

Töösad ja tööülesanded

Kohustuslikud töösad ja tööülesanded		
1. Kliendi seisundi hindamine ja kliendi loo ärakuulamine ning teabe dokumenteerimine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
1.1. Kliendi esmase seisundi hindamine	X	X
1.2. Kliendi küsitamine	X	X
1.3. Kliendi seisundi, tundlikkuse ja vastunäidustustega arvestamine	X	X
2. Terapeutilise töö (teraapiate tsükli) planeerimine, elluviimine ning vahekokkuvõtete ja lõppkokkuvõtte tegemine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
2.1. Terapeutilise töö eesmärkide püstitamine	X	X
2.2. Töö eesmärkide ja sisu selgitamine kliendile	X	X
2.3. Vastastikuste õiguste ja kohustuste selgitamine	X	X
2.4. Kliendiga suhtlemine tagasiside saamiseks enne, teraapiate ajal ja pärast teraapiat, hinnangute ja korrektuuride tegemiseks terapeutilises töökavas	X	X
2.5. haigust ülalhooldvate faktorite leidmine ja välja toomine ning nende kõrvaldamiseks soovituste andmine	X	X
2.6. Kliendile tema eluviisi muutmise vajalikkuse ja võimalikkuse selgitamine	X	X
2.7. Koostöö teiste spetsialistidega	X	X
2.8. Tegevuse dokumenteerimine	X	X
3. Klienditeenindus	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
3.1. Enda ja tööruumi ettevalmistamine	X	X
3.2. Kliendiga suhtlemine	X	X
3.3. Probleemidega toimetulemine	X	X

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

4. Kliendi pöördumise põhjuste välja selgitamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
4.1 Vaatlemine	X	
4.2 Kliendi loo kuulamine ja täpsustavate küsimuste esitamine	X	
4.3 Palpeerimine	X	
4.4 Kokkuvõtete tegemine ja terviseprobleemide põhjuste väljaselgitamine	X	
5. Teraapia teostamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
5.1 Teraapia planeerimine ja teostamine	X	
5.2 Tervise ja terviseprobleemide arengu prognoosimine	X	
5.3 Tervisliku eluviisi aluste tutvustamine	X	
SPETSIALISEERUMISEGA SEOTUD KOMPETENTSID		
Aroomiterapeut		
6. Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine ja teraapia teostamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
6.1 Vastunäidustuste määramine		X
6.2 Eeterlike aroomõlide valimine		X
6.3 Aroommassaaži tegemine		X
6.4 Reaktsioonide ja tagasiside jälgimine ja hindamine		X
Eesti loodusterapia		
7. Terapeutilise töö (teraapiate tsükli) planeerimine, elluviimine ning vahekokkuvõtete ja lõppkokkuvõtte tegemine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
7.1 Pöördumise põhjuste, näidustuste ja vastunäidustuste väljaselgitamine		X
7.2 Sobiva teraapia valimine		X
7.3 Teraapia teostamine		X

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

7.4 Reaktsioonide ja tagasiside jälgimine ja hindamine		X
7.5 Kliendi nõustamine		X
Hiina loodusteraapia		
8. Kliendi pöördumise põhjuste välja selgitamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
8.1 Vaatlemine		X
8.2 Kliendi loo kuulamine ja täpsustavate küsimuste esitamine		X
8.3 Palpeerimine		X
8.4 Kokkuvõtete tegemine ja terviseprobleemide põhjuste väljaselgitamine		X
9. Teraapia teostamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
9.1 Teraapia planeerimine ja teostamine		X
9.2 Tervise ja terviseprobleemide arengu prognoosimine		X
9.3 Tervisliku eluviisi aluste tutvustamine		X
Holistiline regressiooniteraapia		
10. Kliendi seisundi hindamine ja kliendiloo kogumine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
10.1 Kontakti loomine kliendiga ja vastastikuste kokkulepete sõlmimine		X
10.2 Genogrammi koostamine		X
11. Terapeutilise töö (teraapiate tsükli) planeerimine, elluviimine ning vahekokkuvõtete ja lõppkokkuvõtte tegemine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
11.1 Kliendi suunamine soovitud muutust kirjeldama		X
11.2 Teraapia fookuse hoidmine ja holistilise regressiooniteraapia spetsiifiliste tehnikate kasutamine		X
11.3 Holistilise rännaku läbiviimise võtete kasutamine		X
11.4 Ühenduste loomine olevikumomendi ja minevikusündmuste vahel		X

