiendavaid andmeid (nt kaasuvad haigused, igapäevaselt tarvitatavad ravimid); 3. assisteerib õde või arsti protseduuride läbiviimisel (sh ravimite manustamisel) ja vajadusel teeb iseseisvalt vastavalt õigusaktidele erakorralise meditsiini tehniku pädevuses olevaid protseduure; 4. jälgib patsiendi seisundit abi osutamise ajal, normaalsetest parameetritest kõrvalekaldeid märgates teavitab sellest kohe meeskonna juhti; 5. osutab patsiendi tervislikust seisundist ja meeskonna juhi korraldusest lähtuvalt patsiendile erakorralist abi, järgides ScABCDE printsiipi; 6. tagab patsiendi turvalise ja ergonoomilise transpordi, väldib olemasolevate vigastuste süvenemist transpordi ajal; 7. osaleb triaazi tegemises ja lähtub abi osutamisel asjakohastest juhistest.	

### VALITAVAD KOMPETENTSID

Lisaks on võimalik tõendada valitav kompetents B.2.3.

<b>B.2.3 Alarmsõiduki juhtimine</b>	<b>EKR tase 4</b>
Tegevusnäitajad: 1. teeb ohutult alarmsõitu vastavalt häirekeskuselt saadud väljasõidukorraldusele, ohuhinnangule ja alarmsõitu reguleerivatele õigusaktidele vastava kategooria sõidukiga; täidab temale antud ülesandeid, arvestades sõiduki eriotstarvet, omapära ning sündmuse iseloomu; täidab valvevahetuse lõpuks elektroonilise sõidupäeviku;	

2. hindab visuaalselt ja sõiduki omapärale tuginedes ning ilmastiku, tee- ja liiklusolusid arvestades erinevaid riske ning ohtusid sündmuskohale jõudmiseks vastavalt autojuhi ülesandele; valib vastavalt ohtude ja riskide hinnangule ning sündmuse omapärale sündmuskohale jõudmiseks sobiva sõidukiiruse ning teekonna.

## KUTSET LÄBIVAD KOMPETENTSID

<b>B.2.4 Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4 kutset läbiv kompetents</b>	<b>EKR tase 4</b>
<p>Tegevusnäitajad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. järgib isikuandmete kaitsega seotud õigusakte ja konfidentsiaalsuse põhimõtteid;</li> <li>2. järgib kutsega seonduvaid õigusakte, asutusesisest töökorraldust ja eetika põhimõtteid;</li> <li>3. suhtleb nii patsientide kui teiste isikutega lugupidavalt, viisakalt ning arvestades kultuurilist mitmekesisust; toetab patsienti psühholoogiliselt ja tagab patsiendi privaatsuse; oskab ennetada ja leevendada konflikte ning tuleb toime kriisiolukordades;</li> <li>4. osaleb meeskonnatöös (sh pääste- ja politseisündmuse lahendamisel) vastutustundliku ja ennastjuhtiva liikmena, toetab kolleege probleemide määramisel, hindamisel ning nende lahendamisel, kasutades sobivaid tehnikaid;</li> <li>5. kasutab nõuetekohaseid isikukaitsevahendeid ja tööriietust, järgib a- ja antiseptika nõudeid;</li> <li>6. CBRN-tüüpi juhtumitel tegutseb vastavalt asutuses kehtestatud käitumistaktikale ja korrale;</li> <li>7. kasutab eesti keelt tasemel B2 (vt Lisa 1);</li> <li>8. kasutab oma töös digioskuste osaoskusi Infotöötlus, Kommunikatsioon, Ohutus ja Probleemilahendus iseseisva kasutaja tasemel ja Sisuloome algtasemel (vt Lisa 2 Digipädevused).</li> </ol>	
<p>Hindamismeetod(id): Läbivaid kompetentse hinnatakse teiste kutsestandardis toodud kompetentside hindamise käigus.</p>	

## C-osa ÜLDTEAVE JA LISAD

<b>C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile</b>	
1. Kutsestandardi tähis kutseregistris	23-16112023-3.11/9k
2. Kutsestandardi koostajad	Raul Jalast, SA Tartu Kiirabi Rita Popova, Kiirabi Liit Taavet Reimers, Kiirabi Liit Lenne Rätsep, Karell Kiirabi Roman Samorodin, Tallinna Tervishoiu Kõrgkool Tiina Uusma, Tartu Tervishoiu Kõrgkool
3. Kutsestandardi kinnitaja	Tervishoiu Kutsenõukogu
4. Kutsenõukogu otsuse number	32
5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev	16.11.2023
6. Kutsestandard kehtib kuni	15.11.2025
7. Kutsestandardi versiooni number	9
8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08)	3258 Kiirabitehnikud
9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF)	4
<b>C.2 Kutsenimetuse võõrkeeles</b>	
Inglise keeles	Emergency Medical Technician, level 4
Vene keeles	техник экстренной медицины
<b>C.3 Lisad</b>	
Lisa 1 <a href="#">Keelte oskustasemete kirjeldused</a>	
Lisa 2 <a href="#">Digipädevuste enesehindamise skaala</a>	