

KUTSESTANDARD

Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks. Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4 kutsestandard on õppekava aluseks ning ei ole töömaailma kutse andmise aluseks.

Kutsenimetuse	Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase
Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4	4

A-osa KUTSEKIRJELDUS

A.1 Töö kirjeldus
Erakorralise meditsiini tehnik on spetsialist, kelle töö on erakorralist abi vajavale patsiendile abi osutamine, lähtudes õigusaktidest, asutusesisestest regulatsioonidest, eetika ja konfidentsiaalsuse põhimõtetest. Ta hindab ja jälgib patsiendi seisundit ning osutab patsiendile abi oma pädevuste piires, assisteerib tervishoiutöötajaid ravi- ja diagnostilistel protseduuridel. Erakorralise meditsiini tehnikul on algteadmised erakorralisest meditsiinist. Tema töövahenditeks on ametikohal kasutatavad ravimid, tarvikud, aparatuur ja seadmed. Abi osutamisel hindab ta iseseisvalt või meeskonna liikmena sündmuse ja sündmuskohaga seotud ohte ja tegutseb vastavalt olukorrale. Ta tegutseb ennast ja patsienti kahjustamata. Erakorralise meditsiini tehnik töötab kiirabis, haigla erakorralise meditsiini osakonnas (EMO) või teistes tervishoiuteenust osutavates asutustes meeskonna liikmena graafiku alusel sh. puhkepäevadel, riigipühadel ja öisel ajal. Tema töö eeldab suhtlemisvalmidust, vastutus-, koostöö- ja empaatiavõimet, pingetaluvust, korrektsust, head füüsilist ja vaimset tervist. Erakorralise meditsiini tehniku töö on reguleeritud Tervise- ja tööministri määrusega nr 65 „Kiirabibrigaadi koosseisu ja varustuse nõuded ja tööjuhend“.
A.2 Tööosad
A.2.1. Ettevalmistumine erakorralise meditsiiniabi osutamiseks A.2.2. Erakorralise abi osutamine
Valitavad tööosad
A.2.3. Alarmsõiduki juhtimine
A.3 Kutsealane ettevalmistus
Erakorralise meditsiini tehnik on vähemalt keskharidusega erialase tasemeõppe läbinud spetsialist.
A.4 Enamlevinud ametinimetused
Erakorralise meditsiini tehnik
A.5 Regulatsioonid kutsealal tegutsemiseks
Regulatsioonid kutsealal töötamiseks puuduvad.
A.6 Tulevikuoskused
Teave oskuste ja trendide kohta, mille tähtsus valdkonnas kasvab. Tehnoloogia mängib erakorralises meditsiinis üha olulisemat rolli. Erakorralise meditsiini tehnik peab olema võimeline kasutama erinevaid sidepidamisvahendeid, meditsiiniseadmeid ja tarkvararakendusi, sealhulgas elektroonilisi meditsiinkaarte, telemeditsiini platvorme, kaasaskantavaid diagnostikaseadmeid jne. Ta peab suutma aina enam

tõhusalt suhelda erinevas eas ja/või erivajadusega patsientide, nende perede ja teiste tervishoiutöötajatega, sh teisest religioonist, keele- ja kultuuriruumist pärinevate inimestega. Erakorralise meditsiini tehnik on oluline esmaabi teadmiste ja oskuste jagaja kogukonnas. Tulevikus suurenevad tema valdkondlikud kliinilised kompetentsid ning lähenevad õe baasoskustele.

B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

B.1 Kutse struktuur

Kutse taotlemisel tuleb tõendada kohustuslikud kompetentsid B.3.1. ja B.3.2. ja üldoskused B.2. Lisaks on võimalik tõendada valitav kompetents B.3.3., mille puhul väljastab alarmsõidukijuhi koolitustunnistuse sertifitseeritud koolitusasutus.

Kvalifikatsiooninõuded haridusele ja töökogemusele

Nõuded kutse taotlemisel

Kutseharidusõppe lõpetajale

1. Täies mahus läbitud erakorralise meditsiini tehniku kutseõppe õppekava.

Nõuded kutse taastõendamisel

Kutse on tähtajatu, mistõttu taastõendamise kvalifikatsiooninõudeid ei määrata.

