

KUTSESTANDARD

Podoloog, tase 5

Kutsestandard on dokument, milles kirjeldatakse tööd ning töö edukaks tegemiseks vajalike oskuste, teadmiste ja hoiakute kogumit ehk kompetentsusnõudeid. Kutsestandardeid kasutatakse õppekavade koostamiseks ja kutse andmiseks.

Kutsenimetus	Eesti kvalifikatsiooniraamistiku (EKR) tase
Podoloog, tase 5	5

A-osa KUTSEKIRJELDUS

A.1 Töö kirjeldus
Podoloog on spetsialist, kelle töö on seotud jala (jalalaba) tervise, selle säilitamise ja taastamisega. Tema töö on jala seisundi hindamine, nahahooldus, haavahooldus, küüneplaadi hooldus ja korrigeerimine, abivahendite soovitamine ja valmistamine ning jala tervise (sh hügieeni) alane nõustamine. Podoloog võib töötada tervishoiu- või hoolekandeasutuses või erapraksises.
A.2 Tööosad
A.2.1 Kabineti ja instrumentide ettevalmistus ja hooldus A.2.2 Jala seisundi hindamine A.2.3 Nahahooldus A.2.4 Küüneplaadi hooldus ja korrigeerimine, sh ortoneksia A.2.5 Abivahendite soovitamine, kohandamine ja valmistamine A.2.6 Klienditeenindus ja nõustamine
A.3 Kutsealane ettevalmistus
Podoloogil on vähemalt keskharidus ja läbitud erialane koolitus või läbitud vastav tasemeõpe või on oskused omandatud erialase töökogemuse kaudu.
A.4 Enamlevinud ametinimetused
Podoloog, jalahooldusspetsialist.

B-osa KOMPETENTSUSNÕUDED

B.1 Kutse struktuur
Kutse taotlemisel tuleb tõendada kõik kompetentsid.
B.2 Podoloog, tase 5 üldoskused
1) tunneb põhjalikult jala anatoomiat, füsioloogiat ja teab patoloogiat; 2) teab tasakaalustatud toitumise ja regulaarse kehaliseaktiivsuse üldpõhimõtteid. 3) täiendab pidevalt oma erialaseid oskusi ja teadmisi; 4) osaleb meeskonnatöös, jagab kolleegidega asjakohast teavet; 5) kasutab ergonoomilisi töövõtteid; 6) vajadusel annab esmaabi; 7) järgib tooteinfot ja töövahendite kasutusjuhendeid; 8) dokumenteerib oma töö, järgides isikuandmete kaitse nõudeid; 9) kasutab isikukaitsevahendeid, järgib töötervishoiu, -ohutuse ja hügieeninõudeid; 10) järgib jäätmekäitluse nõudeid, arvestades inimeste ja keskkonnaga enda ümber;

- 11) järgib eetika- ning konfidentsiaalsuse põhimõtteid;
 12) valdab eesti keelt vähemalt tasemel B1, kasutab vähemalt ühte võõrkeelt tasemel A2 (Lisa 1);
 13) kasutab arvutit vastavalt Digipädevuste enesehindamise skaala Algtasemel kasutaja tasemele (Lisa 2).

