

Töösad ja -ülesanded		Hooldustöötaja, tase 3	Hooldustöötaja, tase 4
<b>1</b>	<b>Abivajaja abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevustes</b>		
1.1	hooldustegevuste planeerimine ja teostamine	X	X
1.2	tervislikust toitumisest teavitamine	X	X
1.3	toidukõlblikkuse ja toiduhügieeni jälgimine	X	X
1.4	toitumise jälgimine	X	X
1.5	riiete otstarbekuse ja mugavuse hindamine	X	X
1.6	hügieeni- ja ilutoimingute juhendamine, abistamine ja teostamine	X	X
1.7	seksuaalsuse väljendamise juhendamine ja toetamine	X	X
1.8	hooldusega seotud toimingute teostamine	X	X
1.9	ravimite hankimine	X	X
1.10	õe abistamine õendustoimingute sooritamisel	X	X
1.11	lähedaste toetamine ja juhendamine surija hooldusel või surija hooldamine	X	X
<b>2</b>	<b>Abivajaja abistamine majapidamistöodel ja eluaseme korrastamisel</b>		
2.1	pesu- ja puhastusteenuste korraldamine	X	X
2.2	majapidamises vajalike tööde korraldamine	X	X
2.3	toiduainete ja ravimite hankimine.	X	
<b>VALITAVAD KOMPETENTSID</b>			
<b>3</b>	<b>Meeskonnatöö korraldamine ja juhendamine</b>		
3.1	meeskonnatöö korraldamine		X
3.2	kolleegide toetamine		X
3.3	töö delegeerimine		X
<b>4</b>	<b>Töö lastega</b>		
4.1	laste ja perede probleemide märkamine		X
4.2	lastega pere toetamine igapäeva- toimetulekul või majanduslikul toimetulekul		X
4.3	lapse ja pere toetamine väärtuste kujundamisel		X
4.4	sotsiaalse võrgustiku aktiveerimise toetamine		X

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

<b>5</b>	<b>Töö eakatega</b>		
5.1	füüsiliste, psüühiliste ja sotsiaalsete muutuste mõju hindamine		X
5.2	igapäevaelus toimetuleku abistamine ja juhendamine		X
5.3	terviseprobleemide märkamine		X
<b>6</b>	<b>Töö erivajadustega inimesega</b>		
6.1	probleemide hindamine ja nende lahenduste leidmine		X
6.2	motiveerimine		X
<b>LÄBIVAD KOMPETENTSID</b>			
<b>7</b>	<b>Abivajaja ja tema võrgustikuga kontakti loomine, säilitamine ja suhtlemine</b>		
7.1	probleemidega tegelemine ja lahendamine		X
7.2	suutlikkuse hindamine suhtlusvõrgustikuga suheldes	X	X
7.3	konfliktsete olukordade märkamine ja lahenduse leidmine		X
<b>8</b>	<b>Abivajaja tervist ja toimetulekut mõjutavate tegurite hindamine ning teenuste korraldamine</b>		
8.1	tervisliku seisundi ning toimetuleku hindamine		X
8.2	igapäevase toimetuleku hindamine ja abivajaduse määratlemine		X
8.3	abivajaduse ulatuse ja muutuse hindamine		X
8.4	tervist ja toimetulekut kahjustavate ja edendavate tegurite määratlemine		X
8.5	turvalise keskkonna korraldamine ja võimalusel kohandamine	X	X
8.6	igapäeva eluolu korraldamisel abistamine, juhendamine ja toetamine		X
8.7	toimetulekut toetavate rehabilitatsiooni-, sotsiaal- ja tervishoiuteenuste korraldamine		X
8.8	abivahendi vajaduse välja selgitamine		X
8.9	füüsilise, psüühilise ja sotsiaalse tegevuse taset aktiveerivate tegevuste toetamine		X
<b>9</b>	<b>Esmaabi andmine</b>		
9.1	tervisliku seisundi määratlemine	kohustuslik	X
9.2	esmaabi andmine haigushoogude, õnnetusjuhtumite ja traumade korral	kohustuslik	X
9.3	kliinilises surmas oleva elustamine	kohustuslik	X
<b>10</b>	<b>Suhtlemine</b>		
10.1	suhtlemisviisi valimine		X
10.2	probleemide lahendamine	X	X



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

11	Arvuti kasutamine		
11.1	tekstide koostamine ja kasutamine	X	X
11.2	infootsingute kasutamine		X
11.3	sotsiaalvõrgustike kasutamine		X