Antud kutsel töömaailma kaudu kutse taotlemist ja taastõendamist ei toimu.

B.2 Erakorralise meditsiini tehnik, tase 4 üldoskused

Mõtlemisoskused

1. Analüüsioskus ja loovmõtlemine- mõtleb süsteemselt ja loova ning oskab informatsiooni ja oma ideid kriitiliselt hinnata ning leida iseseisvalt võimalusi nende teostamiseks.
2. Õppimisioskus- omandab uusi teadmisi ja oskusi enesehindamise tulemustest lähtuvalt. Mõtestab ja väärtustab õpitu sisulist tähendust.
3. Ruumiline mõtlemine- hindab patsiendi abistamisel adekvaatselt esemete ja ruumi kolmemõõtmelisust ning nende osade vahelisi suhteid ja mõõte.

Enesejuhtimisoskused

4. Juhistest ja nõuetest lähtumine- järgib tööd tehes juhiseid, valdkondlikke nõudeid, eeskirju, õigusakte, standardeid ja eetika põhimõtteid.
5. Eesmärkide saavutamine- teeb eesmärgi saavutamiseks kohaseid valikuid ja otsuseid. Tegutseb järjekindlalt ülesande täitmise või tegevuse lõpuleviimise nimel.
6. Iseseisev tegutsemine- lahendab meeskonnas püstitatud ülesandeid minimaalse juhendamise, tuvastab olukorra, teavitab asjakohaseid isikuid ja alustab iseseisvalt elupäästva abi andmist vastavalt vajadusele.
7. Kohanemisoskus- tuleb toime muutuvate olukordade ja keskkonnatingimustega. Reageerib muutustele ja ootamatustele adekvaatselt ja asjalikult.
8. Vastutuse võtmine- seostab oma otsuseid ja tegevust võimalike tagajärgedega ning on valmis ja võimeline tulemustest aru andma.
9. Tervise väärtustamine- järgib töötervishoiu ja ohutusnõudeid, kasutades töö tegemist soodustavaid ning enda ja teiste tervist säästvaid tööviise, asendeid, vahendeid ja võtteid.
10. Säästlik ressursside kasutamine- käitub energiat ja ressursse säästvalt ning jäätmeid vähendavalt (nt sordib prügi, vähendab paberi, vee ja elektrivalguse kasutust jne).

Lävimisoskused

11. Suhtlemisoskus- suhtleb nii patsientide kui teiste isikutega lugupidavalt, viisakalt ning arvestades kultuurilist mitmekesisust. Ennetab ja leevendab konflikte ning tuleb toime kriisiolukordades.
12. Juhendamisoskus- juhendab praktikante ja kolleege oma tavatöös, selgitades erakorralise meditsiini põhimõtteid, demonstreerides praktilisi oskusi ja tagades nende juhendatud osalemise patsientide käsitleluses vastavalt pädevusele.
13. Erialase info esitamine- esitab avalikkusele, sihtrühmale või isikule selgelt erialast infot suuliselt, kirjalikult või visuaalselt kasutades korrektset erialast terminoloogiat lähtudes isikuandmete kaitse põhimõtetest.

14. Keeleoskus- kasutab eesti keelt tasemel B2 (vt, Lisa 1 "Keelte oskustasemete kirjeldus").
15. Digitaalne kirjaoskus- kasutab oma töös iseseisva taseme digioskusi (vt, Lisa 2 "Digipädevuste enesehindamise skaala").

