

Töösad ja tööülesanded

1	Kliendi toitumise ja eluviisi seisundi hindamine	Toitumisnõustaja, tase 5	Toitumisterapeut, tase 6
1.1	Kliendiga kontakti loomine	x	
1.2	Kliendi küsitamine ja andmete kogumine	x	
1.3	Toitumuslike vajaduste hindamine	x	
1.4	Kogutud andmete, sh menüü analüüsimine ja kliendi toitumuslike probleemide väljaselgitamine.	x	
1.5	Andmete kogumine toitumise, eluviisi ja neid mõjutavate tegurite kohta.		x
1.6	Kogutud andmete, sh menüü analüüsimine ja kliendi toitumuslike probleemide väljaselgitamine.		x
2	Toitumise- ja eluviisi muutmise eesmärkide püstitamine ja sekkumisplaani koostamine	EKR tase 5	EKR tase 6
2.1	Hinnatavate ja realistlike eesmärkide püstitamine koos kliendiga	x	
2.2	Kliendile sobiva toitumis- ja tegevuskava koostamine	x	
2.3	Toitumise ja elustiiliga seotud lühi- ja pikaajaliste eesmärkide püstitamine koostöös kliendiga.		x
2.4	Toitumuslike sekkumiste valimine ja edasise tegevuskava koostamine.		x
3	Toitumisnõustamine	EKR tase 5	EKR tase 6
3.1	Kliendi juhendamine individuaalsetest vajadustest lähtuvalt ja tasakaalustatud toitumise põhimõtteid järgides	x	
3.2	Kliendi ja/või tema sotsiaalvõrgustiku liikmete nõustamine tervist säästvate/parandavate eluviiside järgimise osas	x	
3.3	Kliendi teavitamine teabeallikatest	x	
3.4	Kliendi toetamine ja võimestamine valikute tegemises	x	
	Toitumisnõustamine ja/või -teraapia	EKR tase 5	EKR tase 6
3.5	Kliendi ja/või tema võrgustiku liikmete toitumise ja vajadusel lisatoitainete tõenduspõhise kasutamise juhendamine vastavalt individuaalsetele terviseprobleemidele.		x
3.6	Kliendi ja/või tema sotsiaalvõrgustiku toetamine ja võimestamine.		x
4.3	Hindamistulemuste ja valitud sekkumismeetodite dokumenteerimine	x	
4	Toitumuslike sekkumiste mõju ja tulemuste hindamine	EKR tase 5	EKR tase 6
4.1	Tagasiside küsimine	x	
4.2	Vajadusel toitumiskava korrigeerimine	x	
4.3	Koos kliendiga nõustamistulemuste hindamine ning kokkuvõtete tegemine	x	
4.4	Sekkumise analüüsimine ja kokkuvõtete tegemine		x
4.5	Enda tegevuse analüüsimine ja hindamine		x
4.6	Vajadusel toitumis- ja tegevuskava korrigeerimine		x

ESF programm „Kutsete süsteemi arendamine“

5	Toitumisnõustamine liikumiseks ja harrastusspordiks	EKR tase 5	EKR tase 6
5.1	Kliendi toitumuslike vajaduste ja füüsilise koormuse hindamine	x	
5.2	Hindamistulemuste analüüsimine ja kliendi toitumuslike vajaduste väljaselgitamine liikumisharjumustest või harrastatavast spordialast lähtudes	x	
5.3	Kliendi nõustamine toitumise osas	x	
5.4	Vajalike toidulisandite soovimine	x	
6	Suhtlemine	EKR tase 5	EKR tase 6
6.1	Viisaka ja nõuetekohase kliendisuhtluse kasutamine	x	
6.2	Klienti motiveerivate nõustamistehnikate kasutamine	x	
6.3	Enesekehtestamise reeglite kasutamine	x	
6.4	Konfliktidega toimetulemine	x	
	Klienditeenindus	EKR tase 5	EKR tase 6
6.5	Viisaka ja nõuetekohase kliendisuhtluse kasutamine		x
6.6	Kliendi intervjuerimise ja nõustamise tehnikate kasutamine		x
7	Koostöö	EKR tase 5	EKR tase 6
7.1	Vajadusel teiste spetsialistide juurde konsultatsioonile pöördumise soovimine	x	
7.2	Vajadusel teiste spetsialistidega konsulteerimine	x	
7.3	Kliendi ja nõustamisteabe konfidentsiaalsuse tagamine	x	
7.4	Meeskonnasuhtluse tehnikate kasutamine	x	
7.5	Vajadusel teiste meeskonnaliikmete teavitamine	x	
	Meeskonnatöö	EKR tase 5	EKR tase 6
7.6	Kliendivõrgustiku liikmetega koostöö tegemine		x
7.7	Kliendi ja nõustamisteabe konfidentsiaalsuse tagamine		x
7.8	Meeskonnatöös osalemine		x
	KLIINILINE TOITUMISTERAPEUT		
8	Kliiniline toitumisteraapia	EKR tase 5	EKR tase 6
8.1	Haiglasisesse toitumise korraldamine		x
8.2	Patsiendigruppidele ravimenüüde koostamine		x
8.3	Operatsioonieelsetele ja -järgsetele patsientidele ravimenüü koostamine		x
8.4	Ravimenüüde kohandamise ja muutmise korraldamine		x
8.5	Toitumisjuhiste koostamine		x