B.3 Kompetentsid	
B.3.1 Kabineti ja instrumentide ettevalmistus ja hooldus	EKR tase 5
Tegevusnäitajad: 1. tagab vajalike isikukaitsevahendite ja kulutarvikute olemasolu, aparatuuri ja teiste seadmete töökorras oleku; kasutab ja hooldab seadmeid vastavalt tootjapoolsetele kasutusjuhenditele; 2. tagab kabineti ja kõigi kasutatavate vahendite vastavuse õigusaktide nõuetele; 3. tagab vajalike instrumentide olemasolu, desinfektsiooni, sterilisatsiooni ja vajadusel hooldamise; 4. käitleb jäätmeid vastavalt õigusaktide nõuetele.	
B.3.2 Jala seisundi hindamine	EKR tase 5
Tegevusnäitajad: 1. selgitab välja pöördumise põhjused ja eelnevad jala tervisega seotud probleemid, küsitledes klienti, kasutades motiveeriva intervjuerimise tehnikaid; 2. hindab jala asendit, verevarustust, tundlikkust, valulikkust ja temperatuuri, võimalikke deformatsioone, kõnnimustrit, liigeste liikuvust, naha seisundit, enesehoolduse olemasolu või defitsiiti ja jalatsite sobivust, tuginedes teadmiste anatoomiast, (neuro)füsioloogiast, patoloogiast, biomehaanikast ja haigusõpetusest; 3. võtab küüne kahjustunud piirkonnast materjali mikrobioloogiliseks dermatofüütide analüüsiks.	
B.3.3 Nahahooldus	EKR tase 5
Tegevusnäitajad: 1. valmistab naha hoolduseks ette: desinfitseerib naha, kasutab keratolüütilisi vahendeid või jalavanni; 2. viib läbi nahahooldusprotseduure, sh hüperkeratoosi (nahapaksendite, konnasilmade) ja soolatüügaste vähendamine, kasutades erinevaid tehnikaid; 3. teeb protseduure naha terviklikkuse taastamiseks, kasutades jalahooldustooteid vastavalt probleemile.	
B.3.4 Kūüneplaadi hooldus ja korrigeerimine, sh ortoneksia	EKR tase 5
Tegevusnäitajad: 1. lõikab, lihviv ja õhendab kūüneplaadi vastavalt kūüne kujule ja eripäradele, kasutades sobivaid tehnikaid; 2. korrigeerib kūüneplaadi, valides võtted vastavalt probleemile; puhastab ja töötleb sissekasvanud kūüne külgmised kūünevallid vastavalt probleemi iseloomule; korrigeerib sissekasvanud kūüne, lähtudes kūüne olukorrast ja haavaravi põhimõtetest; laiendab kūünevao ja tamponeerib sissekasvanud kūüne; seob sissekasvanud kūüne haava sidematerjaliga, vältides survet sissekasvanud probleemsele piirkonnale; 3. korrigeerib kūüne kasvusuunda, kasutades kūünekorrektuurklambreid; 4. korrigeerib, vajadusel tamponeerib ja taastab deformeerunud või irdunud kūüneplaadi või selle osa, arvestades kliendi elustiili.	
B.3.5 Abivahendite soovitamine, kohandamine ja valmistamine	EKR tase 5
Tegevusnäitajad: 1. nõustab klienti abivahendite, sokkide ja jalatsite valikul, lähtudes tema elustiilist ja individuaalsusest; 2. soovitab jalalaba asendi korrigeerimiseks ja surve jagamiseks abivahendeid ning eneseabivahendeid, lähtudes kliendi vajadustest ja individuaalsusest; 3. kohandab abivahendeid (nt sisetallad, labajala- ja varbaortoosid), lähtudes kliendi vajadustest ja individuaalsusest; 4. valmistab abivahendeid (nt varbatoed), valides sobiva materjali vastavalt vajadusele ja lähtudes kliendi individuaalsusest.	
B.3.6 Klienditeenindus ja nõustamine	EKR tase 5
Tegevusnäitajad: 1. loob positiivse suhtluskeskkonna, käitudes professionaalselt, viisakalt ja sõbralikult; 2. väljendab huvi ning kuulab tähelepanelikult kliendi soove ja ootusi teenuse osas, tutvustab kliendile pakutavaid tooteid ja teenuseid ning vastab küsimustele arusaadavalt;	

3. loob privaatselt, turvaliselt, eelarvamuste vaba ja mugava õhkkonna, austades klienti ja tema kultuurilist tausta, tunnustades iga klienti kui isiksust, arvestades kliendi tundeid, meeleolu ja erivajadusi;
4. käitub erinevates teenindussituatsioonides adekvaatselt ja loovaalt, taandab negatiivsed emotsioonid ja kohaneb kiiresti mitmesuguste olukordadega; ei kaota enesevalitsust ja kontrollib oma kehakeelt;
5. annab kliendile ülevaate protseduuri käigust;
6. nõustab klienti ja on toetav kliendi soovide suhtes, kliendi enesetunnet riivamata;
7. vajadusel soovib pöörduda teiste spetsialistide poole;
8. soovib kliendile tooteid järjepidevaks koduseks hoolduseks, võttes arvesse näidustusi ja vastunäidustusi.

C-osa ÜLDTEAVE JA LISAD

C.1 Teave kutsestandardi koostamise ja kinnitamise kohta ning viide ametite klassifikaatorile	
1. Kutsestandardi tähis kutseregistris	23-20112025-3.3/2k
2. Kutsestandardi koostajad	Erika Gering, Jalaravi Kliinik OÜ Linda Jürisson, Eesti Õdede Liit Dagmar Mosharov, Eesti Jalaspetsialistide Selts Olga Proskurnina, Estonian Clinic OÜ (Jalakliinik) Anna-Liisa Tamm, Tartu Tervishoiu Kõrgkool Eda Vähi, Ida-Tallinna Keskhaigla
3. Kutsestandardi kinnitaja	Tervishoiu Kutsenõukogu
4. Kutsenõukogu otsuse number	41
5. Kutsenõukogu otsuse kuupäev	20.11.2025
6. Kutsestandard kehtib kuni	19.11.2028
7. Kutsestandardi versiooni number	2
8. Viide Ametite Klassifikaatorile (ISCO 08)	3259 Tervishoiu keskastme spetsialistid, mujal liigitamata
9. Viide Euroopa kvalifikatsiooniraamistikule (EQF)	5
C.2 Kutsenimetus võõrkeeles	
Inglise keeles	Podologist, EstQF Level 5
C.3 Lisad	
Lisa 1 Keelte oskustasemete kirjeldused	
Lisa 2 Digipädevuste enesehindamise skaala	