B.3 Kompetentsid

KOHUSTUSLIKUD KOMPETENTSID

B.3.1 Ettevalmistumine erakorralise meditsiiniabi osutamiseks	EKR tase 4
Tegevusnäitajad 1. Toetub oma tegevuses anatoomia-, füsioloogia-, patoloogia- ja farmakoloogiaalastele teadmistele ning kasutab ergonoomilisi töövahendeid, abivahendeid ja töövõtteid. 2. Osaleb meeskonnatöös (sh pääste- ja politseisündmuse lahendamisel) vastutustundliku ja ennastjuhtiva liikmena, toetab kolleege probleemide määramisel, hindamisel ning nende lahendamisel, kasutades sobivaid tehnikaid. 3. Kontrollib ja tagab oma töökoha ja- vahendite nõuetekohase korrasoleku ning kompleksuse. 4. Tagab transpordivahendi (nt kiirabi) korrasoleku, sh meditsiiniseadmete töövalmiduse. 5. Hindab ja tagab tööalase keskkonna ohutuse, järgides tööohutuse eeskirju. 6. Sorteerib ja utiliseerib bioloogiliselt ohtlikke jäätmeid, järgides kehtestatud nõudeid. 7. Kontrollib side- ja navigatsioonivahendite kättesaadavust ja korrasolekut ning lähtub oma tegevuses korrektse sidepidamise nõuetest. 8. Kogub teavet väljakutse või patsiendi seisundi kohta, dokumenteerib info ja edastab selle nõuete kohaselt.	
B.3.2 Erakorralise abi osutamine	EKR tase 4
Tegevusnäitajad 1. Hindab sündmuse või sündmuskohaga seotud ohte, ohu märkamisel teavitab sellest teisi meeskonna liikmeid, järgib abi osutamisel ohutusnõudeid. 2. Mõõdab ja hindab patsiendi elulisi näitajaid, annab meeskonna juhile ülevaate patsiendi elutähtsatest näitajatest, täpsustab täiendavaid andmeid. 3. Assisteerib öde või arsti protseduuride läbiviimisel (sh ravimite manustamisel) ja teeb iseseisvalt vastavalt õigusaktidele erakorralise meditsiini tehnika pädevuses olevaid protseduure. 4. Jälgib patsienti abi osutamise ja transpordi ajal, teavitab meeskonnaliikmeid koheselt seisundi ja/või parameetrite muutustest ning alustab elupäästva abi andmist. 5. Osutab patsiendi tervislikust seisundist ja meeskonna juhi korraldusest lähtuvalt patsiendile erakorralist abi, järgides kehtivaid ravijuhiseid. 6. Järgib protseduuride läbiviimisel tööandja tegevusjuhiseid, sh. a ja antiseptika reegleid. 7. Vältib vigastuste süvenemist ja/või lisavigastuste tekkimist ennast, meeskonna liikmeid ja patsienti säästes. 8. Teeb triaazi ja lähtub abi osutamisel asjakohastest juhistest.	

VALITAVAD KOMPETENTSID

Kutse taotlemisel on võimalik tõendada valitav kompetents B.3.3., mille puhul väljastab alarmsõidukijuhi koolitustunnistuse sertifitseeritud koolitusasutus.

B.3.3 Alarmsõiduki juhtimine	EKR tase 4
Tegevusnäitajad 1. Hindab sõitu mõjutavaid riske ja ohtusid, sh sõiduki omapära, ilmastiku, tee- ja liiklusolusid ning valib ohutu sõidukiiruse ja teekonna. 2. Teostab alarmsõitu ohutult lähtuvalt ohuhinnangust ja reguleerivatest õigusaktidest. 3. Täidab temale antud ülesandeid, arvestades sõiduki eriotstarvet, omapära ning sündmuse iseloomu.	

C-osa ÜLDTEAVE JA LISAD

C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile	
1. Kutsestandardi tähis kutseregistris	23-24042025-2.2/10k
2. Kutsestandardi koostajad	Roman Paluste, Tallinna Tervishoiu Kõrgkool/ Tallinna Kiirabi Ilmar Solom, Tartu Tervishoiu Kõrgkool/ SA Tartu Kiirabi Tiina Uusma, Tartu Tervishoiu Kõrgkool Raul Adlas, Tallinna Kiirabi Hardi Piisel, Eesti Erakorralise Meditsiini Töötajate Ametiühing Darja Bondartšuk, Ida-Tallinna Keskhaigla Erakorralise meditsiini keskus
3. Kutsestandardi kinnitaja	Tervishoiu Kutsenõukogu
4. Kutsenõukogu otsuse number	39
5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev	24.04.2025
6. Kutsestandard kehtib kuni	23.04.2030
7. Kutsestandardi versiooni number	10
8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08)	3258 Kiirabitehnikud
9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF)	4
C.2 Kutsenimetuse võõrkeeles	
Inglise keeles	Emergency Medical Technician, EstQF Level 4
C.3 Lisad	
Lisa 1 Keelte oskustasemete kirjeldused	
Lisa 2 Digipädevuste enesehindamise skaala	