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

11.5 Kliendi juhendamine vajaduste, tunnete ja kehareaktsioonide kogemisel ning väljendamisel		x
11.6 Kliendi juhendamine uue informatsiooni mõtestamisel ja integreerimisel		x
12. Vestluse läbiviimine holistilise regressiooniteraapia põhimõtete kohaselt	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
12.1 Vestluse eesmärgistamine		x
12.2 Intervjueerimise, kuulamise ja mõjutamise tehnikate kasutamine		x
12.3 Empaatiline ja avatud olemine		x
Homöopaat		
13. Juhtumi analüüsimine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
13.1 Põhitõdede tutvustamine		x
13.2 Kliendiloo kuulamine.		x
13.3 Ilmingute analüüsimine ja klassifitseerimine.		x
14. Repertoriseerimine (raviainete leidmine vastavalt ilmingutele) ja raviaine valimine Materia Medica abil	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
14.1 Ilmingute repertoriseerimine		x
14.2 Raviainete leidmine		x
14.3 Raviaine valimine		x
15. Raviaine annustamine ja kliendi jälgimine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
15.1 Raviaine potentsi määramine		x
15.2 Raviaine manustamise määramine		x
15.3 Raviaine manustamise sageduse ja doosi määramine		x
15.4 Kliendi juhendamine homöopaatiliste raviainete kasutamisel		x
15.5 Soovituste andmine terviseprobleemide ülalhooldvate faktorite kõrvaldamiseks		x
15.6 Järgmise kontakteerumise aja ja meetodi määramine		x
15.7 Tagasiside kogumine ilmingutes toimunud muutuste kohta		x

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

Refleksoloog		
16. Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine ja teraapia teostamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
16.1 Artikulatsiooni (kehapiirkondade soojendus, lahtivõimlemine) tegemine		X
16.2 Refleksoloogiliste tsoonide mõjutamise teostamine		X
16.3 Kliendi konkreetse probleemiga seotud piirkondade hindamine		X
16.4 Reaktsioonide jälgimine ja analüüsimine ning vajadusel teraapia kulu korrigeerimine		X
Shiatsu		
17. Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
17.1 Kliendi vaatlemine tervikuna		X
17.2 Kliendi loo kuulamine		X
17.3 Kliendi kõhu palpeerimine		X
17.4 Kokkuvõtte tegemine		X
18. Teraapia teostamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
18.1 Teraapia planeerimine ja teostamine		X
18.2 Kliendi nõustamine tervislikuma eluviisi aluste osas		X
Tai loodusterapia		
17. Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
19.1 Kliendi vaatlemine tervikuna		X
19.2 Kliendi loo kuulamine		X
19.3 Kliendi palpeerimine		X
19.4 Kokkuvõtte tegemine		X
20. Teraapia elluviimine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

20.1 Teraapiaviisi valimine		X
20.2 Kliendile eluviisi aluste tutvustamine		X
Tiibeti traditsiooniline meditsiin		
21. Kliendi pöördumise põhjuste väljaselgitamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
21.1 Kliendi vaatlemine tervikuna		X
21.2 Kliendi loo kuulamine		X
21.3 Kliendi palpeerimine		X
21.4 Kokkuvõtete tegemine		X
22. Teraapia teostamine	Hiina loodusravispetsialist, tase 5	Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut, tase 6
22.1 Teraapia planeerimine ja teostamine		X
22.2 Tervise ja terviseprobleemide arengu planeerimine		X
22.3 Kliendile eluviisi aluste tutvustamine		X